

[Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Zanieczyszczone powietrze zwiększa ryzyko zaburzeń

Im większa ekspozycja na zanieczyszczenia powietrza w dzieciństwie, tym większe ryzyko wystąpienia objawów zaburzeń zdrowia psychicznego w wieku 18 lat - informują naukowcy

z King's College London, których wnioski opublikowało pismo „JAMA Network Open”.

W badaniach (DOI: 10.1001/jamanetworkopen.2021.7508) uczestniczyło 2 tys. bliźniąt urodzonych w Anglii i Walii w latach 1994-1995. Dane na temat ich zdrowia fizycznego i psychicznego gromadzono do wczesnej dorosłości. Po wzięciu pod uwagę ekspozycji na tlenki azotu i pyły PM_{2,5} w miejscu zamieszkania uczestników okazało się, że 22 proc. z nich było pod wpływem stężenia tlenków azotu przekraczających zalecenia, a 84 proc. było narażonych na działanie zbyt wysokiego stężenia PM_{2,5}.

Niezależnie od poziomu przestępczości w okolicach zamieszkiwanych przez uczestników czy historii zaburzeń zdrowia psychicznego w rodzinie, wysoki stopień zanieczyszczenia powietrza, zwłaszcza przez tlenki azotu, przekładał się na większe prawdopodobieństwo wystąpienia objawów zaburzeń zdrowia psychicznego, takich jak ADHD, depresja, zaburzenia lękowe, zaburzenia odżywiania, psychoza, a także uzależnienie od alkoholu, marihuany lub nikotyny.

Wcześniejsze prace sugerują, że zanieczyszczenia powietrza mogą prowadzić do rozwoju stanu zapalnego w mózgu, który z kolei może przyczyniać się do problemów z regulacją myśli i emocji u nastolatków i młodych dorosłych – komentują autorzy.

Źródło: pap.pl

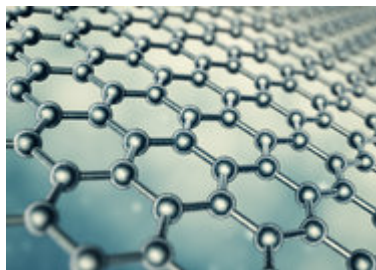
<http://laboratoria.net/aktualnosci/30498.html>



02-07-2024

[Ekran dotykowy bez problematycznego indu](#)

Tańsze i bardziej przyjazne środowisku.



02-07-2024

[Świat atomów i cząsteczek](#)

Jak dzięki różnym metodom obrazowania zobaczyć “całego słonia”



02-07-2024

[Żyjemy w czasach multitożsamości](#)

Ekspert o mediach społecznościowych.



02-07-2024

[Dlaczego Polki rzadziej jedzą mięso niż Polacy?](#)

Równość płci może mieć związek ze swobodą wyboru tego, co się je.



02-07-2024

[Co 3 osoba dorosła zagrożona chorobami z powodu braku ruchu](#)

Alarmuje Światowa Organizacja Zdrowia.



02-07-2024

Cynk może pomóc chronić uprawy przed zmianami klimatu

Informuje "Nature".



02-07-2024

Tancerze są mniej neurotyczni niż ogół populacji

Jednocześnie są bardziej ugodowi i ekstrawertyczni.



02-07-2024

Rząd planuje, aby minister mógł odwołać dyrektora NCBR

Dyrektor Narodowego Centrum Badań i Rozwoju będzie mógł zostać odwołany.

Informacje dnia: [Ekrany dotykowe bez problematycznego indu](#) [Świat atomów i cząsteczek](#) [Żyjemy w czasach multitożsamości](#) [Dlaczego Polki rzadziej jedzą mięso niż Polacy?](#) [Co 3 osoba dorosła zagrożona chorobami z powodu braku ruchu](#) [Cynk może pomóc chronić uprawy przed zmianami klimatu](#) [Ekrany dotykowe bez problematycznego indu](#) [Świat atomów i cząsteczek](#) [Żyjemy w czasach](#)

[multitożsamości](#) [Dlaczego Polki rzadziej jedzą mięso niż Polacy? Co 3 osoba dorosła zagrożona chorobami z powodu braku ruchu](#) [Cynk może pomóc chronić uprawy przed zmianami klimatu](#) [Ekrany dotykowe bez problematycznego indu](#) [Świat atomów i cząsteczek](#) [Żyjemy w czasach multitożsamości](#) [Dlaczego Polki rzadziej jedzą mięso niż Polacy? Co 3 osoba dorosła zagrożona chorobami z powodu braku ruchu](#) [Cynk może pomóc chronić uprawy przed zmianami klimatu](#)

Partnerzy