

## [Akceptuję](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)  
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)  
[.net](#)  
[Innowacje](#)  
[Nauka](#)  
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

[zapisz się](#)

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

# Zanieczyszczenie światłem zwiększa ryzyko przedwczesnego porodu

Nadmiar sztucznego światła w okolicy średnio o niemal 13 proc. podnosi zagrożenie przedwczesnym porodem - ustalili naukowcy w pierwszym badaniu tego rodzaju. Przyczyna

## może leżeć w zaburzeniach biologicznego zegara.

Naukowcy z Lehigh University (USA) i innych ośrodków przeprowadzili pierwsze, jak twierdzą, badanie sprawdzające związek między poświatą na nocnym niebie i długością trwania ciąży.

O rozjaśnieniu nocą nieba mówi się, gdy widać na nim tylko od 1/4 do 1/3 gwiazd.

Jak się okazało, taka poświata zwiększa ryzyko przedwczesnego porodu o 1,48 punktu procentowego, a ujmując to inaczej, o 12,9 proc.

Badacze zastanawiają się nad mechanizmem, który za tym stoi. Na podstawie dostępnej literatury twierdzą, że prawdopodobnie dochodzi do rozregulowania biologicznego zegara. Może ono prowadzić do zaburzeń snu, a to z kolei do kłopotów z ciążą.

„Podczas gdy szerszy dostęp nocą do sztucznego światła (ALAN - ang. artificial light at night) zwykle wiąże się z wyższym dobrostanem ekonomicznym, nasze badanie podkreśla zaniedbywane często zdrowotne korzyści płynące z ciemności” - mówi prof. Muzhe Yang, współautor badania opublikowanego na łamach „Southern Economic Journal”.

„Musimy zdać sobie sprawę, że biologiczny zegar (tzw. cykl dobowy) ludzkiego ciała, podobnie jak wszystkich organizmów żywych na Ziemi, potrzebuje ciemności, która jest częścią cyklu jasno-ciemno, aby mógł skutecznie regulować fizjologiczne funkcje takie jak sen” - dodaje.

Naukowcy twierdzą nawet, że ekonomiczne korzyści z dostępu do sztucznego światła nocą mogą być znoszone przez negatywne skutki zdrowotne, które wywołuje.

Źródło: pap.pl

<http://laboratoria.net/aktualnosci/30287.html>



09-09-2024

## [Jak poradzić sobie z końcem wakacji?](#)

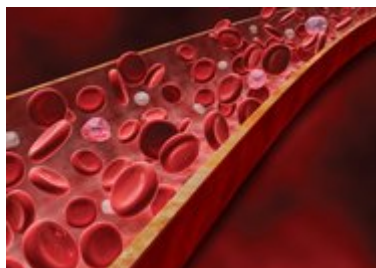
Dobrym sposobem jest opracowanie planu na „po urlopie”.



09-09-2024

## Zalecenia w sprawie mpox są racjonalne i adekwatne

Wytyczne dotyczące mpox są adekwatne do obecnej sytuacji.



09-09-2024

## Przydatność organów do przeszczepu

Syntetyczna krew może istotnie wpłynąć na transplantologię.



09-09-2024

## Naukowcy zbadali, jak powstają nowe słowa w mediach społecznościowych

Język ewoluuje w kontekście społecznym, a jego odmiany zawsze konkurują ze sobą.



09-09-2024

## Telefony komórkowe nie powodują nowotworów mózgu

Wykazują naukowcy w najnowszych badaniach.



09-09-2024

## [Ryzyko zawału i udaru mózgu u kobiet](#)

Z 30-letnim wyprzedzeniem zwykłym testem krwi można je wykryć.



09-09-2024

## [Galaktyki są dużo większe, niż sądzono](#)

Galaktyka Andromedy już od dawna oddziałuje na Drogę Mleczną.



09-09-2024

## [System inteligentnego zarządzania pojazdami nagrodzony przez...](#)

Nagrodzony przez Siemens i PW.

**Informacje dnia:** [Jak poradzić sobie z końcem wakacji? Zalecenia w sprawie mpox są racjonalne i adekwatne](#) [Przydatność organów do przeszczepu](#) [Naukowcy zbadali, jak powstają nowe słowa w mediach społecznościowych](#) [Telefony komórkowe nie powodują nowotworów mózgu](#) [Ryzyko zawału i udaru mózgu u kobiet](#) [Jak poradzić sobie z końcem wakacji? Zalecenia w sprawie mpox są racjonalne i adekwatne](#) [Przydatność organów do przeszczepu](#) [Naukowcy zbadali, jak powstają nowe słowa w mediach społecznościowych](#) [Telefony komórkowe nie powodują nowotworów mózgu](#) [Ryzyko zawału i udaru mózgu u kobiet](#) [Jak poradzić sobie z końcem wakacji? Zalecenia w sprawie mpox są racjonalne i adekwatne](#) [Przydatność organów do przeszczepu](#) [Naukowcy zbadali, jak powstają nowe słowa w](#)

[mediach społecznościowych](#) [Telefony komórkowe nie powodują nowotworów mózgu](#) [Ryzyko zawału i udaru mózgu u kobiet](#)

**Partnerzy**