

[Akceptuję](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Przyjmowanie witaminy E w czasie ciąży

Uzupełnianie diety ciężarnych myszy o α -tokoferol, formę witaminy E, zmniejszyło ryzyko wystąpienia alergii pokarmowej u ich potomstwa. O wynikach nowych badań informuje „The Journal of Immunology”.

W latach 2007–2021 ryzyko wystąpienia alergii pokarmowej u dzieci wzrosło w USA o 50 proc., przy czym częstość występowania alergii na orzeszki ziemne potroiła się w tym czasie.

Aby naśladować rzeczywiste warunki, które przyczyniają się do rozwoju alergii u niemowląt, zespół badaczy pod kierunkiem naukowców z Indiana University School of Medicine przeprowadził badania (DOI: 10.1093/jimmun/vkae041) na myszach, którym podawano α -tokoferol - jedną z ośmiu odmian, w jakich występuje witamina E. Myszy te miały podwyższone ryzyko wystąpienia egzemy oraz alergii pokarmowych.

Młode myszy były uczulane poprzez ekspozycję skóry na znane alergeny pokarmowe, kurz domowy i detergent, aby naśladować narażenia powszechne w dzieciństwie.

Po 2,5 tygodnia myszy były narażane na alergen poprzez spożycie doustne, aby przetestować ich reakcję alergiczną. Zrobiono to, aby odtworzyć wczesne narażenie na alergeny, które często uwrażliwia układ odpornościowy na późniejszą reakcję na wtórne narażenie doustne.

Jak się okazało, w porównaniu z myszami nie otrzymującymi suplementacji potomstwo myszy karmionych w czasie ciąży i karmienia mlekiem matki dietą uzupełnioną o α -tokoferol miało mniej przeciwciał IgE przeciwko alergenom pokarmowym i mniejsze prawdopodobieństwo wstrząsu anafilaktycznego wywołanego przez orzeszki ziemne.

Dr Joan Cook-Mills, profesor mikrobiologii i immunologii na Indiana University School of Medicine, która kierowała badaniem, podzieliła się opinią, że dla matek w USA skorzystanie z α -tokoferolu może nie być tak łatwe, jak się wydaje. "Potencjał α -tokoferolu w zakresie zmniejszania reakcji alergiczych u dzieci prawdopodobnie zostanie osłabiony przez wysoki poziom γ -tokoferolu ze względu na jego powszechność w popularnych olejach spożywczych (olej sojowy, olej kukurydziany i olej rzepakowy) oraz suplementach" - skomentowała.

Dr Cook-Mills wcześniej informowała, że γ -tokoferol neutralizuje korzyści płynące z α -tokoferolu. "Obecnie suplementacja α -tokoferolem może przynieść większe korzyści w krajach europejskich, gdzie popularne oleje spożywcze (olej słonecznikowy, olej krokoszowy i oliwa z oliwek) zawierają dużo α -tokoferolu i stosunkowo mało γ -tokoferolu" — zasugerowała.

Według dr Cook-Mills długoterminowym celem badań jest partnerstwo z firmami komercyjnymi w celu osiągnięcia zdrowej równowagi α -tokoferolu i γ -tokoferolu w olejach spożywczych i innych produktach w USA. "Korzyści z wyników tych badań są ograniczone w USA, chyba że dana osoba zmieni swoje nawyki kulinarne, a co więcej, chyba że zmienią się praktyki produkcji komercyjnej" — podkreśla dr Cook-Mills.

Aby zmniejszyć rozwój alergii na orzeszki ziemne u dzieci, zaktualizowane wytyczne zalecają wcześniejsze wprowadzanie orzeszków ziemnych do diety dzieci. Jednak niektóre dzieci mają pozytywne objawy alergii na orzeszki ziemne zanim jeszcze można wprowadzić stałe pokarmy. Wyniki omawianych badań pokazują potencjalny sposób na zmniejszenie rozwoju alergii pokarmowej u dzieci z grupy wyższego ryzyka.

Przyjmowanie witaminy E w czasie ciąży było zalecane już wcześniej - chodzi między innymi o zapobieganie niebezpiecznemu stanowi przedrzucawkowemu oraz poronieniom.

Źródło: pap.pl

<http://laboratoria.net/aktualnosci/32399.html>



21-02-2025

Czy historia epidemii wpływa na współczesne zachowania społeczne?

Historia epidemii może wpływać na współczesne zachowania społeczne.



21-02-2025

Dzień Nauki Polskiej

Święto upamiętniające dokonania polskich naukowców.



21-02-2025

Analiza DNA stolca źródłem bardziej wiarygodnych informacji o diecie

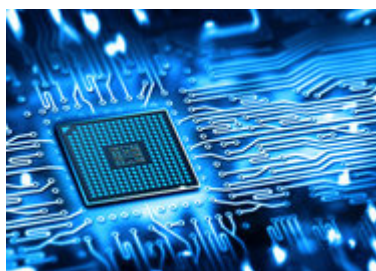
Informuje pismo „Nature Metabolism”.



21-02-2025

[Przyjmowanie witaminy E w czasie ciąży](#)

Może zmniejszyć ryzyko alergii na orzeszki ziemne u dzieci.



21-02-2025

[Naukowcy bliżej naprawdę autonomicznej sztucznej inteligencji](#)

Ma znaleźć zastosowanie w przeróżnych dziedzinach.



21-02-2025

[Sonda Einsteina wykryła nietypową parę gwiazd](#)

Rozbłysk promieni X pochodzący od niezwyklej dwójki gwiazd.



21-02-2025

[Polski komputer LeopardISS przetestuje przetwarzania danych na orbicie](#)

Przetwarzanie danych na orbicie to intensywnie rozwijający się sektor.



21-02-2025

[Dwa nowe obiecujące leki przeciwko łysieniu](#)

Powiedział lekarz trycholog dr Artur Kierlach.

Informacje dnia: [Czy historia epidemii wpływa na współczesne zachowania społeczne?](#) [Dzień Nauki Polskiej Analiza DNA stolca źródłem bardziej wiarygodnych informacji o diecie](#) [Przyjmowanie witaminy E w czasie ciąży](#) [Naukowcy bliżej naprawdę autonomicznej sztucznej inteligencji](#) [Sonda Einsteina wykryła nietypową parę gwiazd](#) [Czy historia epidemii wpływa na współczesne zachowania społeczne?](#) [Dzień Nauki Polskiej Analiza DNA stolca źródłem bardziej wiarygodnych informacji o diecie](#) [Przyjmowanie witaminy E w czasie ciąży](#) [Naukowcy bliżej naprawdę autonomicznej sztucznej inteligencji](#) [Sonda Einsteina wykryła nietypową parę gwiazd](#) [Czy historia epidemii wpływa na współczesne zachowania społeczne?](#) [Dzień Nauki Polskiej Analiza DNA stolca źródłem bardziej wiarygodnych informacji o diecie](#) [Przyjmowanie witaminy E w czasie ciąży](#) [Naukowcy bliżej naprawdę autonomicznej sztucznej inteligencji](#) [Sonda Einsteina wykryła nietypową parę gwiazd](#)

Partnerzy