

[Akceptuję](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Zanieczyszczenie światłem zwiększa ryzyko przedwczesnego porodu

Nadmiar sztucznego światła w okolicy średnio o niemal 13 proc. podnosi zagrożenie przedwczesnym porodem - ustalili naukowcy w pierwszym badaniu tego rodzaju. Przyczyna

może leżeć w zaburzeniach biologicznego zegara.

Naukowcy z Lehigh University (USA) i innych ośrodków przeprowadzili pierwsze, jak twierdzą, badanie sprawdzające związek między poświatą na nocnym niebie i długością trwania ciąży.

O rozjaśnieniu nocą nieba mówi się, gdy widać na nim tylko od 1/4 do 1/3 gwiazd.

Jak się okazało, taka poświata zwiększa ryzyko przedwczesnego porodu o 1,48 punktu procentowego, a ujmując to inaczej, o 12,9 proc.

Badacze zastanawiają się nad mechanizmem, który za tym stoi. Na podstawie dostępnej literatury twierdzą, że prawdopodobnie dochodzi do rozregulowania biologicznego zegara. Może ono prowadzić do zaburzeń snu, a to z kolei do kłopotów z ciążą.

„Podczas gdy szerszy dostęp nocą do sztucznego światła (ALAN - ang. artificial light at night) zwykle wiąże się z wyższym dobrostanem ekonomicznym, nasze badanie podkreśla zaniedbywane często zdrowotne korzyści płynące z ciemności” - mówi prof. Muzhe Yang, współautor badania opublikowanego na łamach „Southern Economic Journal”.

„Musimy zdać sobie sprawę, że biologiczny zegar (tzw. cykl dobowy) ludzkiego ciała, podobnie jak wszystkich organizmów żywych na Ziemi, potrzebuje ciemności, która jest częścią cyklu jasno-ciemno, aby mógł skutecznie regulować fizjologiczne funkcje takie jak sen” - dodaje.

Naukowcy twierdzą nawet, że ekonomiczne korzyści z dostępu do sztucznego światła nocą mogą być znoszone przez negatywne skutki zdrowotne, które wywołuje.

Źródło: pap.pl

<http://laboratoria.net/aktualnosci/30287.html>



23-12-2024

Zdrowych i Pogodnych Świąt Bożego Narodzenia

Najserdeczniejsze życzenia zdrowych, radosnych i pogodnych Świąt Bożego Narodzenia.



23-12-2024

Zapraszamy na wyjątkową edycję Targów PCI Days 2025!

Odbędą się one w dniach 11-13 czerwca w Expo XXI w Warszawie.



23-12-2024

Zawał już dawno przestał być chorobą mężczyzn

Kobiety często nie czują typowych bólów co skutkuje gorszymi wynikami.



23-12-2024

Świąteczna apteczka

Szczypta umiaru i coś na zgage



23-12-2024

Radioaktywny pluton się nie ukryje

Naukowcy znajdują go nawet na lodowcach



23-12-2024

Złoty Medal Chemii przyznany po raz 14

Wyłoniono autorów najlepszych prac licencjackich i inżynierskich.



23-12-2024

Polacy są umiarkowanie prospołeczni

Polacy chcą wspierać materialnie.



23-12-2024

Związek między traumą z dzieciństwa a zespołem jelita drażliwego

Pokazały badania polskich naukowców.

Informacje dnia: [Zdrowych i Pogodnych Świąt Bożego Narodzenia Zapraszamy na wyjątkową edycję Targów PCI Days 2025!](#) [Zawał już dawno przestał być chorobą mężczyzn](#) [Świąteczna apteczka](#) [Radioaktywny pluton się nie ukryje](#) [Złoty Medal Chemii przyznany po raz 14](#) [Zdrowych i Pogodnych Świąt Bożego Narodzenia Zapraszamy na wyjątkową edycję Targów PCI Days 2025!](#) [Zawał już dawno przestał być chorobą mężczyzn](#) [Świąteczna apteczka](#) [Radioaktywny pluton się nie ukryje](#) [Złoty Medal Chemii przyznany po raz 14](#) [Zdrowych i Pogodnych Świąt Bożego Narodzenia Zapraszamy na wyjątkową edycję Targów PCI Days 2025!](#) [Zawał już dawno przestał być chorobą mężczyzn](#) [Świąteczna apteczka](#) [Radioaktywny pluton się nie ukryje](#) [Złoty Medal Chemii przyznany po raz 14](#)

Partnerzy