

[Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Mózg nie zwalnia aż do późniejszego starości

Naukowcy z Uniwersytetu w Heidelbergu uspokajają wszystkich, którzy obawiają się pogorszenia umysłowej sprawności na starość. 60-latkowie myślą równie szybko, jak młodzi ludzie - wskazuje eksperyment z udziałem ponad miliona ochotników. Starsze osoby jednak bardziej starają się unikać błędów.

„Zwykle zakłada się, że im ktoś jest starszy, tym wolniej reaguje na zewnętrzne bodźce. Jeśli by tak było, mentalne procesy zachodziłyby najszybciej w wieku 20 lat i zwalniały wraz z wiekiem” - mówi dr Mischa von Krause, autor publikacji, która ukazała się w piśmie „Nature Human Behaviour” (<https://www.nature.com/articles/s41562-021-01282-7>).

Aby sprawdzić, czy tak się rzeczywiście dzieje, jego zespół przyjrzał się danym zgromadzonym w trakcie szeroko zakrojonego, amerykańskiego, prowadzonego online badania, w którym ponad milion ochotników wykonywało proste mentalne zadania.

Uczestnicy musieli na przykład nacisnąć odpowiedni przycisk, aby wybrać na prezentowanych zdjęciach osoby danej rasy, czy przypisać słowa do kategorii „dobre” i „złe”.

Rzeczywiście, starsze osoby odpowiadały wolniej od młodych.

Jednak dokładniejsza analiza danych pokazała, że spowolnienie wynikało z większych starań, aby nie popełnić pomyłki, a nie z wolniejszych reakcji.

Spowolnieniu ulegają jednak funkcje motoryczne - starsi ochotnicy, mimo, że ich mózg działał równie szybko, potrzebowali nieco więcej czasu na naciśnięcie przycisku.

Przetwarzanie informacji zaczynało tymczasem spowalniać dopiero po 60. roku życia.

„Wygląda na to, że nie musimy się obawiać, że z biegiem lat znacząco będziemy tracili prędkość procesów mentalnych, w szczególności - nie w czasie typowego życia zawodowego. Trzeba też zauważyć, że uczestnicy eksperymentu w różnym wieku wykazywali się zarówno niską, jak i wysoką prędkością procesów poznawczych. Nasze wyniki są uśrednione” - dodaje specjalista.

Źródło: pap.pl

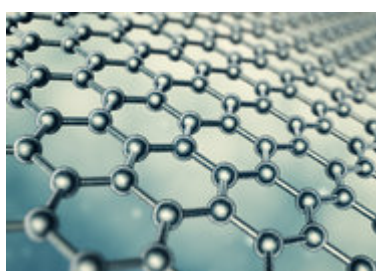
<http://laboratoria.net/aktualnosci/31143.html>



02-07-2024

[Ekran dotykowy bez problematycznego indu](#)

Tańsze i bardziej przyjazne środowisku.



02-07-2024

Świat atomów i cząsteczek

Jak dzięki różnym metodom obrazowania zobaczyć "całego słonia"



02-07-2024

Żyjemy w czasach multitożsamości

Ekspert o mediach społecznościowych.



02-07-2024

Dlaczego Polki rzadziej jedzą mięso niż Polacy?

Równość płci może mieć związek ze swobodą wyboru tego, co się je.



02-07-2024

Co 3 osoba dorosła zagrożona chorobami z powodu braku ruchu

Alarmuje Światowa Organizacja Zdrowia.



02-07-2024

Cynk może pomóc chronić uprawy przed zmianami klimatu

Informuje "Nature".



02-07-2024

Tancerze są mniej neurotyczni niż ogół populacji

Jednocześnie są bardziej ugodowi i ekstrawertyczni.



02-07-2024

Rząd planuje, aby minister mógł odwołać dyrektora NCBR

Dyrektor Narodowego Centrum Badań i Rozwoju będzie mógł zostać odwołany.

Informacje dnia: [Ekrany dotykowe bez problematycznego indu](#) [Świat atomów i cząsteczek](#) [Żyjemy w czasach multitożsamości](#) [Dlaczego Polki rzadziej jedzą mięso niż Polacy?](#) [Co 3 osoba dorosła zagrożona chorobami z powodu braku ruchu](#) [Cynk może pomóc chronić uprawy przed zmianami klimatu](#) [Ekrany dotykowe bez problematycznego indu](#) [Świat atomów i cząsteczek](#) [Żyjemy w czasach](#)

[multitożsamości](#) [Dlaczego Polki rzadziej jedzą mięso niż Polacy? Co 3 osoba dorosła zagrożona chorobami z powodu braku ruchu](#) [Cynk może pomóc chronić uprawy przed zmianami klimatu](#) [Ekrany dotykowe bez problematycznego indu](#) [Świat atomów i cząsteczek](#) [Żyjemy w czasach multitożsamości](#) [Dlaczego Polki rzadziej jedzą mięso niż Polacy? Co 3 osoba dorosła zagrożona chorobami z powodu braku ruchu](#) [Cynk może pomóc chronić uprawy przed zmianami klimatu](#)

Partnerzy