

[Akceptuję](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Magnez niezbędny dla odporności i walki z rakiem

Poziom magnezu we krwi jest ważnym czynnikiem warunkującym skuteczność układu odpornościowego w walce z patogenami i komórkami nowotworowymi - informują

szwajcarscy naukowcy z Uniwersytetu w Bazylei. Ich wnioski ukazały się w piśmie „Cell”.

Komórki układu odpornościowego, limfocyty T, potrzebują odpowiedniej ilości magnezu, aby działać wydajnie. Okazuje się, że magnez jest niezwykle istotny dla prawidłowego funkcjonowania białka LFA-1 zlokalizowanego na powierzchni limfocytów.

Wcześniej wykazano, że nowotwory rozprzestrzeniają się szybciej w organizmach myszy otrzymujących pokarm o niskiej zawartości magnezu. W tej grupie widoczna była także słabsza reakcja układu odpornościowego na wirusy grypy.

„Jeśli magnez obecny jest w środowisku otaczającym limfocyty T w wystarczającej ilości, wiąże się on z LFA-1 i zapewnia aktywność tego białka” – tłumaczy prof. Christoph Hess,

Znaczenie magnezu dla prawidłowego działania limfocytów T może mieć implikacje dla immunoterapii nowotworów, których celem jest mobilizacja zwłaszcza limfocytów T cytotoksycznych, niszczących komórki rakowe.

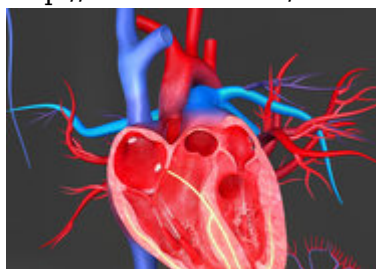
Podczas badań na modelach eksperymentalnych naukowcy ustalili, że miejscowe zwiększenie poziomu magnezu w otoczeniu guzów nowotworowych powodowało wzmocnienie odpowiedzi limfocytów T.

Dodatkowo analiza dotychczasowych badań przeprowadzonych wśród osób chorych na raka wykazała, że immunoterapia była mniej skuteczna u osób z niedoborem magnezu.

„Na podstawie dostępnych obecnie danych nie jesteśmy w stanie powiedzieć, czy regularne przyjmowanie magnezu ma wpływ na ryzyko rozwoju nowotworów. Planujemy jednak badania kliniczne nad działaniem magnezu jako katalizatora układu odpornościowego” – komentują autorzy.

Źródło pap.pl

<http://laboratoria.net/aktualnosci/31160.html>



14-02-2025

Złamane i szczęśliwe serca - również w medycynie

Takotsubo, czyli zespół złamanego lub szczęśliwego serca.



14-02-2025

[Chandra się zdarza, ale można jej zaradzić](#)

Jeśli mamy skłonności do zamartwiania się warto nad tym popracować.



14-02-2025

[Ruszył Serwis Naukowy Uniwersytetu Warszawskiego](#)

Serwis jest prowadzony przez Centrum Współpracy i Dialogu UW.



14-02-2025

[Satelita skonstruowany przez studentów AGH we wtorek zostanie...](#)

We wtorek zostanie wyniesiony na orbitę



14-02-2025

W sztucznej inteligencji dzieje się rewolucja

DeepSeek oznacza przełom w łatwym dostępie do sztucznej inteligencji.



14-02-2025

Bierne palenie zmienia DNA dzieci

Naukowcy wymieniają np. większe ryzyko chorób oddechowych.



14-02-2025

Ćwiczenia w dzieciństwie chronią przed niktynizmem

Wczesne palenie zdecydowanie zwiększa ryzyko późniejszych problemów.



14-02-2025

Leki na cukrzycę mogą chronić chorych na POChP

Informuje pismo „JAMA Internal Medicine”.

Informacje dnia: [Złamane i szczęśliwe serca - również w medycynie Chandra się zdarza, ale można jej zaradzić](#) [Ruszył Serwis Naukowy Uniwersytetu Warszawskiego Satelita](#) [skonstruowany przez studentów AGH we wtorek zostanie wyniesiony na orbitę](#) [W sztucznej inteligencji dzieje się rewolucja](#) [Bierne palenie zmienia DNA dzieci](#) [Złamane i szczęśliwe serca - również w medycynie Chandra się zdarza, ale można jej zaradzić](#) [Ruszył Serwis Naukowy Uniwersytetu Warszawskiego Satelita](#) [skonstruowany przez studentów AGH we wtorek zostanie wyniesiony na orbitę](#) [W sztucznej inteligencji dzieje się rewolucja](#) [Bierne palenie zmienia DNA dzieci](#) [Złamane i szczęśliwe serca - również w medycynie Chandra się zdarza, ale można jej zaradzić](#) [Ruszył Serwis Naukowy Uniwersytetu Warszawskiego Satelita](#) [skonstruowany przez studentów AGH we wtorek zostanie wyniesiony na orbitę](#) [W sztucznej inteligencji dzieje się rewolucja](#) [Bierne palenie zmienia DNA dzieci](#)

Partnerzy