

[Akceptuję](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Długotrwałe palenie zwiększa ryzyko niewydolności serca

Jeśli ktoś przez długi czas palił, to nawet po latach od zaprzestania jest bardziej zagrożony niewydolnością serca. Im dłuższy i intensywniejszy okres palenia, tym większe zagrożenie

chorobą - twierdzą naukowcy.

To prawda, że z każdym rokiem od rzucenia nikotynowego nałogu maleje ryzyko związanych z nim powikłań. Jednak - jak donieśli specjaliści Johns Hopkins Bloomberg School of Public Health (USA) - nawet po upływie kilkudziesięciu lat byli palacze mają podwyższone ryzyko niewydolności serca.

Do takich wniosków naukowcy doszli po przestudiowaniu zdrowia 9,5 tys. ochotników w wieku od 61 do 81 lat, obserwowanych średnio przez 13 lat. Czynni palacze byli zagrożeni chorobą średnio ponad dwa razy bardziej, niż osoby nigdy niepalące. Byli miłośnicy nikotyny mieli natomiast ryzyko średnio ponad 30 proc. wyższe.

Wyraźny wpływ palenia ustępował dopiero po 30 latach od zaprzestania.

Jednocześnie ryzyko zależało od dawki - im więcej ktoś palił, tym zagrożenie było wyższe.

"Rezultaty te podkreślają przede wszystkim wagę zapobiegania paleniu, szczególnie wśród dzieci i młodych dorosłych" - mówi dr Kunihiro Matsushita, jeden z głównych autorów publikacji, która ukazała się na łamach "Journal of the American College of Cardiology".

"Mamy nadzieję, że nasze wyniki zachęcą obecnych palaczy do jak najwcześniejszego rzucenia tytoniu, ponieważ powstające szkody mogą się utrzymywać nawet przez trzy dekady" - dodaje.

Niewydolność serca to postępujące zaburzenie, w którym serce coraz bardziej traci zdolność do pompowania krwi. Jest to jedna z najczęstszych przyczyn niepełnosprawności i śmierci w rozwiniętych krajach. W Polsce cierpi na nią od 600 do 700 tys. osób.

Oprócz palenia, ryzyko tej choroby zwiększa otyłość, nadciśnienie, cukrzyca, choroba wieńcowa i zaawansowany wiek.

Niektóre rodzaje niewydolności serca można leczyć lekami, które poprawiają rokowania. W innych przypadkach możliwości terapeutyczne są mocno ograniczone. To kolejny, ważny powód, aby nie sięgać po papierosy. „Odkryte zależności pokazują, że palenie rzuca długi cień na zdrowie serca” - podsumowuje dr Matsushita.

Źródło: pap.pl

<http://laboratoria.net/aktualnosci/31349.html>



02-07-2024

Ekran dotykowy bez problematycznego indu

Tańsze i bardziej przyjazne środowisku.



02-07-2024

Świat atomów i cząsteczek

Jak dzięki różnym metodom obrazowania zobaczyć "całego słonia"



02-07-2024

Żyjemy w czasach multitożsamości

Ekspert o mediach społecznościowych.



02-07-2024

Dlaczego Polki rzadziej jedzą mięso niż Polacy?

Równość płci może mieć związek ze swobodą wyboru tego, co się je.



02-07-2024

Co 3 osoba dorosła zagrożona chorobami z powodu braku ruchu

Alarmuje Światowa Organizacja Zdrowia.



02-07-2024

Cynk może pomóc chronić uprawy przed zmianami klimatu

Informuje "Nature".



02-07-2024

Tancerze są mniej neurotyczni niż ogół populacji

Jednocześnie są bardziej ugodowi i ekstrawertyczni.



02-07-2024

Rząd planuje, aby minister mógł odwołać

dyrektora NCBR

Dyrektor Narodowego Centrum Badań i Rozwoju będzie mógł zostać odwołany.

Informacje dnia: [Ekrany dotykowe bez problematycznego indu Świat atomów i cząsteczek Żyjemy w czasach multitożsamości](#) [Dlaczego Polki rzadziej jedzą mięso niż Polacy? Co 3 osoba dorosła zagrożona chorobami z powodu braku ruchu](#) [Cynk może pomóc chronić uprawy przed zmianami klimatu](#) [Ekrany dotykowe bez problematycznego indu Świat atomów i cząsteczek Żyjemy w czasach multitożsamości](#) [Dlaczego Polki rzadziej jedzą mięso niż Polacy? Co 3 osoba dorosła zagrożona chorobami z powodu braku ruchu](#) [Cynk może pomóc chronić uprawy przed zmianami klimatu](#) [Ekrany dotykowe bez problematycznego indu Świat atomów i cząsteczek Żyjemy w czasach multitożsamości](#) [Dlaczego Polki rzadziej jedzą mięso niż Polacy? Co 3 osoba dorosła zagrożona chorobami z powodu braku ruchu](#) [Cynk może pomóc chronić uprawy przed zmianami klimatu](#)

Partnerzy