

[Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Głodówka może pomóc zwalczać infekcję pokarmową

Głodówka może pomóc zwalczać infekcję pokarmową, sugerują badania na myszach, które publikuje pismo "PLOS Pathogens". To ochronne działanie zachodzi częściowo za

pośrednictwem mikroflory jelitowej gryzoni.

Jak przypominają naukowcy we wstępie do artykułu, infekcja - zwłaszcza pokarmowa - powoduje, że ludzie i zwierzęta tracą apetyt. Nie wiadomo jednak, czy takie zachowanie rozwinęło się w toku ewolucji jako mechanizm obronny. Poza tym głodówki stały się ostatnio bardzo popularne i zdają się dawać efekty w terapii chorób o podłożu zapalnym. Nie ma natomiast pewności, czy powodując zahamowanie odpowiedzi immunologicznej, nie zwiększają też one podatności do infekcji.

Naukowcy pod kierunkiem Bruce'a Vallance'a z University of British Columbia w Vancouver w Kanadzie sprawdzali to w badaniach na myszach, które zakażono drogą pokarmową bakterią z gatunku *Salmonella enterica* (serotyp Typhimurium). Jest ona powszechną przyczyną infekcji pokarmowych u ludzi i prowadzi do zapalenia jelit.

Na 48 godzin przed infekcją i w trakcie niej myszy były głodzone.

Okazało się, że głodówka przyczyniła się do zahamowania rozwoju infekcji pokarmowej. Podczas gdy w jelitach myszy karmionych bakterie *Salmonella* szybko się namnażały, u zwierząt głodzonych niemal nie obserwowano stanu zapalnego w jelitach i uszkodzenia tkanek, gdyż bakterie nie atakowały nabłonka jelitowego.

Gdy myszy głodzone nakarmiono dzień później, *Salmonella* zaczęła gwałtownie namnażać się w jelitach i atakować nabłonek jelitowy. Jednak związany z tym stan zapalny wciąż przebiegał łagodniej, niż u gryzoni w ogóle nie głodzonych.

Jak podkreślają autorzy pracy, ochronne działanie głodówki miało - przynajmniej częściowo - związek z mikroflorą jelitową (mikrobiota). Głodówka nie zapobiegała bowiem zakażeniu *Salmonellą* u myszy pozbawionych mikrobioty, choć zwierzęta te miały mniej nasilone zapalenie jelit.

Doświadczenia przeprowadzone z bakterią *Campylobacter jejuni*, która u ludzi powoduje ostre zapalenie jelit i żołądka, potwierdziły korzystny wpływ głodówki na hamowanie rozwoju infekcji pokarmowej.

Jak podsumowali autorzy pracy, wyniki te sugerują, że terapeutyczna głodówka czy ograniczenie przyjmowanych kilokalorii może korzystnie modyfikować przebieg infekcji pokarmowej lub innej niezakaźnej choroby układu pokarmowego poprzez wpływ na mikroflorę jelitową.

Ich zdaniem, podczas ograniczenia jedzenia, mikroflora jelitowa izoluje dostępne składniki odżywcze, uniemożliwiając w ten sposób chorobotwórczym bakteriom dostęp do źródła energii niezbędnej, by rozwinęła się infekcja.

Źródło: pap.pl

<http://laboratoria.net/aktualnosci/30750.html>



02-07-2024

Ekran dotykowy bez problematycznego indu

Tańsze i bardziej przyjazne środowisku.



02-07-2024

Świat atomów i cząsteczek

Jak dzięki różnym metodom obrazowania zobaczyć "całego słonia"



02-07-2024

Żyjemy w czasach multitożsamości

Ekspert o mediach społecznościowych.



02-07-2024

Dlaczego Polki rzadziej jedzą mięso niż Polacy?

Równość płci może mieć związek ze swobodą wyboru tego, co się je.



02-07-2024

Co 3 osoba dorosła zagrożona chorobami z powodu braku ruchu

Alarmuje Światowa Organizacja Zdrowia.



02-07-2024

Cynk może pomóc chronić uprawy przed zmianami klimatu

Informuje "Nature".



02-07-2024

Tancerze są mniej neurotyczni niż ogół populacji

Jednocześnie są bardziej ugodowi i ekstrawertyczni.



02-07-2024

Rząd planuje, aby minister mógł odwołać dyrektora NCBR

Dyrektor Narodowego Centrum Badań i Rozwoju będzie mógł zostać odwołany.

Informacje dnia: [Ekrany dotykowe bez problematycznego indu](#) [Świat atomów i cząsteczek](#) [Żyjemy w czasach multitożsamości](#) [Dlaczego Polki rzadziej jedzą mięso niż Polacy?](#) [Co 3 osoba dorosła zagrożona chorobami z powodu braku ruchu](#) [Cynk może pomóc chronić uprawy przed zmianami klimatu](#) [Ekrany dotykowe bez problematycznego indu](#) [Świat atomów i cząsteczek](#) [Żyjemy w czasach multitożsamości](#) [Dlaczego Polki rzadziej jedzą mięso niż Polacy?](#) [Co 3 osoba dorosła zagrożona chorobami z powodu braku ruchu](#) [Cynk może pomóc chronić uprawy przed zmianami klimatu](#) [Ekrany dotykowe bez problematycznego indu](#) [Świat atomów i cząsteczek](#) [Żyjemy w czasach multitożsamości](#) [Dlaczego Polki rzadziej jedzą mięso niż Polacy?](#) [Co 3 osoba dorosła zagrożona chorobami z powodu braku ruchu](#) [Cynk może pomóc chronić uprawy przed zmianami klimatu](#)

Partnerzy