

### [Akceptuję](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)  
[Kontakt](#)



**[Laboratoria](#)**  
**[.net](#)**  
**[Innowacje](#)**  
**[Nauka](#)**  
**[Technologie](#)**



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

## Podczas snu utrwalamy skojarzenia

**Podczas snu grupy neuronów aktywowane w momencie doświadczeń wyzwających w nas różne emocje wciąż działają i zapisują w mózgu wspomnienia i emocje, jakie one wywołały - wynika z badań naukowców z Uniwersytetu Michigan w Stanach Zjednoczonych.**

Naukowcy przyjrzeni się, w jaki sposób u myszy powstają i przechowywane są wspomnienia związane z określonym bodźcem sensorycznym. Zbadali, jak w ich mózgach powstawało budzące strach wspomnienie w odniesieniu do określonego bodźca wzrokowego.

„Chcieliśmy sprawdzić, czy istnieje komunikacja pomiędzy częściami mózgu, które pośredniczą w zapamiętywaniu strachu, a określonymi neuronami, które pośredniczą w pamięci sensorycznej, z którą strach jest powiązany” - tłumaczy profesor Sara Aton z Uniwersytetu Michigan (<https://www.nature.com/articles/s41467-021-21471-2>).

Koncentrując się na określonym zestawie neuronów w pierwotnej korze wzrokowej, Aton wraz z Brittany Clawson, jej współpracownicą z uczelni i główną autorką badania, stworzyły test pamięci wzrokowej - pokazały grupie myszy neutralny obraz i za pomocą narzędzia do znakowania genów w komórkach aktywowanych przez doświadczenie, obserwowały ich aktywność w neuronach kory wzrokowej, reagujących na obraz.

Aby sprawdzić, czy obserwowane neurony zarejestrowały przedstawiony obraz, sprawdziły najpierw, czy poprzez aktywację wybranych neuronów będą w stanie przywołać wspomnienie danego obrazu bez jego pokazywania. Podczas aktywacji neuronów, stymulowały też lekkim bodźcem szokowym stopę myszy. To działanie sprawiło, że zaczęły one wykazywać niepokój, gdy pokazywano im obrazy podobne do tego, które wcześniej były prezentowane. Okazało się, że działa to również w drugą stronę: po połączeniu bodźca wzrokowego z wstrząsem w stopie, gryzonie przejawiały strach podczas stymulacji neuronów.

W drugim podejściu badacze postanowili dodać kolejną zmienną i zmanipulować sen myszy - albo go przerywali, albo pozwalali zwierzętom przesypiać tyle czasu, ile potrzebowały. Okazało się, że jeśli po zaprezentowaniu obrazu i podaniu bodźca do stopy, naukowcy zakłócili sen myszom - te nie wykazywały żadnej obawy związanej z bodźcem wzrokowym. Osobniki, których sen nie był zakłócany, zaczęły wykazywać objawy niepokoju po ujrzeniu specyficznego bodźca wzrokowego, powiązanego ze wstrząsem w stopie.

Badaczki zauważyły, że nie tylko neurony aktywowane przez bodziec wzrokowy były bardziej aktywne podczas kolejnego snu, ale sen jest niezbędny dla ich zdolności łączenia pamięci strachu ze zdarzeniem sensorycznym.

“Myszy faktycznie bały się każdego bodźca wzrokowego, który im pokazaliśmy” - zauważa Aton. “Od momentu wpuszczenia ich do komory, w której prezentowane są bodźce wizualne, dawały oznaki jakby wiedziały, że jest powód do odczuwania strachu, ale nie wiedziały, czego konkretnie się boją” - dodaje.

Naukowcy zauważają, że ich badania są prawdopodobnie dowodem na to, że aby można było dokładnie skojarzyć strach z bodźcem wzrokowym, badani muszą regenerować/reaktywować neurony kodujące ten bodziec w korze czuciowej - a to dzieje się podczas snu. Pozwala to również na wygenerowanie pamięci specyficznej dla tej wizualnej wskazówki. Badacze uważają, że jednocześnie czuciowy obszar kory mózgowej musi komunikować się z innymi strukturami mózgu, aby połączyć sensoryczny aspekt pamięci z emocjonalnym.

Według Aton, odkrycia jej i współpracowników mogą wpłynąć na sposób rozumienia lęku i zespołu stresu pourazowego.

Źródło: pap.pl

<http://laboratoria.net/aktualnosci/30356.html>



02-07-2024

## [Ekran dotykowy bez problematycznego indu](#)

Tańsze i bardziej przyjazne środowisku.



02-07-2024

## [Świat atomów i cząsteczek](#)

Jak dzięki różnym metodom obrazowania zobaczyć "całego słonia"



02-07-2024

## [Żyjemy w czasach multitożsamości](#)

Ekspert o mediach społecznościowych.



02-07-2024

## **DLaczego Polki rzadziej jedzą mięso niż Polacy?**

Równość płci może mieć związek ze swobodą wyboru tego, co się je.



02-07-2024

## **Co 3 osoba dorosła zagrożona chorobami z powodu braku ruchu**

Alarmuje Światowa Organizacja Zdrowia.



02-07-2024

## **Cynk może pomóc chronić uprawy przed zmianami klimatu**

Informuje "Nature".



02-07-2024

## **Tancerze są mniej neurotyczni niż ogół**

# populacji

Jednocześnie są bardziej ugodowi i ekstrawertyczni.



02-07-2024

## Rząd planuje, aby minister mógł odwołać dyrektora NCBR

Dyrektor Narodowego Centrum Badań i Rozwoju będzie mógł zostać odwołany.

**Informacje dnia:** [Ekrany dotykowe bez problematycznego indu](#) [Świat atomów i cząsteczek](#) [Żyjemy w czasach multitożsamości](#) [Dlaczego Polki rzadziej jedzą mięso niż Polacy? Co 3 osoba dorosła zagrożona chorobami z powodu braku ruchu](#) [Cynk może pomóc chronić uprawy przed zmianami klimatu](#) [Ekrany dotykowe bez problematycznego indu](#) [Świat atomów i cząsteczek](#) [Żyjemy w czasach multitożsamości](#) [Dlaczego Polki rzadziej jedzą mięso niż Polacy? Co 3 osoba dorosła zagrożona chorobami z powodu braku ruchu](#) [Cynk może pomóc chronić uprawy przed zmianami klimatu](#) [Ekrany dotykowe bez problematycznego indu](#) [Świat atomów i cząsteczek](#) [Żyjemy w czasach multitożsamości](#) [Dlaczego Polki rzadziej jedzą mięso niż Polacy? Co 3 osoba dorosła zagrożona chorobami z powodu braku ruchu](#) [Cynk może pomóc chronić uprawy przed zmianami klimatu](#)

### **Partnerzy**