

### [Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)  
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)  
[.net](#)  
[Innowacje](#)  
[Nauka](#)  
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

## Zaktualizowano wytyczne dotyczące leczenia endometriozy

Europejskie Towarzystwo Rozrodu Człowieka i Embriologii (ESHRE) opublikowało nowe wytyczne dotyczące diagnozowania i leczenia endometriozy. Wśród 109 zaleceń znalazło się

## **m.in. takie, aby laparoskopię stosować tylko w szczególnych przypadkach.**

Endometrioza to choroba występująca często – u około 10 proc. kobiet w wieku rozrodczym. Problem stanowią komórki typowej dla wnętrza macicy błony śluzowej (endometrium) obecne w nietypowych miejscach, zwłaszcza jamie brzusznej. Te nieprawidłowe ogniska podczas cyklu menstruacyjnego podlegają takim samym zmianom, jak prawidłowe endometrium. W rezultacie tworzą się cysty (tak zwane torbiele czekoladowe) i dochodzi do bliznowacenia narządów - np. jajników, jajowodów, pęcherza moczowego i odbytu. Stany zapalne powodują przewlekły ból brzucha, a u dużej części cierpiących na endometriozę kobiet występuje bezpłodność.

Pomimo częstego występowania i poważnych następstw, endometrioza może pozostać niewykryta przez lata. Aby pomóc klinicytom w zapewnieniu najlepszej opieki, w roku 2008 opracowane zostały pierwsze wytyczne, zaktualizowane w roku 2014. Obecna wersja jest trzecią do tej pory i zawiera 109 zaleceń.

192-stronicowy dokument zawiera rekomendacje opracowane po ocenie prac naukowych opublikowanych do 1 grudnia 2020 r. Podkreśla on jednak „luki badawcze” w obszarze, w którym „nadal jest wiele niewiadomych” – jak ujęła dr Nathalie Vermeulen, starszy specjalista ds. badań w ESHRE, która pomogła w opracowaniu wytycznych.

Ważna zmiana w porównaniu z poprzednią wersją rekomendacji dotyczy laparoskopii - metody polegającej na wziernikowaniu jamy otrzewnej za pomocą instrumentu optycznego wprowadzonego przez powłoki brzuszne. Wcześniej uznawana za „złoty standard” leczenia, laparoscopia jest obecnie zalecana w wytycznych tylko w szczególnych przypadkach, na przykład pacjentek, u których występują objawy, ale wyniki skanowania są negatywne. W leczeniu bólu zaleca się obecnie terapię hormonalną u pacjentek po operacji w celu stłumienia nawrotów objawów.

Christian Becker, który przewodniczył grupie zajmującej się opracowywaniem wytycznych, podkreślił, że endometrioza dotyka około 190 milionów kobiet na całym świecie, ale nadal jest „wysoce niedoreprezentowana”. „Objawy takie jak ból i niepłodność są często wyniszczające dla pacjentek i ich rodzin - dodał profesor Becker z Endometriosis Care Center na Uniwersytecie Oksfordzkim. - Mam nadzieję, że nowe wytyczne ESHRE dotyczące endometriozy pomogą zarówno pacjentkom, jak i pracownikom służby zdrowia w podejmowaniu decyzji i zrozumieniu choroby”.

Dr Vermeulen i profesor Becker spędzili dwa lata pracując z międzynarodowymi specjalistami medycznymi, ekspertami epidemiologicznymi i przedstawicielami pacjentek w celu opracowania wytycznych, które obejmują ocenę leczenia chirurgicznego, medycznego i niefarmakologicznego w leczeniu bólu i niepłodności.

Oparte na najnowszych ustaleniach zalecenia dotyczą przede wszystkim najlepszej opieki nad kobietami w wieku rozrodczym, ale także uwzględniają kluczowe luki w postępowaniu klinicznym. Po raz pierwszy uwzględniono endometriozę młodzieńczą, wraz z zaleceniami dotyczącymi diagnozy i odpowiedniego leczenia objawów u nastolatek płci żeńskiej i młodych dorosłych. Ponadto dostępne są rozszerzone informacje na temat menopauzy oraz wskazówki dotyczące zachowania ciąży i płodności w związku z endometriozą.

Endometrioza i nowotwory to kolejny ważny temat poruszany w wytycznych. Na szczęście ryzyko zachorowania na raka nie jest znacząco wyższe u kobiet z endometriozą, a dokument zdecydowanie zaleca klinicytom informowanie o tym pacjentek.

Przedstawicielka pacjentek, Kathleen King - członkini grupy opracowującej wytyczne - powiedziała,

że dokument stanie się „niezbędną częścią zestawu narzędzi” dla osób żyjących z objawami endometriozy.

„Zachęcam wszystkie osoby zainteresowane endometriozą do pełnego korzystania z wytycznych – dodała King, naukowiec medyczny i były przewodniczący Stowarzyszenia Endometriozy w Irlandii. - Pacjentki mogą czuć się pewnie w korzystaniu z wytycznych do inicjowania dyskusji z pracownikami służby zdrowia, a ich zespół opieki zdrowotnej ma przewodnik oparty na aktualnych najlepszych praktykach i informacjach naukowych”.

Źródło: pap.pl

<http://laboratoria.net/aktualnosci/31101.html>



23-12-2024

## [Zdrowych i Pogodnych Świąt Bożego Narodzenia](#)

Najserdeczniejsze życzenia zdrowych, radosnych i pogodnych Świąt Bożego Narodzenia.



23-12-2024

## [Zapraszamy na wyjątkową edycję Targów PCI Days 2025!](#)

Odbędą się one w dniach 11-13 czerwca w Expo XXI w Warszawie.



23-12-2024

## Zawał już dawno przestał być chorobą mężczyzn

Kobiety często nie czują typowych bólów co skutkuje gorszymi wynikami.



23-12-2024

## Świąteczna apteczka

Szczypta umiaru i coś na zgage



23-12-2024

## Radioaktywny pluton się nie ukryje

Naukowcy znajdują go nawet na lodowcach



23-12-2024

## Złoty Medal Chemii przyznany po raz 14

Wyłoniono autorów najlepszych prac licencjackich i inżynierskich.



23-12-2024

## Polacy są umiarkowanie prospołeczni

Polacy chcą wspierać materialnie.



23-12-2024

## Związek między traumą z dzieciństwa a zespołem jelita drażliwego

Pokazały badania polskich naukowców.

**Informacje dnia:** [Zdrowych i Pogodnych Świąt Bożego Narodzenia Zapraszamy na wyjątkową edycję Targów PCI Days 2025! Zawał już dawno przestał być chorobą mężczyzn Świąteczna apteczka Radioaktywny pluton się nie ukryje Złoty Medal Chemii przyznany po raz 14 Zdrowych i Pogodnych Świąt Bożego Narodzenia Zapraszamy na wyjątkową edycję Targów PCI Days 2025! Zawał już dawno przestał być chorobą mężczyzn Świąteczna apteczka Radioaktywny pluton się nie ukryje Złoty Medal Chemii przyznany po raz 14 Zdrowych i Pogodnych Świąt Bożego Narodzenia Zapraszamy na wyjątkową edycję Targów PCI Days 2025! Zawał już dawno przestał być chorobą mężczyzn Świąteczna apteczka Radioaktywny pluton się nie ukryje Złoty Medal Chemii przyznany po raz 14](#)

**Partnerzy**