

### [Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)  
[Kontakt](#)



**[Laboratoria](#)**  
**[.net](#)**  
**[Innowacje](#)**  
**[Nauka](#)**  
**[Technologie](#)**



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

## Czy przez całe życie jesteśmy tą samą osobą?

Czy przez całe życie jesteśmy tą samą osobą? I tak, i nie - odpowiadają naukowcy. Wartości, nastawienia czy przekonania nierzadko się zmieniają, ale pozostaje w człowieku też niezmienna część, która sprawia, że czuje się on sobą.

Psycholodzy z Uniwersytetu Complutense w Madrycie sprawdzili, jak z upływem czasu zmienia się osobiste poczucie własnej tożsamości.

Jak zwracają uwagę naukowcy, pytania o człowieczeństwo i poczucie „ja” towarzyszyły ludzkości od początków filozofii i próbowali na nie odpowiedzieć przedstawiciele różnorodnych naukowych dyscyplin.

„W naszym badaniu spróbowaliśmy odpowiedzieć na pytanie, czy pozostajemy tą samą osobą przez całe życie. W połączeniu z dotychczasową literaturą nasze wyniki wskazują, że istnieje komponent, który pozostaje stabilny, podczas gdy inne zmieniają się z czasem” - mówi Miguel Rubianes, autor pracy opublikowanej na łamach pisma „Psychophysiology”.

Według naukowców zdolność do samoświadomości i rozpoznawania samego siebie pozostaje niezmienną, podczas gdy inne elementy psychiki mogą ewoluować. Badacze wymieniają tutaj nastawienia, wierzenia i wartości. Zaznaczają przy tym, że pewnym zmianom mogą nawet ulegać cechy osobowości.

Hiszpański zespół doszedł do swoich wniosków po badaniach aktywności mózgowi 20 ochotników w odpowiedzi na różne bodźce i na zadania związane z rozpoznawaniem tożsamości i wieku różnych osób.

Eksperymenty wykazały jednocześnie, że rozpoznanie własnej tożsamości zajmuje mózgowi zaledwie 250 ms.

Odkrycie może mieć niebagatelne znaczenie dla leczenia zaburzeń psychicznych - twierdzą badacze.

Jak bowiem podkreślają, zaburzenia tożsamości leżą u podstaw różnych problemów z psychiką, w tym choroby dwubiegunowej, osobowości narcystycznej, a nawet schorzeń takich jak schizofrenia czy depresja.

„Wyniki te wskazują na wagę podstawowych i klinicznych badań w poznawaniu roli osobistego poczucia tożsamości. Prawdopodobnie jest ono dużo ważniejsze, niż się wydawało i może mieć fundamentalne znaczenie w ocenie psychologicznych ocenach i interwencjach” - zwraca uwagę Miguel Rubianes.

Źródło: pap.pl

<http://laboratoria.net/aktualnosci/30161.html>



02-07-2024

## [Ekran dotykowy bez problematycznego indu](#)

Tańsze i bardziej przyjazne środowisku.



02-07-2024

## Świat atomów i cząsteczek

Jak dzięki różnym metodom obrazowania zobaczyć "całego słonia"



02-07-2024

## Żyjemy w czasach multitożsamości

Ekspert o mediach społecznościowych.



02-07-2024

## Dlaczego Polki rzadziej jedzą mięso niż Polacy?

Równość płci może mieć związek ze swobodą wyboru tego, co się je.



02-07-2024

## Co 3 osoba dorosła zagrożona chorobami z powodu braku ruchu

Alarmuje Światowa Organizacja Zdrowia.



02-07-2024

## Cynk może pomóc chronić uprawy przed zmianami klimatu

Informuje "Nature".



02-07-2024

## Tancerze są mniej neurotyczni niż ogół populacji

Jednocześnie są bardziej ugodowi i ekstrawertyczni.



02-07-2024

## Rząd planuje, aby minister mógł odwołać

# dyrektora NCBR

Dyrektor Narodowego Centrum Badań i Rozwoju będzie mógł zostać odwołany.

**Informacje dnia:** [Ekrany dotykowe bez problematycznego indu Świat atomów i cząsteczek Żyjemy w czasach multitożsamości](#) [Dlaczego Polki rzadziej jedzą mięso niż Polacy? Co 3 osoba dorosła zagrożona chorobami z powodu braku ruchu](#) [Cynk może pomóc chronić uprawy przed zmianami klimatu](#) [Ekrany dotykowe bez problematycznego indu Świat atomów i cząsteczek Żyjemy w czasach multitożsamości](#) [Dlaczego Polki rzadziej jedzą mięso niż Polacy? Co 3 osoba dorosła zagrożona chorobami z powodu braku ruchu](#) [Cynk może pomóc chronić uprawy przed zmianami klimatu](#) [Ekrany dotykowe bez problematycznego indu Świat atomów i cząsteczek Żyjemy w czasach multitożsamości](#) [Dlaczego Polki rzadziej jedzą mięso niż Polacy? Co 3 osoba dorosła zagrożona chorobami z powodu braku ruchu](#) [Cynk może pomóc chronić uprawy przed zmianami klimatu](#)

## **Partnerzy**