

[Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Ubytki w uzębieniu to większe ryzyko demencji

Z każdym kolejnym utraconym zębem wzrasta ryzyko kłopotów z pamięcią i zdolnościami poznawczymi na starość - twierdzą naukowcy z NYU Rory Meyers College of Nursing na

łamach „The Journal of Post-Acute and Long-Term Care Medicine”. Chronią jednak przed nimi dentystyczne protezy.

Badacze doszli do takich wniosków po przeprowadzeniu analizy dostępnych prac naukowych, które objęły w sumie kilkadziesiąt tys. osób.

„Biorąc pod uwagę przytłaczającą roczną liczbę nowych przypadków choroby Alzheimera i demencji oraz możliwości poprawy zdrowia w ciągu całego życia, ważne jest, aby spróbować lepiej zrozumieć powiązania między stanem jamy ustnej a ubytkami poznawczymi” - mówi prof. Bei Wu, autorka publikacji.

Naukowcy przytaczają dane, według których nawet w USA ok. 1/6 osób od 65. roku życia utraciła już wszystkie zęby.

Specjaliści podają kilka możliwych przyczyn zauważonej korelacji. Wymieniają problemy z gryzieniem pokarmu, co może prowadzić do niedożywienia i związanych z nim zmian w mózgu.

Rosnąca liczba prac naukowych wskazuje też na znaczenie stanów zapalnych dziąseł.

Co więcej, utrata zębów może odzwierciedlać trwające całe życie kłopoty społeczno-ekonomiczne, które nie są bez znaczenia, jeśli chodzi o zdolności poznawcze.

Jednak w najnowszej analizie związek między ubytkami w uzębieniu i ryzykiem demencji utrzymywał się nawet po uwzględnieniu różnego typu czynników. Okazało się przy tym, że im więcej zębów brakuje, tym zagrożenie demencją jest wyższe.

Każdy dodatkowy utracony ząb oznacza wzrost ryzyka ubytków zdolności poznawczych o 1,4 proc. i rozwoju demencji o 1,1 proc.

„Ta zależna od dawki korelacja między liczbą brakujących zębów i ryzykiem spadku funkcji kognitywnych znacząco wzmacnia dowody na powiązania między utratą zębów a upośledzeniem możliwości intelektualnych. Dostarcza przy tym dowodów na to, że utrata zębów może pomóc w przewidywaniu spadku zdolności poznawczych” - podkreśla Xiang Qi, współautor badania.

„Nasze wyniki podkreślają wagę utrzymania dobrego zdrowia jamy ustnej i jego znaczenie dla zachowania możliwości intelektualnych” - dodaje.

Dobra wiadomość jest taka, że według badania, że u osób, które utraciły zęby, ale korzystają z protez, dodatkowe zagrożenie problemami z intelektem niemal zanika.

Źródło: pap.pl

<http://laboratoria.net/aktualnosci/30672.html>



02-07-2024

Ekran dotykowy bez problematycznego indu

Tańsze i bardziej przyjazne środowisku.



02-07-2024

Świat atomów i cząsteczek

Jak dzięki różnym metodom obrazowania zobaczyć "całego słonia"



02-07-2024

Żyjemy w czasach multitożsamości

Ekspert o mediach społecznościowych.



02-07-2024

Dlaczego Polki rzadziej jedzą mięso niż Polacy?

Równość płci może mieć związek ze swobodą wyboru tego, co się je.



02-07-2024

Co 3 osoba dorosła zagrożona chorobami z powodu braku ruchu

Alarmuje Światowa Organizacja Zdrowia.



02-07-2024

Cynk może pomóc chronić uprawy przed zmianami klimatu

Informuje "Nature".



02-07-2024

Tancerze są mniej neurotyczni niż ogół populacji

Jednocześnie są bardziej ugodowi i ekstrawertyczni.



02-07-2024

[Rząd planuje, aby minister mógł odwołać dyrektora NCBR](#)

Dyrektor Narodowego Centrum Badań i Rozwoju będzie mógł zostać odwołany.

Informacje dnia: [Ekrany dotykowe bez problematycznego indu](#) [Świat atomów i cząsteczek](#) [Żyjemy w czasach multitożsamości](#) [Dlaczego Polki rzadziej jedzą mięso niż Polacy?](#) [Co 3 osoba dorosła zagrożona chorobami z powodu braku ruchu](#) [Cynk może pomóc chronić uprawy przed zmianami klimatu](#) [Ekrany dotykowe bez problematycznego indu](#) [Świat atomów i cząsteczek](#) [Żyjemy w czasach multitożsamości](#) [Dlaczego Polki rzadziej jedzą mięso niż Polacy?](#) [Co 3 osoba dorosła zagrożona chorobami z powodu braku ruchu](#) [Cynk może pomóc chronić uprawy przed zmianami klimatu](#) [Ekrany dotykowe bez problematycznego indu](#) [Świat atomów i cząsteczek](#) [Żyjemy w czasach multitożsamości](#) [Dlaczego Polki rzadziej jedzą mięso niż Polacy?](#) [Co 3 osoba dorosła zagrożona chorobami z powodu braku ruchu](#) [Cynk może pomóc chronić uprawy przed zmianami klimatu](#)

Partnerzy