

## [Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)  
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)  
[.net](#)  
[Innowacje](#)  
[Nauka](#)  
[Technologie](#)

[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się



Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

## Mleko, które leczy

Nad modyfikacją mleka naukowcy pracują od 2002 roku. Badania zmierzają ku końcowi i prawdopodobnie w czerwcu w polskich sklepach pojawi się mleko UHT zawierające wielonienasycone kwasy tłuszczowe z grupy omega-3. Związki te mają bardzo korzystny wpływ na stan zdrowia układu krążenia i serca. Zapobiegają formowaniu się skrzepów i tworzeniu zatorów naczyń oraz wpływają na regulację czynności układu sercowo-naczyniowego. Ponadto pełnią

ważną rolę w rozwoju i prawidłowym funkcjonowaniu układu nerwowego, zwłaszcza mózgu i narządu wzroku.

Kwasy tłuszczowe omega-3 wzmacniają układ immunologiczny, łagodzą objawy reumatoidalnego zapalenia stawów, astmy, toczenia rumieniowatego, chronią przed niektórymi chorobami nerek, zmniejszają ryzyko zachorowania na raka, a nawet obniżają podatność na depresję oraz poprawiają nastrój.

Dotychczas kwasy tłuszczowe omega-3 mogliśmy spożywać m.in. w rybach, skorupiakach, migdałach i orzechach włoskich. Teraz będziemy mogli dodatkowo wzmocnić swój organizm dzięki codziennej szklance mleka. Kwasy omega-3 będą pochodzić z ryb atlantyckich, nie należy jednak obawiać się rybiego posmaku.

Aneta Jabłonowska, *Polska.pl*

<http://laboratoria.net/aktualnosci/3327.html>



26-11-2020

## [Kontakt z naturą pomaga chronić psychikę w czasie epidemii](#)

Dobrze działają zarówno odwiedziny terenów, jak i samo spoglądanie przez okno.



26-11-2020

## [Ślady demencji w siatkówce](#)

Mogą odzwierciedlać zmiany zachodzące w mózgu nawet na wczesnym etapie rozwoju demencji.



26-11-2020

## [Gala wręczenia Nagród Fundacji na rzecz Nauki Polskiej](#)

W środę 2 grudnia odbędzie się gala wręczenia Nagród Fundacji na rzecz Nauki Polskiej 2020.



26-11-2020

## [Sztuczna inteligencja "widzi" szum w uszach](#)

Przewlekły szum w uszach pojawia się u około 15 proc. dorosłych.



26-11-2020

## [Co znaczy wysoki procent testów pozytywnych?](#)

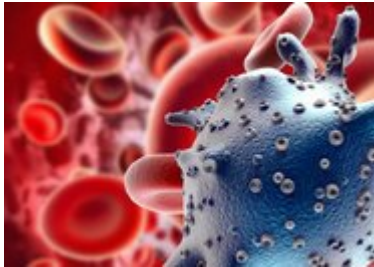
Oceńnię ekspertka WHO dr Catherine Smallwood.



26-11-2020

# Ponad 100 studentów SUM wolontariuszami w szpitalach „covidowych”

Rekrutują się przede wszystkim z kierunków pielęgniarstwa i ratownictwa medycznego.



26-11-2020

# Co zrobić, gdy miało się kontakt z osobą zakażoną koronawirusem?

Podpowiadamy, jakie są aktualne wytyczne służb sanitarnych i przepisy prawa.



26-11-2020

# Co robić w czasie pandemii, gdy coś w zdrowiu dolega

Niepokojące objawy? Nie poddawaj się i szukaj profesjonalnej pomocy.

**Informacje dnia:** [Kontakt z naturą pomaga chronić psychikę w czasie epidemii](#) [Ślady demencji w siatkówce](#) [Gala wręczenia Nagród Fundacji na rzecz Nauki Polskiej](#) [Sztuczna inteligencja "widzi" szum w uszach](#) [Co znaczy wysoki procent testów pozytywnych?](#) [Ponad 100 studentów SUM wolontariuszami w szpitalach „covidowych”](#) [Kontakt z naturą pomaga chronić psychikę w czasie epidemii](#) [Ślady demencji w siatkówce](#) [Gala wręczenia Nagród Fundacji na rzecz Nauki Polskiej](#) [Sztuczna inteligencja "widzi" szum w uszach](#) [Co znaczy wysoki procent testów pozytywnych?](#) [Ponad 100 studentów SUM wolontariuszami w szpitalach „covidowych”](#) [Kontakt z naturą pomaga chronić psychikę w czasie epidemii](#) [Ślady demencji w siatkówce](#) [Gala wręczenia Nagród Fundacji na rzecz Nauki Polskiej](#) [Sztuczna inteligencja "widzi" szum w uszach](#) [Co znaczy wysoki procent testów pozytywnych?](#) [Ponad 100 studentów SUM wolontariuszami w szpitalach „covidowych”](#)

## **Partnerzy**