

### [Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)  
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)  
[.net](#)  
[Innowacje](#)  
[Nauka](#)  
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

## Pandemia "otrzeźwiła" amerykańskich studentów

Podczas pandemii COVID-19 wyraźnie spadło spożycie alkoholu przez studentów amerykańskich college'ów (szkół wyższych) - informuje "Journal of Adolescent Health".

College to określenie związane z różnymi formami wyższej edukacji w krajach anglosaskich. Korzystając z danych ankietowych, naukowcy z University of North Carolina w Chapel Hill odkryli, że rozpowszechnienie spożywania alkoholu przez studentów pierwszego roku spadło z 54,2 proc. przed pandemią do 46 proc. w trakcie pandemii. Częstość upijania się spadła z 35,5 proc. przed pandemią do 24,6 proc. w trakcie pandemii. Badanie opiera się na doświadczeniach 439 studentów z Karoliny i odzwierciedla, w jaki sposób pandemia wpłynęła na życie społeczne i poziom stresu uczniów.

„Odkryliśmy, że czynniki społeczne, takie jak dystans społeczny i ograniczenie wsparcia ze strony przyjaciół, wiązały się ze spadkiem spożycia alkoholu wśród studentów pierwszego roku. Natomiast czynniki związane ze stresem były mniej ważne” – powiedziała główna autorka badania Jane Cooley Fruehwirth, profesor nadzwyczajny na Wydziale Ekonomii UNC-Chapel Hill w College of Arts & Sciences oraz wykładowca w Carolina Population Center.

Jej współpracownikami są Ben Gorman, starszy specjalista w dziedzinie komunikacji i neuronauki w College of Arts and Sciences oraz Krista Perreira, profesor medycyny społecznej w UNC School of Medicine i pracownik naukowy Carolina Population Center. Praca opiera się na ich wcześniejszych badaniach dotyczących zdrowia psychicznego studentów pierwszego roku podczas pandemii.

„Śledziliśmy tę samą grupę studentów pierwszego roku przed i po wybuchu pandemii, co pozwoliło nam przeanalizować związane z COVID-19 wyznaczniki zachowań związanych z piciem, jednocześnie biorąc pod uwagę wcześniejsze spożywanie alkoholu i czynniki społeczne” – mówi Gorman, który również kieruje TEACH Initiative, organizacją, która zajmuje się edukacją w zakresie używania substancji psychoaktywnych i zdrowia psychicznego w szkołach Północnej Karoliny.

Czynniki społeczne dominowały, jednak także stres odgrywał pewną rolę w przypadku części studentów. Trudności z nauką na odległość wiązały się ze zwiększonym spożyciem alkoholu przez studentów, którzy spożywali alkohol już przed pandemią. Ponadto 20,5 proc. ankietowanych zgłosiło używanie alkoholu lub innych środków odurzających w celu radzenia sobie z pandemią.

Znający z autopsji studenckie życie autorzy badania przypuszczają, że trend spadkowy w piciu alkoholu w college'u może się zmienić, gdy badani powrócą do kampusu. „Dominacja czynników społecznych sugeruje, że zmniejszenie spożycia alkoholu może nie zostać utrzymane po powrocie studentów do kampusu” – powiedział Fruehwirth. „W przypadku studentów, którzy pili już przed pandemią, uczelnie mogą wspierać ich, zapewniając sposoby radzenia sobie ze stresem, poprzez doradztwo, grupy wsparcia dla studentów, a zwłaszcza rozwiązywanie problemów związanych z nauką na odległość poprzez coaching akademicki”.

Źródło: pap.pl

<http://laboratoria.net/aktualnosci/30756.html>



02-07-2024

## [Ekran dotykowy bez problematycznego indu](#)

Tańsze i bardziej przyjazne środowisku.



02-07-2024

## [Świat atomów i cząsteczek](#)

Jak dzięki różnym metodom obrazowania zobaczyć "całego słonia"



02-07-2024

## [Żyjemy w czasach multitożsamości](#)

Ekspert o mediach społecznościowych.



02-07-2024

## [Dlaczego Polki rzadziej jedzą mięso niż Polacy?](#)

Równość płci może mieć związek ze swobodą wyboru tego, co się je.



02-07-2024

## **Co 3 osoba dorosła zagrożona chorobami z powodu braku ruchu**

Alarmuje Światowa Organizacja Zdrowia.



02-07-2024

## **Cynk może pomóc chronić uprawy przed zmianami klimatu**

Informuje "Nature".



02-07-2024

## **Tancerze są mniej neurotyczni niż ogół populacji**

Jednocześnie są bardziej ugodowi i ekstrawertyczni.



02-07-2024

## Rząd planuje, aby minister mógł odwołać dyrektora NCBR

Dyrektor Narodowego Centrum Badań i Rozwoju będzie mógł zostać odwołany.

**Informacje dnia:** [Ekrany dotykowe bez problematycznego indu](#) [Świat atomów i cząsteczek](#) [Żyjemy w czasach multitożsamości](#) [Dlaczego Polki rzadziej jedzą mięso niż Polacy?](#) [Co 3 osoba dorosła zagrożona chorobami z powodu braku ruchu](#) [Cynk może pomóc chronić uprawy przed zmianami klimatu](#) [Ekrany dotykowe bez problematycznego indu](#) [Świat atomów i cząsteczek](#) [Żyjemy w czasach multitożsamości](#) [Dlaczego Polki rzadziej jedzą mięso niż Polacy?](#) [Co 3 osoba dorosła zagrożona chorobami z powodu braku ruchu](#) [Cynk może pomóc chronić uprawy przed zmianami klimatu](#) [Ekrany dotykowe bez problematycznego indu](#) [Świat atomów i cząsteczek](#) [Żyjemy w czasach multitożsamości](#) [Dlaczego Polki rzadziej jedzą mięso niż Polacy?](#) [Co 3 osoba dorosła zagrożona chorobami z powodu braku ruchu](#) [Cynk może pomóc chronić uprawy przed zmianami klimatu](#)

**Partnerzy**