

[Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Metabolit kofeiny może hamować rozwój krótkowzroczności

Jeden z metabolitów kofeiny, 7-metyloksantyna (7-MX), może spowalniać rozwój krótkowzroczności u dzieci - wynika z badań opublikowanych przez „British Journal of

Ophtamology”.

Naukowcy z Trier Research Laboratories w Danii przeanalizowali dane dotyczące 711 dzieci w wieku od 7 do 15 lat (356 dziewczynek i 355 chłopców) z krótkowzrocznością. 624 z nich przyjmowało tabletki zawierające 7-MX (do 1200 mg dziennie, średnio po 470 mg). Wyniki badań wzroku każdego z dzieci porównywane były przez ponad 3 lata.

Zdiagnozowane wady wzroku wynosiły średnio -2,43 dioptrie, a długość gałki ocznej 24,4 mm.

Przyjmowanie 7-MX było związane ze spowolnieniem procesu pogarszania się wzroku oraz wydłużania gałki ocznej, przy czym wyższe dawki okazywały się bardziej skuteczne.

Naukowcy ustalili, że w przypadku 11-latków leczonych dzienną dawką 1000 mg MX-7 może rozwinąć się wada sięgająca -1,43 D w ciągu kolejnych 6 lat, podczas gdy u rówieśników nieleczonych MX-7 byłoby to - 2,27 D.

Długość gałki ocznej u dzieci leczonych MX-7 w ciągu kolejnych 6 lat zwiększyła się o 0,84mm, a u nieleczonych o 1,01 mm.

U żadnego z dzieci przyjmujących MX-7 nie zaobserwowano skutków ubocznych.

„Dostępne obecnie metody leczenia i kontrolowania wad wzroku nie są w pełni skuteczne i nie chronią dzieci przed rozwojem silnej krótkowzroczności. Jeśli korzyści płynące z przyjmowania 7-MX zostaną potwierdzone podczas randomizowanych badań kontrolowanych, środek ten może okazać się bardzo pomocnym suplementem” – komentują autorzy.

Źródło: pap.pl

<http://laboratoria.net/aktualnosci/31457.html>



02-07-2024

[Żyjemy w czasach multitożsamości](#)

Ekspert o mediach społecznościowych.



02-07-2024

DLaczego Polki rzadziej jedzą mięso niż Polacy?

Równość płci może mieć związek ze swobodą wyboru tego, co się je.



02-07-2024

Co 3 osoba dorosła zagrożona chorobami z powodu braku ruchu

Alarmuje Światowa Organizacja Zdrowia.



02-07-2024

Cynk może pomóc chronić uprawy przed zmianami klimatu

Informuje "Nature".



02-07-2024

Tancerze są mniej neurotyczni niż ogół

populacji

Jednocześnie są bardziej ugodowi i ekstrawertyczni.



02-07-2024

Rząd planuje, aby minister mógł odwołać dyrektora NCBR

Dyrektor Narodowego Centrum Badań i Rozwoju będzie mógł zostać odwołany.



02-07-2024

Rząd planuje przeniesienie nadzoru nad PAN na ministra nauki

Przewiduje projekt nowelizacji ustawy o PAN.



02-07-2024

W miastach odchodzi się od betonozy,

Proces ten powinny wspierać przepisy.

Informacje dnia: [Żyjemy w czasach multitożsamości](#) [Dlaczego Polki rzadziej jedzą mięso niż Polacy?](#)

Co 3 osoba dorosła zagrożona chorobami z powodu braku ruchu Cynk może pomóc chronić uprawy przed zmianami klimatu Tancerze są mniej neurotyczni niż ogół populacji Rząd planuje, aby minister mógł odwołać dyrektora NCBR Żyjemy w czasach multitożsamości Dlaczego Polki rzadziej jedzą mięso niż Polacy? Co 3 osoba dorosła zagrożona chorobami z powodu braku ruchu Cynk może pomóc chronić uprawy przed zmianami klimatu Tancerze są mniej neurotyczni niż ogół populacji Rząd planuje, aby minister mógł odwołać dyrektora NCBR Żyjemy w czasach multitożsamości Dlaczego Polki rzadziej jedzą mięso niż Polacy? Co 3 osoba dorosła zagrożona chorobami z powodu braku ruchu Cynk może pomóc chronić uprawy przed zmianami klimatu Tancerze są mniej neurotyczni niż ogół populacji Rząd planuje, aby minister mógł odwołać dyrektora NCBR

Partnerzy