

[Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Spożycie soli wpływa na przepływ krwi w mózgu

Pod wpływem spożycia soli zmniejsza się przepływ krwi w podwzgórzu, części mózgu regulującej m.in. głód, pragnienie, temperaturę ciała czy funkcje rozrodcze - informują

naukowcy z Georgia State University. Ich wnioski ukazały się w piśmie „Cell Reports”.

„Zdecydowaliśmy się zbadać wpływ soli, gdyż nasz organizm musi ściśle kontrolować jej poziom. Posiadamy nawet wyspecjalizowane komórki wykrywające poziom sodu we krwi. Gdy zjemy coś słonego, nasz mózg aktywuje serię mechanizmów kompensacyjnych, przywracających poziom sodu do niższego poziomu” - mówi jeden z autorów analizy (DOI: 10.1016/j.celrep.2021.109925) dr Javier Stern.

Dzieje się to m.in. poprzez aktywację neuronów powodujących wydzielanie wazopresyny, hormonu antydiuretycznego, odgrywającego kluczową rolę w regulowaniu poziomu soli.

Zazwyczaj aktywacja neuronów w danym obszarze mózgu powoduje szybkie zwiększenie przepływu krwi. Naukowcy zaobserwowali jednak, że aktywacja komórek nerwowych podwzgórza przez sól powodowała zmniejszenie przepływu krwi w tej części mózgu.

„Jeśli spożywamy dużo soli, poziom sodu w naszym organizmie pozostaje podniesiony przez dłuższy czas. Sądzymy, że zaobserwowane miejscowe niedotlenienie jest mechanizmem, który wzmacnia zdolność neuronów do odpowiedzi na stałą stymulację przez sód i pozwala im być aktywnymi przez dłuższy czas” - komentuje dr Stern.

„Okolo 50-60 proc. przypadków nadciśnienia tętniczego ma związek z nadmierną konsumpcją soli. Jeśli regularnie przyjmujemy duże ilości soli, w naszym mózgu następuje hiperaktywacja neuronów wazopresynowych, co może prowadzić do niedotlenienia i uszkodzeń tkanek. Lepsze zrozumienie tego procesu mogłoby pomóc opracować nowe metody regulowania aktywacji neuronów przez sól, a co za tym idzie korzystnie wpłynąć na zdrowie wielu osób, u których nadciśnienie ma związek ze spożyciem soli” - podsumowują badacze.

Źródło: pap.pl

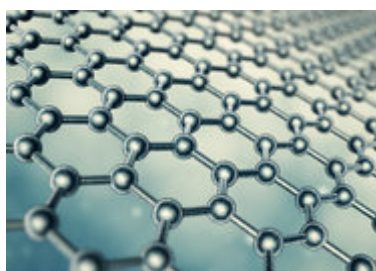
<http://laboratoria.net/aktualnosci/30951.html>



02-07-2024

Ekran dotykowy bez problematycznego indu

Tańsze i bardziej przyjazne środowisku.



02-07-2024

Świat atomów i cząsteczek

Jak dzięki różnym metodom obrazowania zobaczyć "całego słonia"



02-07-2024

Żyjemy w czasach multitożsamości

Ekspert o mediach społecznościowych.



02-07-2024

Dlaczego Polki rzadziej jedzą mięso niż Polacy?

Równość płci może mieć związek ze swobodą wyboru tego, co się je.



02-07-2024

Co 3 osoba dorosła zagrożona chorobami z powodu braku ruchu

Alarmuje Światowa Organizacja Zdrowia.



02-07-2024

Cynk może pomóc chronić uprawy przed zmianami klimatu

Informuje "Nature".



02-07-2024

Tancerze są mniej neurotyczni niż ogół populacji

Jednocześnie są bardziej ugodowi i ekstrawertyczni.



02-07-2024

Rząd planuje, aby minister mógł odwołać dyrektora NCBR

Dyrektor Narodowego Centrum Badań i Rozwoju będzie mógł zostać odwołany.

Informacje dnia: [Ekrany dotykowe bez problematycznego indu](#) [Świat atomów i cząsteczek](#) [Żyjemy w czasach multitożsamości](#) [Dlaczego Polki rzadziej jedzą mięso niż Polacy?](#) [Co 3 osoba dorosła zagrożona chorobami z powodu braku ruchu](#) [Cynk może pomóc chronić uprawy przed zmianami klimatu](#) [Ekrany dotykowe bez problematycznego indu](#) [Świat atomów i cząsteczek](#) [Żyjemy w czasach](#)

[multitożsamości Dlaczego Polki rzadziej jedzą mięso niż Polacy? Co 3 osoba dorosła zagrożona chorobami z powodu braku ruchu Cynk może pomóc chronić uprawy przed zmianami klimatu Ekrany dotykowe bez problematycznego indu Świat atomów i cząsteczek Żyjemy w czasach multitożsamości Dlaczego Polki rzadziej jedzą mięso niż Polacy? Co 3 osoba dorosła zagrożona chorobami z powodu braku ruchu Cynk może pomóc chronić uprawy przed zmianami klimatu](#)

Partnerzy