

[Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)

[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się



Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Winogrona działają jak filtr przeciwsłoneczny

Spożywanie winogron pomaga chronić skórę przed uszkodzeniami powodowanymi przez promieniowanie UV - wynika z badań opublikowanych przez „Journal of the American Academy of Dermatology”.

Dermatolodzy z Uniwersytetu Alabamy w USA (DOI: 10.1016/j.jaad.2021.01.035) zaobserwowali blisko 75-procentowe wzmocnienie naturalnej bariery ochronnej skóry u 19 zdrowych dorosłych osób, które przez 14 dni przyjmowały sproszkowane liofilizowane winogrona.

Dodatkowo zaobserwowano, że aplikacja na skórę ekstraktu zawierającego proantocyjanidynę, polifenol występujący w pestkach winogron, zmniejsza stopień poparzeń słonecznych.

Zawarte w winogronach polifenole zmniejszają poziom białek prozapalnych w organizmie i stymulują procesy naprawcze DNA. Wstępne analizy sugerują, że winogrona mogą także zwiększać ochronę przez rakiem skóry - piszą autorzy.

„Winogrona mogą działać jak jadalny filtr przeciwsłoneczny. Nie oznacza to, że po ich zjedzeniu nie musimy aplikować kremu z filtrem przed wyjściem na słońce, jednak mogą one dawać nam dodatkową ochronę” - komentuje dr Allen Oak, autor badań.

Źródło:pap.pl

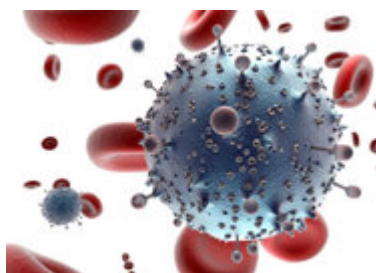
<http://laboratoria.net/aktualnosci/30307.html>



09-04-2021

[Ryzyko zakrzepów w razie COVID-19 i po szczepieniu AstraZenką](#)

Wciąż realnym zagrożeniem jest obecnie COVID-19, a nie podanie szczepionki.



09-04-2021

[Krzusiec bardziej zakaźny niż COVID-19](#)

Panuje przekonanie, że krztusiec (nazywany kiedyś kokluszem) to choroba dzieci.



09-04-2021

Zbyt wiele jest zakażeń, by miało sens mówienie o ich ogniskach

Na początku można było mówić o ogniskach epidemii i je neutralizować.



09-04-2021

Brytyjski wariant koronawirusa krążył w 15 krajach zanim go odkryto

Ustalili badacze z University of Texas w Austin (USA).



09-04-2021

Przemysław Czarnek: jest kilka koncepcji reformy PAN

Taka końcowa reforma musi zostać wypracowana, po to by wzmocnić PAN.



09-04-2021

Jak dietą wpływać na odporność organizmu

Zarówno niedożywienie, jak i przekarmienie osłabiają działanie naszego układu immunologicznego.



07-04-2021

Kawa przed treningiem może pomóc spalić tkankę tłuszczową

Spożycie kofeiny na 30 minut przed treningiem wysiłkowym przyspiesza spalanie tłuszczu.



07-04-2021

Co trzeci-czwarty Polak przeszedł już zakażenie

Eksperti oceniają, że na początku marca takie osoby stanowiły w Polsce już 25-33% społeczeństwa.

Informacje dnia: [Ryzyko zakrzepów w razie COVID-19 i po szczepieniu AstraZeneką Krztusiec bardziej zakaźny niż COVID-19 Zbyt wiele jest zakażeń, by miało sens mówienie o ich ogniskach](#) [Brytyjski wariant koronawirusa krążył w 15 krajach zanim go odkryto Przemysław Czarnek: jest kilka koncepcji reformy PAN](#) [Jak dietą wpływać na odporność organizmu](#) [Ryzyko zakrzepów w razie COVID-19 i po szczepieniu AstraZeneką Krztusiec bardziej zakaźny niż COVID-19 Zbyt wiele jest zakażeń, by miało sens mówienie o ich ogniskach](#) [Brytyjski wariant koronawirusa krążył w 15](#)

[krajach zanim go odkryto Przemysław Czarnek: jest kilka koncepcji reformy PAN Jak dietą wpływać na odporność organizmu Ryzyko zakrzepów w razie COVID-19 i po szczepieniu AstraZenką Krztusiec bardziej zakaźny niż COVID-19 Zbyt wiele jest zakażeń, by miało sens mówienie o ich ogniskach Brytyjski wariant koronawirusa krążył w 15 krajach zanim go odkryto Przemysław Czarnek: jest kilka koncepcji reformy PAN Jak dietą wpływać na odporność organizmu](#)

Partnerzy