

### [Akceptuję](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)  
[Kontakt](#)



**[Laboratoria](#)**  
**[.net](#)**  
**[Innowacje](#)**  
**[Nauka](#)**  
**[Technologie](#)**



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

## Zanieczyszczone powietrze zwiększa ryzyko zaburzeń

**Im większa ekspozycja na zanieczyszczenia powietrza w dzieciństwie, tym większe ryzyko wystąpienia objawów zaburzeń zdrowia psychicznego w wieku 18 lat - informują naukowcy**

**z King's College London, których wnioski opublikowało pismo „JAMA Network Open”.**

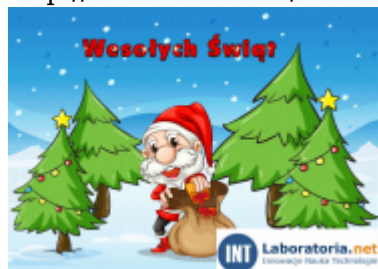
W badaniach (DOI: 10.1001/jamanetworkopen.2021.7508) uczestniczyło 2 tys. bliźniąt urodzonych w Anglii i Walii w latach 1994-1995. Dane na temat ich zdrowia fizycznego i psychicznego gromadzono do wczesnej dorosłości. Po wzięciu pod uwagę ekspozycji na tlenki azotu i pyły PM<sub>2,5</sub> w miejscu zamieszkania uczestników okazało się, że 22 proc. z nich było pod wpływem stężenia tlenków azotu przekraczających zalecenia, a 84 proc. było narażonych na działanie zbyt wysokiego stężenia PM<sub>2,5</sub>.

Niezależnie od poziomu przestępczości w okolicach zamieszkiwanych przez uczestników czy historii zaburzeń zdrowia psychicznego w rodzinie, wysoki stopień zanieczyszczenia powietrza, zwłaszcza przez tlenki azotu, przekładał się na większe prawdopodobieństwo wystąpienia objawów zaburzeń zdrowia psychicznego, takich jak ADHD, depresja, zaburzenia lękowe, zaburzenia odżywiania, psychoza, a także uzależnienie od alkoholu, marihuany lub nikotyny.

Wcześniejsze prace sugerują, że zanieczyszczenia powietrza mogą prowadzić do rozwoju stanu zapalnego w mózgu, który z kolei może przyczyniać się do problemów z regulacją myśli i emocji u nastolatków i młodych dorosłych – komentują autorzy.

Źródło: pap.pl

<http://laboratoria.net/aktualnosci/30498.html>



23-12-2024

## [Zdrowych i Pogodnych Świąt Bożego Narodzenia](#)

Najserdeczniejsze życzenia zdrowych, radosnych i pogodnych Świąt Bożego Narodzenia.



23-12-2024

## [Zapraszamy na wyjątkową edycję Targów PCI](#)

## Days 2025!

Odbędą się one w dniach 11-13 czerwca w Expo XXI w Warszawie.



23-12-2024

## Zawał już dawno przestał być chorobą mężczyzn

Kobiety często nie czują typowych bólów co skutkuje gorszymi wynikami.



23-12-2024

## Świąteczna apteczka

Szczypta umiaru i coś na zgage



23-12-2024

## Radioaktywny pluton się nie ukryje

Naukowcy znajdują go nawet na lodowcach



23-12-2024

## Złoty Medal Chemii przyznany po raz 14

Wyłoniono autorów najlepszych prac licencjackich i inżynierskich.



23-12-2024

## Polacy są umiarkowanie prospołeczni

Polacy chcą wspierać materialnie.



23-12-2024

## Związek między traumą z dzieciństwa a zespołem jelita drażliwego

Pokazały badania polskich naukowców.

**Informacje dnia:** [Zdrowych i Pogodnych Świąt Bożego Narodzenia Zapraszamy na wyjątkową edycję Targów PCI Days 2025!](#) [Zawał już dawno przestał być chorobą mężczyzn](#) [Świąteczna apteczka](#) [Radioaktywny pluton się nie ukryje](#) [Złoty Medal Chemii przyznany po raz 14](#) [Zdrowych i Pogodnych Świąt Bożego Narodzenia Zapraszamy na wyjątkową edycję Targów PCI Days 2025!](#) [Zawał już dawno przestał być chorobą mężczyzn](#) [Świąteczna apteczka](#) [Radioaktywny pluton się nie ukryje](#) [Złoty Medal Chemii przyznany po raz 14](#) [Zdrowych i Pogodnych Świąt Bożego Narodzenia Zapraszamy na wyjątkową edycję Targów PCI Days 2025!](#) [Zawał już dawno przestał być chorobą mężczyzn](#) [Świąteczna apteczka](#) [Radioaktywny pluton się nie ukryje](#) [Złoty Medal Chemii przyznany po raz 14](#)

## **Partnerzy**