

### [Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)  
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)  
[.net](#)  
[Innowacje](#)  
[Nauka](#)  
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

## Metabolit kofeiny może hamować rozwój krótkowzroczności

Jeden z metabolitów kofeiny, 7-metyloksantyna (7-MX), może spowalniać rozwój krótkowzroczności u dzieci - wynika z badań opublikowanych przez „British Journal of

## Ophthalmology”.

Naukowcy z Trier Research Laboratories w Danii przeanalizowali dane dotyczące 711 dzieci w wieku od 7 do 15 lat (356 dziewczynek i 355 chłopców) z krótkowzrocznością. 624 z nich przyjmowało tabletki zawierające 7-MX (do 1200 mg dziennie, średnio po 470 mg). Wyniki badań wzroku każdego z dzieci porównywane były przez ponad 3 lata.

Zdiagnozowane wady wzroku wynosiły średnio -2,43 dioptrie, a długość gałki ocznej 24,4 mm.

Przyjmowanie 7-MX było związane ze spowolnieniem procesu pogarszania się wzroku oraz wydłużania gałki ocznej, przy czym wyższe dawki okazywały się bardziej skuteczne.

Naukowcy ustalili, że w przypadku 11-latków leczonych dzienną dawką 1000 mg MX-7 może rozwinąć się wada sięgająca -1,43 D w ciągu kolejnych 6 lat, podczas gdy u rówieśników nieleczonych MX-7 byłoby to - 2,27 D.

Długość gałki ocznej u dzieci leczonych MX-7 w ciągu kolejnych 6 lat zwiększyła się o 0,84mm, a u nieleczonych o 1,01 mm.

U żadnego z dzieci przyjmujących MX-7 nie zaobserwowano skutków ubocznych.

„Dostępne obecnie metody leczenia i kontrolowania wad wzroku nie są w pełni skuteczne i nie chronią dzieci przed rozwojem silnej krótkowzroczności. Jeśli korzyści płynące z przyjmowania 7-MX zostaną potwierdzone podczas randomizowanych badań kontrolowanych, środek ten może okazać się bardzo pomocnym suplementem” – komentują autorzy.

Źródło: pap.pl

<http://laboratoria.net/aktualnosci/31457.html>



23-12-2024

## Zdrowych i Pogodnych Świąt Bożego Narodzenia

Najserdeczniejsze życzenia zdrowych, radosnych i pogodnych Świąt Bożego Narodzenia.



23-12-2024

## Zapraszamy na wyjątkową edycję Targów PCI Days 2025!

Odbędą się one w dniach 11-13 czerwca w Expo XXI w Warszawie.



23-12-2024

## Zawał już dawno przestał być chorobą mężczyzn

Kobiety często nie czują typowych bólów co skutkuje gorszymi wynikami.



23-12-2024

## Świąteczna apteczka

Szczypta umiaru i coś na zgage



23-12-2024

## Radioaktywny pluton się nie ukryje

Naukowcy znajdują go nawet na lodowcach



23-12-2024

## Złoty Medal Chemii przyznany po raz 14

Wyłoniono autorów najlepszych prac licencjackich i inżynierskich.



23-12-2024

## Polacy są umiarkowanie prospołeczni

Polacy chcą wspierać materialnie.



23-12-2024

## Związek między traumą z dzieciństwa a zespołem jelita drażliwego

Pokazały badania polskich naukowców.

**Informacje dnia:** [Zdrowych i Pogodnych Świąt Bożego Narodzenia Zapraszamy na wyjątkową edycję Targów PCI Days 2025!](#) [Zawał już dawno przestał być chorobą mężczyzn](#) [Świąteczna apteczka](#) [Radioaktywny pluton się nie ukryje](#) [Złoty Medal Chemii przyznany po raz 14](#) [Zdrowych i Pogodnych Świąt Bożego Narodzenia Zapraszamy na wyjątkową edycję Targów PCI Days 2025!](#) [Zawał już dawno przestał być chorobą mężczyzn](#) [Świąteczna apteczka](#) [Radioaktywny pluton się nie ukryje](#) [Złoty Medal Chemii przyznany po raz 14](#) [Zdrowych i Pogodnych Świąt Bożego Narodzenia Zapraszamy na wyjątkową edycję Targów PCI Days 2025!](#) [Zawał już dawno przestał być chorobą mężczyzn](#) [Świąteczna apteczka](#) [Radioaktywny pluton się nie ukryje](#) [Złoty Medal Chemii przyznany po raz 14](#)

## **Partnerzy**