

### [Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)  
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)  
[.net](#)  
[Innowacje](#)  
[Nauka](#)  
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

## Nadmiar tkanki tłuszczowej a ryzyko osteoporozy u mężczyzn

Osoby z wysokim poziomem tkanki tłuszczowej, zwłaszcza mężczyźni, mogą być narażone na zwiększone ryzyko osteoporozy - informuje "Journal of Clinical Endocrinology &

## Metabolism".

W diagnostyce osteoporozy powszechnie stosowany jest wskaźnik T-score - stosunek gęstości mineralnej kości (BMD) osoby badanej do średniej gęstości kości osoby młodej. Zdrowa kość ma T-score większy od -1,0 (gęstość kości większa od 833 mg/cm<sup>2</sup>). W osteopenii T-score ma wartość pomiędzy -1,0 a -2,5 (gęstość kości między 833 a 648 mg/cm<sup>2</sup>). Natomiast T-score mniejszy od -2,5 (gęstość kości poniżej 648 mg/cm<sup>2</sup>) wskazuje na osteoporozę.

Naukowcy z University of Chicago przeanalizowali dane 10 814 uczestników badania National Health and Nutrition Examination Survey (NHANES) z lat 2011-2018. Podgrupa pacjentów w wieku 8-59 lat została poddana badaniu całego ciała za pomocą densytometrów Hologic Discovery model A. Wszystkie skany zostały sprawdzone pod kątem dokładności przez Uniwersytet Kalifornijski w San Francisco. W obecnej analizie badacze ograniczyli swoją kohortę badawczą do osób w wieku 20 lat i starszych. Uwzględniono wiek, płeć, pochodzenie etniczne, wzrost i palenie tytoniu.

Spośród 10 814 włączonych do badania osób 3248 miało otyłość, 771 - ciężką otyłość, a 6795 nie było otyłych. Osoby bez otyłości były młodsze i mniej zróżnicowane etnicznie niż osoby z otyłością i ciężką otyłością.

Wyniki sugerują, że każdy wzrost wskaźnika masy beztłuszczowej o 1 kg/m<sup>2</sup> wiązał się ze wzrostem wskaźnika T-score o 0,19 natomiast wzrost wskaźnika masy tkanki tłuszczowej o 1 kg/m<sup>2</sup> wiązał się ze spadkiem T-score o 0,10.

Dalsza analiza stratyfikowana według płci wykazała, że negatywny wpływ wskaźnika masy tłuszczu na wynik T-score był silniejszy wśród mężczyzn niż kobiet. Każdy wzrost wskaźnika masy tkanki tłuszczowej o 1 kg/m<sup>2</sup> wiązał się z redukcją T-score o 0,08 u kobiet w porównaniu z redukcją T-score o 0,13 u mężczyzn.

„Odkryliśmy, że wyższa masa tkanki tłuszczowej była związana z niższą gęstością kości, a trendy te były silniejsze u mężczyzn niż u kobiet - powiedział w oświadczeniu dr Rajesh K. Jain z University of Chicago Medicine. - Nasze badania sugerują, że wpływ masy ciała zależy od składu beztłuszczowej i tłuszczowej masy ciała, a sama wysoka masa ciała nie jest gwarancją osteoporozy”.

„Pracownicy opieki zdrowotnej powinni rozważyć badanie przesiewowe osteoporozy u pacjentów z dużą masą ciała, zwłaszcza jeśli mają inne czynniki ryzyka, takie jak starszy wiek, wcześniejsze złamanie, wywiad rodzinny lub stosowanie sterydów” - dodał Jain.

Źródło: pap.pl

<http://laboratoria.net/aktualnosci/31119.html>



23-12-2024

# Zdrowych i Pogodnych Świąt Bożego Narodzenia

Najserdeczniejsze życzenia zdrowych, radosnych i pogodnych Świąt Bożego Narodzenia.



23-12-2024

# Zapraszamy na wyjątkową edycję Targów PCI Days 2025!

Odbędą się one w dniach 11-13 czerwca w Expo XXI w Warszawie.



23-12-2024

# Zawał już dawno przestał być chorobą mężczyzn

Kobiety często nie czują typowych bólów co skutkuje gorszymi wynikami.



23-12-2024

# Świąteczna apteczka

Szczypta umiaru i coś na zgage



23-12-2024

## [Radioaktywny pluton się nie ukryje](#)

Naukowcy znajdują go nawet na lodowcach



23-12-2024

## [Złoty Medal Chemii przyznany po raz 14](#)

Wyłoniono autorów najlepszych prac licencjackich i inżynierskich.



23-12-2024

## [Polacy są umiarkowanie prospołeczni](#)

Polacy chcą wspierać materialnie.



23-12-2024

# Związek między traumą z dzieciństwa a zespołem jelita drażliwego

Pokazały badania polskich naukowców.

**Informacje dnia:** [Zdrowych i Pogodnych Świąt Bożego Narodzenia Zapraszamy na wyjątkową edycję Targów PCI Days 2025!](#) [Zawał już dawno przestał być chorobą mężczyzn](#) [Świąteczna apteczka](#) [Radioaktywny pluton się nie ukryje](#) [Złoty Medal Chemii przyznany po raz 14](#) [Zdrowych i Pogodnych Świąt Bożego Narodzenia Zapraszamy na wyjątkową edycję Targów PCI Days 2025!](#) [Zawał już dawno przestał być chorobą mężczyzn](#) [Świąteczna apteczka](#) [Radioaktywny pluton się nie ukryje](#) [Złoty Medal Chemii przyznany po raz 14](#) [Zdrowych i Pogodnych Świąt Bożego Narodzenia Zapraszamy na wyjątkową edycję Targów PCI Days 2025!](#) [Zawał już dawno przestał być chorobą mężczyzn](#) [Świąteczna apteczka](#) [Radioaktywny pluton się nie ukryje](#) [Złoty Medal Chemii przyznany po raz 14](#)

## **Partnerzy**