

### [Akceptuję](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)  
[Kontakt](#)



**[Laboratoria](#)**  
**[.net](#)**  
**[Innowacje](#)**  
**[Nauka](#)**  
**[Technologie](#)**



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

## Dobre relacje między uczniem a nauczycielem

Nastolatki, które mają dobre, wspierające relacje z nauczycielami, cieszą się lepszym zdrowiem jako dorośli - informuje pismo "School Psychology".

Co zaskakujące, chociaż przyjaźnie są ważne dla nastolatków - badanie nie wykazało tego samego związku między dobrymi relacjami z rówieśnikami a zdrowiem uczniów w wieku dorosłym.

"Badania te sugerują, że poprawa relacji uczniów z nauczycielami może mieć ważne, pozytywne i długotrwałe skutki wykraczające poza sukces akademicki" - powiedział autor publikacji oraz badania dr Jinho Kim z Wydziału Polityki Zdrowotnej i Zarządzania na Uniwersytecie Koreańskim. - „W dłuższej perspektywie może to również mieć poważne konsekwencje zdrowotne”.

Poprzednie badania sugerowały, że relacje społeczne nastolatków mogą być powiązane z wynikami zdrowotnymi w wieku dorosłym - być może dlatego, że złe relacje mogą prowadzić do chronicznego stresu, który z kolei może zwiększać ryzyko problemów zdrowotnych w ciągu życia. Nie jest jednak jasne, czy korelacja między związkami nastolatków a zdrowiem w późniejszym życiu ma charakter przyczynowy - może być tak, że inne czynniki, takie jak pochodzenie rodzinne, mogą przyczyniać się zarówno do problemów w związkach w okresie dojrzewania, jak i do złego stanu zdrowia w wieku dorosłym. Ponadto większość badań koncentrowała się na relacjach nastolatków z rówieśnikami, a nie na ich relacjach z nauczycielami.

Dr Kim przeanalizował dane dotyczące prawie 20 tys. uczestników reprezentatywnego w skali USA badania Add Health, w którym obserwowano przez 13 lat, od siódmej klasy do wczesnej dorosłości, między innymi ponad 3400 par rodzeństwa. Jako nastolatki uczestnicy odpowiadali na pytania takie jak: jak często miałeś problemy z porozumiewaniem się z innymi uczniami? Jak bardzo zgadzasz się, że przyjaciele troszczą się o Ciebie? Jak często miałeś problemy w kontaktach z nauczycielami? Jak bardzo zgadzasz się, że nauczyciele troszczą się o Ciebie? Jako dorośli uczestnicy byli pytani o ich zdrowie fizyczne i psychiczne. Badacze przeprowadzili również pomiary parametrów zdrowia fizycznego, takich jak ciśnienie krwi i wskaźnik masy ciała.

Kim odkrył, że zgodnie z oczekiwaniami uczestnicy, którzy zgłosili lepsze relacje zarówno z rówieśnikami, jak i nauczycielami w gimnazjum i liceum, byli w wieku 20 lat zdrowsi fizycznie i psychicznie. Jednak kiedy uwzględnił pochodzenie rodzinne, oceniając pary rodzeństwa, tylko związek między dobrymi relacjami między nauczycielami a zdrowiem dorosłych pozostawał istotny.

Może to wynikać z faktu, że wcześniej zgłaszane powiązania między relacjami z rówieśnikami a zdrowiem fizycznym mogą w rzeczywistości odzwierciedlać inne, podstawowe czynniki związane z pochodzeniem rodzinnym uczniów.

Według Kima wyniki sugerują, że relacje z nauczycielami są nawet ważniejsze, niż wcześniej sądzono, a szkoły powinny inwestować w szkolenie nauczycieli w zakresie budowania ciepłych i wspierających relacji ze swoimi uczniami.

Jak zaznaczył „To nie jest coś, w czym większość nauczycieli przechodzi dobre szkolenie, ale powinno tak być”.

Źródło: pap.pl

<http://laboratoria.net/aktualnosci/30108.html>



23-12-2024

## Zdrowych i Pogodnych Świąt Bożego Narodzenia

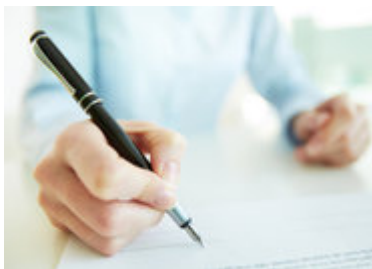
Najserdeczniejsze życzenia zdrowych, radosnych i pogodnych Świąt Bożego Narodzenia.



23-12-2024

## Zapraszamy na wyjątkową edycję Targów PCI Days 2025!

Odbędą się one w dniach 11-13 czerwca w Expo XXI w Warszawie.



23-12-2024

## Zawał już dawno przestał być chorobą mężczyzn

Kobiety często nie czują typowych bólów co skutkuje gorszymi wynikami.



23-12-2024

## Świąteczna apteczka

Szczypta umiaru i coś na zgagę



23-12-2024

## Radioaktywny pluton się nie ukryje

Naukowcy znajdują go nawet na lodowcach



23-12-2024

## Złoty Medal Chemii przyznany po raz 14

Wyłoniono autorów najlepszych prac licencjackich i inżynierskich.



23-12-2024

## Polacy są umiarkowanie prospołeczni

Polacy chcą wspierać materialnie.



23-12-2024

## Związek między traumą z dzieciństwa a zespołem jelita drażliwego

Pokazały badania polskich naukowców.

**Informacje dnia:** [Zdrowych i Pogodnych Świąt Bożego Narodzenia Zapraszamy na wyjątkową edycję Targów PCI Days 2025! Zawał już dawno przestał być chorobą mężczyzn Świąteczna apteczka Radioaktywny pluton się nie ukryje Złoty Medal Chemii przyznany po raz 14 Zdrowych i Pogodnych Świąt Bożego Narodzenia Zapraszamy na wyjątkową edycję Targów PCI Days 2025! Zawał już dawno przestał być chorobą mężczyzn Świąteczna apteczka Radioaktywny pluton się nie ukryje Złoty Medal Chemii przyznany po raz 14 Zdrowych i Pogodnych Świąt Bożego Narodzenia Zapraszamy na wyjątkową edycję Targów PCI Days 2025! Zawał już dawno przestał być chorobą mężczyzn Świąteczna apteczka Radioaktywny pluton się nie ukryje Złoty Medal Chemii przyznany po raz 14](#)

**Partnerzy**