

[Akceptuję](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Depresja powiązana z ryzykiem wcześniejszego zgonu

Osoby z depresją - od umiarkowanej do ciężkiej - mają istotnie podwyższone ryzyko przedwczesnego zgonu z różnych przyczyn, w tym z powodu chorób układu krążenia -

informuje czasopismo „JAMA”.

Takie wnioski płyną z badania naukowców z Centers for Disease Control and Prevention w Atlancie (USA), którym objęto 23694 osób w wieku od 20. roku życia. Była to reprezentatywna populacja osób dorosłych w USA. Dane na ich temat zbierano od 2005 do 2018 r., a informację o zgonach z różnych przyczyn, w tym z powodu chorób układu sercowo-naczyniowego i choroby niedokrwiennej serca w roku 2019.

Depresję o łagodnym nasileniu stwierdzono u blisko 15 proc. z nich, a depresję od umiarkowanej do ciężkiej - u nieco ponad 7 proc.

Analiza ujawniła, że w porównaniu z osobami bez depresji dorośli z łagodną postacią choroby mieli o 35 proc. wyższe ryzyko wcześniejszego zgonu z różnych przyczyn, podczas gdy w grupie osób z umiarkowaną i ciężką depresją ryzyko to było wyższe o 62 proc. W przypadku zgonów z powodu chorób układu sercowo-naczyniowego ryzyko rosło o 49 proc. dla depresji łagodnej i o 79 proc. dla umiarkowanej i ciężkiej. Jedynie umiarkowana i ciężka depresja miały związek ze wzrostem ryzyka przedwczesnego zgonu z powodu niedokrwiennej choroby serca - o 121 proc.

Jak oceniają autorzy pracy, za związek między depresją a ryzykiem przedwczesnego zgonu w około 11-16 proc. odpowiadać mogą elementy stylu życia. Choroba nie sprzyja bowiem podejmowaniu aktywności fizycznej, może też mieć związek z brakiem apetytu lub nadmiernym objadaniem się, w dodatku niezdrowymi produktami.

A ponieważ depresja jest bardzo rozpowszechnionym zaburzeniem psychicznym, konieczne są działania na rzecz poprawy jej diagnozowania i skutecznego leczenia, oceniają badacze. Na przykład z amerykańskich danych z 2020 r. wynika, że aż 8,4 proc. dorosłych osób przeżyło co najmniej jeden epizod depresji w życiu.

Źródło: pap.pl

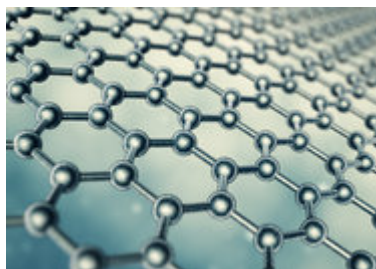
<http://laboratoria.net/aktualnosci/31999.html>



02-07-2024

[Ekran dotykowy bez problematycznego indu](#)

Tańsze i bardziej przyjazne środowisku.



02-07-2024

Świat atomów i cząsteczek

Jak dzięki różnym metodom obrazowania zobaczyć "całego słonia"



02-07-2024

Żyjemy w czasach multitożsamości

Ekspert o mediach społecznościowych.



02-07-2024

Dlaczego Polki rzadziej jedzą mięso niż Polacy?

Równość płci może mieć związek ze swobodą wyboru tego, co się je.



02-07-2024

Co 3 osoba dorosła zagrożona chorobami z powodu braku ruchu

Alarmuje Światowa Organizacja Zdrowia.



02-07-2024

Cynk może pomóc chronić uprawy przed zmianami klimatu

Informuje "Nature".



02-07-2024

Tancerze są mniej neurotyczni niż ogół populacji

Jednocześnie są bardziej ugodowi i ekstrawertyczni.



02-07-2024

Rząd planuje, aby minister mógł odwołać dyrektora NCBR

Dyrektor Narodowego Centrum Badań i Rozwoju będzie mógł zostać odwołany.

Informacje dnia: [Ekrany dotykowe bez problematycznego indu](#) [Świat atomów i cząsteczek](#) [Żyjemy w czasach multitożsamości](#) [Dlaczego Polki rzadziej jedzą mięso niż Polacy?](#) [Co 3 osoba dorosła zagrożona chorobami z powodu braku ruchu](#) [Cynk może pomóc chronić uprawy przed zmianami klimatu](#) [Ekrany dotykowe bez problematycznego indu](#) [Świat atomów i cząsteczek](#) [Żyjemy w czasach](#)

[multitożsamości](#) [Dlaczego Polki rzadziej jedzą mięso niż Polacy? Co 3 osoba dorosła zagrożona chorobami z powodu braku ruchu](#) [Cynk może pomóc chronić uprawy przed zmianami klimatu](#) [Ekrany dotykowe bez problematycznego indu](#) [Świat atomów i cząsteczek](#) [Żyjemy w czasach multitożsamości](#) [Dlaczego Polki rzadziej jedzą mięso niż Polacy? Co 3 osoba dorosła zagrożona chorobami z powodu braku ruchu](#) [Cynk może pomóc chronić uprawy przed zmianami klimatu](#)

Partnerzy