

### [Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)  
[Kontakt](#)



**[Laboratoria](#)**  
**[.net](#)**  
**[Innowacje](#)**  
**[Nauka](#)**  
**[Technologie](#)**



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

## **Analiza DNA stolca źródłem bardziej wiarygodnych informacji o diecie**

**Analiza DNA kału może dostarczyć pełniejszych i bardziej wiarygodnych informacji o diecie niż dzienniki, wywiady czy kwestionariusze - informuje pismo „Nature Metabolism”.**

Nowa metoda o nazwie MEDI (Metagenomic Estimation of Dietary Intake) opracowana w Institute for Systems Biology (ISB) w Seattle (USA) wykorzystuje dane metagenomiczne kału - czyli wyniki analizy całego DNA zawartego w próbce kału, które pochodzi z różnych pokarmów, od mikroorganizmów jelitowych oraz z komórek ludzkiego organizmu.

Dzięki MEDI można śledzić dietę bez konieczności wypełniania uciążliwych kwestionariuszy. Badanie jest nieinwazyjne i pozwala na uzyskanie obiektywnych danych, podczas gdy osoby prowadzące tradycyjne dzienniki żywieniowe czy wypełniające kwestionariusze mogą być niedokładne, a czasem starają się lepiej wypaść.

"Przez dziesięciolecia badania nad żywieniem opierały się na samoopisowych dziennikach i kwestionariuszach - podejściach, które wymagają dużego wysiłku i zgodności ze strony uczestników badań. Ile truskawek zjadłem dwa dni temu? Czy wypilem jedną szklanekę soku pomarańczowego na śniadanie, czy dwie?" - powiedział dr Christian Diener, główny autor badania.

Tymczasem - jak wskazał - MEDI zapewnia rozwiązanie poprzez analizę DNA pochodzącego z żywności w próbkach metagenomicznych jelit, oferując "wygodną alternatywę, która wykazuje dobrą zgodność ze znanymi wzorcami spożycia dietetycznego i odżywczego".

Dzięki bazie danych zawierającej ponad 400 produktów spożywczych i ponad 300 miliardów par zasad informacji genomicznych, MEDI pozwoliło dokładnie wykryć wzorce spożycia pokarmów u niemowląt i dorosłych oraz w dwóch kontrolowanych badaniach żywieniowych.

Z pomocą MEDI udało się zidentyfikować zagrożenia dla zdrowia związane z dietą: wskazało na przykład cechy dietetyczne powiązane z zespołem metabolicznym w dużej kohorcie klinicznej.

„Nasze badanie stanowi duży krok naprzód w sposobie śledzenia diety i jej wpływu na zdrowie człowieka” — powiedział adiunkt ISB dr Sean Gibbons, starszy autor badania. „Dzięki sygnaturom DNA pochodzącym z żywności w kale mamy teraz potężny sposób na pomiar diety i składu mikrobiomu z tej samej próbki, co poszerzy naszą wiedzę na temat sił kształtujących mikrobiom jelit ludzkich, spersonalizowanych reakcji żywieniowych i ryzyka chorób” - dodał.

Zdaniem [autorów](#) dalszy rozwój MEDI może przekształcić naukę o żywieniu, badania epidemiologiczne i badania kliniczne, umożliwiając badaczom, lekarzom i osobom fizycznym śledzenie zagrożeń dla zdrowia związanych z dietą z niespotykaną dotąd łatwością.

Źródło: pap.pl

<http://laboratoria.net/aktualnosci/32400.html>



21-02-2025

## [Czy historia epidemii wpływa na współczesne](#)

## [zachowania społeczne?](#)

Historia epidemii może wpływać na współczesne zachowania społeczne.



21-02-2025

## [Dzień Nauki Polskiej](#)

Święto upamiętniające dokonania polskich naukowców.



21-02-2025

## [Analiza DNA stolca źródłem bardziej wiarygodnych informacji o diecie](#)

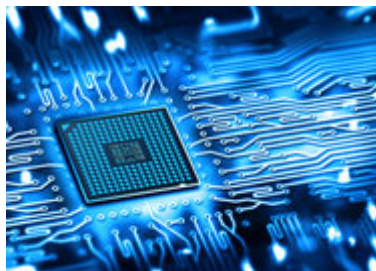
Informuje pismo „Nature Metabolism”.



21-02-2025

## [Przyjmowanie witaminy E w czasie ciąży](#)

Może zmniejszyć ryzyko alergii na orzeszki ziemne u dzieci.



21-02-2025

## [Naukowcy bliżej naprawde autonomicznej sztucznej inteligencji](#)

Ma znaleźć zastosowanie w przeróżnych dziedzinach.



21-02-2025

## [Sonda Einsteina wykryła nietypową parę gwiazd](#)

Rozbłysk promieni X pochodzący od niezwyklej dwójki gwiazd.



21-02-2025

## [Polski komputer LeopardISS przetestuje przetwarzania danych na orbicie](#)

Przetwarzanie danych na orbicie to intensywnie rozwijający się sektor.



21-02-2025

## [Dwa nowe obiecujące leki przeciwko łysieniu](#)

Powiedział lekarz trycholog dr Artur Kierlach.

**Informacje dnia:** [Czy historia epidemii wpływa na współczesne zachowania społeczne? Dzień Nauki Polskiej](#) [Analiza DNA stolca źródłem bardziej wiarygodnych informacji o diecie](#) [Przyjmowanie witaminy E w czasie ciąży](#) [Naukowcy bliżej naprawdę autonomicznej sztucznej inteligencji](#) [Sonda Einsteina wykryła nietypową parę gwiazd](#) [Czy historia epidemii wpływa na współczesne zachowania społeczne? Dzień Nauki Polskiej](#) [Analiza DNA stolca źródłem bardziej wiarygodnych informacji o diecie](#) [Przyjmowanie witaminy E w czasie ciąży](#) [Naukowcy bliżej naprawdę autonomicznej sztucznej inteligencji](#) [Sonda Einsteina wykryła nietypową parę gwiazd](#) [Czy historia epidemii wpływa na współczesne zachowania społeczne? Dzień Nauki Polskiej](#) [Analiza DNA stolca źródłem bardziej wiarygodnych informacji o diecie](#) [Przyjmowanie witaminy E w czasie ciąży](#) [Naukowcy bliżej naprawdę autonomicznej sztucznej inteligencji](#) [Sonda Einsteina wykryła nietypową parę gwiazd](#)

**Partnerzy**