

[Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)

[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się



Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Co trzeci zakażony skarży się na jeden z objawów "długiego Covidu"

37 proc. osób, które przeszły zakażenie koronawirusem, po trzech do sześciu miesięcy

odczuwało jeden z symptomów "długiego Covidu" - wynika z ogłoszonego w środę badania brytyjskich naukowców. Najczęściej zgłaszanymi objawami były problemy z oddychaniem, zmęczenie i depresja.

"Długi Covid", opisywany również jako "syndrom postcovidowy", to zespół kilkunastu objawów, które mogą utrzymywać się przez wiele miesięcy po przejściu zakażenia koronawirusem. To m.in.: duszności, wycieńczające zmęczenie, bóle w klatce piersiowej i brzuchu, zaburzenia snu czy problemy z pamięcią i koncentracją.

Badania przeprowadzone przez naukowców m.in. z Uniwersytetu Oksfordzkiego rzucają nowe światło na rzeczywistą skalę tego problemu, ponieważ opierają się na dokumentacji medycznej ponad 270 tys. Amerykanów, którzy chorowali na Covid-19 - zaznacza dziennik "The Guardian". Dodaje, że wcześniej dane dotyczące "syndromu postcovidowego" bazowały na badaniach na mniejszą skalę.

Najczęściej zgłaszanym objawem związanym z "długim Covidem" był niepokój i depresja (pojawił się u 15 proc. badanych), problemy z oddychaniem (8 proc.), bóle brzucha (8 proc.) i bóle w klatce piersiowej (6 proc.) oraz zmęczenie (6 proc.). Wśród pozostałych odnotowanych symptomów wymieniono m.in. bóle głowy i mięśni oraz zaburzenia pamięci, snu i koncentracji.

Brytyjscy naukowcy zbadali też częstotliwość i rodzaj tych objawów w zależności od wieku, płci i przebiegu Covid-19. Wyniki badań potwierdziły, że na symptomy "długiego Covidu" narażony jest znaczny odsetek osób we wszystkich grupach wiekowych, niezależnie od płci, wykazały jednak pewne różnice w najczęściej doznawanych objawach.

Mężczyźni i osoby starsze niezależnie od płci częściej doświadczali problemów z oddychaniem i zaburzeń neurologicznych. Na bóle głowy, brzucha oraz niepokój i depresję cierpiały zaś częściej kobiety i młodsze osoby.

Symptomy "długiego Covidu" generalnie pojawiały się częściej u osób, które ciężko przeszły Covid-19, oraz nieznacznie częściej u kobiet niż u mężczyzn.

Według badania na te same objawy, kojarzone z "długim Covidem", skarżyły się również osoby, które przeszły grypę, ale zgłoszeń od chorych na Covid-19 było o połowę więcej.

Źródło: pap.pl

<http://laboratoria.net/aktualnosc/30856.html>



21-01-2022

[Drugi rok pandemii i nastroje mieszkańców](#)

[Polski nie najweselsze](#)

Wynika z najnowszego sondażu CBOS.



21-01-2022

[Obraz depresji jest różny w mózgach kobiet i mężczyzn](#)

Naukowcy namierzyli te różnice.



21-01-2022

[Co dziesiąta osoba może zakażać po więcej niż 10 dniach](#)

Donoszą naukowcy na łamach pisma „International Journal of Infectious Diseases”.



21-01-2022

[Dlaczego ludzie oszukują samych siebie?](#)

Oszukiwanie się jest normalne, powszechne i może być przydatne, ale tylko na krótką metę.



21-01-2022

[Jagody goji mogą chronić przed utratą wzroku związaną z wiekiem](#)

Donosi pismo „Nutrients”.



21-01-2022

[Badaczka z instytutu PAN - z prestiżowym grantem EMBO](#)

Dotyczy procesów rakotwórczych w organizmie człowieka.



21-01-2022

[Mutacje SARS-CoV-2 u jeleni skomplikowałyby strategię walki z pandemią](#)

Ekspert: mutacje SARS-CoV-2 u jeleni skomplikowałyby strategię walki z pandemią



21-01-2022

[System oceny pracy naukowej powinien być przejrzysty](#)

Ocecił w rozmowie z PAP prawnik, prof. Piotr Stec z Uniwersytetu Opolskiego.

Informacje dnia: [Drugi rok pandemii i nastroje mieszkańców Polski nie najweselsze](#) [Obraz depresji jest różny w mózgach kobiet i mężczyzn](#) [Co dziesiąta osoba może zakażać po więcej niż 10 dniach](#) [Dlaczego ludzie oszukują samych siebie?](#) [Jagody goji mogą chronić przed utratą wzroku związaną z wiekiem](#) [Badaczka z instytutu PAN - z prestiżowym grantem EMBO](#) [Drugi rok pandemii i nastroje mieszkańców Polski nie najweselsze](#) [Obraz depresji jest różny w mózgach kobiet i mężczyzn](#) [Co dziesiąta osoba może zakażać po więcej niż 10 dniach](#) [Dlaczego ludzie oszukują samych siebie?](#) [Jagody goji mogą chronić przed utratą wzroku związaną z wiekiem](#) [Badaczka z instytutu PAN - z prestiżowym grantem EMBO](#)

Partnerzy