

### [Akceptuję](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)  
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)  
[.net](#)  
[Innowacje](#)  
[Nauka](#)  
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

## Łukasz Durajski - „Doktorek Radzi”

Stworzył pierwszy (i na razie jedyny) w Polsce blog lekarski pod patronatem Głównego Inspektora Sanitarnego oraz Rzecznika Praw Pacjenta. W artykułach i filmach można znaleźć cenne informacje o szczepieniach, zdrowiu dzieci, matek, mężczyzn i o innych istotnych zagadnieniach. Gość, a także prowadzący programów telewizyjnych i radiowych.

## **Jego profil facebookowy śledzi 45 tys. osób, a stronę na Instagramie - ponad 60 tys.**

Dr Łukasz Durajski jest jednym z finalistów tegorocznej edycji konkursu Popularyzator Nauki, w kategorii Animator.

Finalista jest lekarzem specjalizującym się w pediatrii w Klinice Endokrynologii i Diabetologii Dziecięcej Instytutu „Pomnik - Centrum Zdrowia Dziecka” w Warszawie; jest też ekspertem medycyny podróży. Zdobywca tytułu Pediatra Roku w plebiscycie Hipokrates Mazowsza 2019.

Łukasz Durajski jest absolwentem Wydziału Lekarskiego Uniwersytetu Jagiellońskiego Collegium Medicum w Krakowie, ponadto kształcił się we Włoszech, studiując medycynę na Uniwersytecie Campus Bio-Medico w Rzymie. Podczas miesięcznych praktyk zdobywał także doświadczenie we Włoszech, Grecji, Ghanie i Peru. Był przewodniczącym Zespołu ds. Szczepień Okręgowej Izby Lekarskiej w Warszawie w latach 2018-2020, należy do Krajowego Komitetu Weryfikacyjnego ds. Eliminacji Odry i Różyczki (World Health Organization for Europe) oraz kilku towarzystw medycznych. Jest pomysłodawcą i współtwórcą Klubu Młodego Wakcynologa działającego przy Polskim Towarzystwie Wakcynologii. Jest autorem siedmiu publikacji naukowych. Był także radnym powiatu kaliskiego kadencji 2014-2016.

Od 2014 roku część swojego czasu poświęca popularyzacji wiedzy medycznej. Jako swoje największe osiągnięcie na tym polu przedstawia serwis [DoktorekRadzi.pl](http://DoktorekRadzi.pl). Zwraca uwagę, że to pierwszy i na razie jedyny w Polsce blog lekarski pod patronatem Głównego Inspektora Sanitarnego oraz Rzecznika Praw Pacjenta. Na jego łamach, w przystępnej i atrakcyjnej formie seria podzielonych na jasne kategorie artykułów przekazuje wiedzę na różnorodne medyczne tematy - od szczepień, pediatrii i położnictwa, przez zdrowie mam, mężczyzn, po lifestyle.

Z blogiem powiązany jest także niewielki kanał YouTube. „Doktorek” dzieli się też wiedzą w mediach społecznościowych. Jego profil na Facebooku (<https://www.facebook.com/DoktorekRadzi>) śledzi ponad 45 tys. osób, a na Instagramie - ponad 60 tys. użytkowników.

Dr Durajski jest też autorem książek, m.in. tytułów „Co na to lekarz? Mity przenoszone drogą szepitaną”, „Zdrowie Twojego Dziecka”, „Alergie - fakty i mity”. Ponadto jest częstym gościem wielu programów telewizyjnych i radiowych.

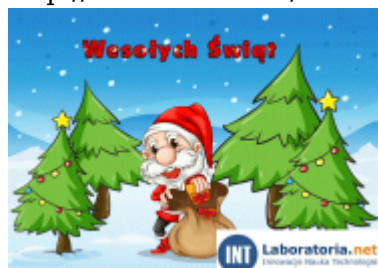
Można było zobaczyć jego wystąpienia w „Dzień dobry TVN”, „Pytanie na śniadanie TVP”, „Wstajesz i wiesz TVN24”, „W dobrym stylu TVN Style”, „Moda na rodzinę TVP”, „Sonda 2 TVP”. Prowadził również własny program "Pogromcy medycznych mitów" na antenie TVN Style. Zajmował się także opieką medyczną w wielu programach, takich jak "You Can Dance", "Lepiej późno niż wcale", "Projekt Lady", "Hipnoza", "Azja Express", "Ameryka Express", "Starsza pani musi fiknąć". Był również uczestnikiem licznych pikników i spotkań o tematyce zdrowotnej.

Swoim patronatem zdecydował się objąć projekt ANTYSZCZEPIONKOWCY.BIZ. To satyryczna gra karciana, obnażająca antyszczepionkowe teorie spiskowe. Był również ambasadorem projektu Serenada dla dzieci. To z kolei akcja Spółdzielczej Mleczarni Spomlek, w ramach której firma tworzy i wyposaża kąciki zabaw dla dzieci w przychodniach zdrowia i szpitalach na terenie całego kraju. Jak mówi, odbiorcą jego popularyzatorskiej działalności jest „ogólna populacja ze szczególnych uwzględnieniem mam”.

PAP - Nauka w Polsce

Źródło: [pap.pl](http://pap.pl)

<http://laboratoria.net/aktualnosci/30177.html>



23-12-2024

## [Zdrowych i Pogodnych Świąt Bożego Narodzenia](#)

Najserdeczniejsze życzenia zdrowych, radosnych i pogodnych Świąt Bożego Narodzenia.



23-12-2024

## [Zapraszamy na wyjątkową edycję Targów PCI Days 2025!](#)

Odbędą się one w dniach 11-13 czerwca w Expo XXI w Warszawie.



23-12-2024

## [Zawał już dawno przestał być chorobą mężczyzn](#)

Kobiety często nie czują typowych bólów co skutkuje gorszymi wynikami.



23-12-2024

## Świąteczna apteczka

Szczypta umiaru i coś na zgage



23-12-2024

## Radioaktywny pluton się nie ukryje

Naukowcy znajdują go nawet na lodowcach



23-12-2024

## Złoty Medal Chemii przyznany po raz 14

Wyłoniono autorów najlepszych prac licencjackich i inżynierskich.



23-12-2024

# Polacy są umiarkowanie prospołeczni

Polacy chcą wspierać materialnie.



23-12-2024

## Związek między traumą z dzieciństwa a zespołem jelita drażliwego

Pokazały badania polskich naukowców.

**Informacje dnia:** [Zdrowych i Pogodnych Świąt Bożego Narodzenia Zapraszamy na wyjątkową edycję Targów PCI Days 2025! Zawał już dawno przestał być chorobą mężczyzn Świąteczna apteczka Radioaktywny pluton się nie ukryje Złoty Medal Chemii przyznany po raz 14 Zdrowych i Pogodnych Świąt Bożego Narodzenia Zapraszamy na wyjątkową edycję Targów PCI Days 2025! Zawał już dawno przestał być chorobą mężczyzn Świąteczna apteczka Radioaktywny pluton się nie ukryje Złoty Medal Chemii przyznany po raz 14 Zdrowych i Pogodnych Świąt Bożego Narodzenia Zapraszamy na wyjątkową edycję Targów PCI Days 2025! Zawał już dawno przestał być chorobą mężczyzn Świąteczna apteczka Radioaktywny pluton się nie ukryje Złoty Medal Chemii przyznany po raz 14](#)

**Partnerzy**