

## [Akceptuję](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)  
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)  
[.net](#)  
[Innowacje](#)  
[Nauka](#)  
[Technologie](#)

[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się



Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

## Sztuczne barwniki w pokarmach sprzyjają nadaktywności u dzieci

Zespół z University of Southampton objął badaniami blisko 300 dzieci w czwartym roku życia. Przebadano je pod kątem występowania alergii skórnych oraz zachowań nadaktywnych, zaliczanych

do zaburzeń zachowania. Na tej podstawie podzielono je na cztery grupy - dzieci nadaktywne i cierpiące na alergię, dzieci z alergią, dzieci z nadaktywnością i dzieci bez objawów alergii i nadaktywności.

Przez tydzień dzieci jadły pokarmy pozbawione sztucznych barwników i konserwantu o nazwie benzoesan sodu. Następnie losowo przydzielono je do jednej z dwóch grup. Jedna, przez 3 tygodnie dostawała sok ze sztucznymi barwnikami (20 mg na dzień) i benzoesanem sodu (45 mg dziennie), druga - sok ze związkiem nieaktywnym (placebo).

W trakcie całego doświadczenia rodzice byli zobowiązani do prowadzenia dziennika, w którym opisywali zachowanie dziecka. Nie wiedzieli przy tym, do której grupy zostało ono przydzielone.

Zgodnie z oceną rodziców, w okresie, w którym dzieci jadły pokarmy pozbawione sztucznych barwników i benzoesanu poziom ich nadaktywności. Wzrósł jednak wyraźnie, gdy dzieciom przywrócono dietę zawierającą sztuczne dodatki do żywności. Zmiany zachowania dzieci nie były zależne od tego czy dziecko oceniono jako nadaktywne czy alergiczne przed rozpoczęciem badań.

Jak podkreślają autorzy, zmiany aktywności dzieci zostały odnotowane jedynie przez rodziców, ale nie w testach przeprowadzonych przez lekarzy.

Jednak zdaniem prowadzącego badania prof. Johna Warnera, ocena zachowania dzieci dokonana przez rodziców może być dokładniejsza. "Rodzice są bardziej wrażliwi na te zmiany, gdyż obcuja z dziećmi dłużej i w bardziej zróżnicowanych okolicznościach.

Zdaniem autorów pracy, ich wyniki sugerują, że eliminacja sztucznych barwników i benzoesanu z żywności mogłaby obniżyć ryzyko wystąpienia nadaktywności u małych dzieci.

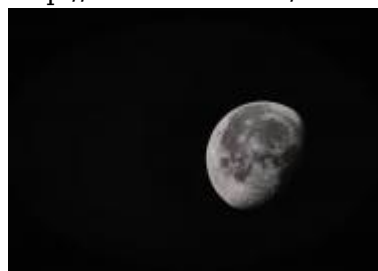
Teraz badacze planują przeprowadzić podobne doświadczenia w grupie starszych dzieci w wieku 9 lat. Chcą w ten sposób zweryfikować swoje najnowsze spostrzeżenia. Jeśli uda się je potwierdzić, sztuczne barwniki powinny zostać wyeliminowane z diety dzieci - konkludują.

PAP

---

[Chcesz o tym porozmawiać na FORUM?](#)

<http://laboratoria.net/aktualnosci/3370.html>



03-07-2020

## [W sobotę Ziemia znajdzie się najdalej od Słońca](#)

Będzie wtedy oddalona od naszej dziennej gwiazdy o 152,095 mln km.



03-07-2020

## **Toniemy w elektronicznych śmieciach**

W 2019 roku ilość elektronicznych odpadów z całego świata osiągnęła rekordową masę 53,6 milionów ton.



03-07-2020

## **Dlaczego meduzy są łakomym kąskiem dla drapieżników**

Meduzy nie stanowią źródła węglowodanów, tłuszczów ani białka.



03-07-2020

## **To co złe dla ekosystemu, jest dobre dla pandemii**

Niszczenie środowiska może sprawić, że pandemie będą bardziej prawdopodobne i trudniejsze do opanowania.



03-07-2020

## **W pierwszych miesiącach pandemii dzieci lepiej zniosły SARS-CoV-2**

Dane zostały zebrane ze 131 badań i obejmują 7780 pacjentów w całym spektrum wieku dziecięcego.



03-07-2020

## **Obiecujące wyniki polskich badań nad nową metodą wykrywania...**

Zakończono testy na zwierzętach, teraz planowane są badania kliniczne, czyli na ludziach.



03-07-2020

## **Internet rzeczy - czy zmieni świat?**

I co w światowym projekcie rozwoju tych technologii robią naukowcy z Politechniki Gdańskiej?



01-07-2020

## Sosny mają silne właściwości antyoksydacyjne

Potwierdzili portugalscy chemicy i biolodzy po ponad trzech latach badań.

**Informacje dnia:** [W sobotę Ziemia znajdzie się najdalej od Słońca](#) [Toniemy w elektronicznych śmieciach](#) [Dlaczego meduzy są łakomym kąskiem dla drapieżników](#) [To co złe dla ekosystemu, jest dobre dla pandemii](#) [W pierwszych miesiącach pandemii dzieci lepiej zniosły SARS-CoV-2](#) [Obiecujące wyniki polskich badań nad nową metodą wykrywania toksoplazmozy](#) [W sobotę Ziemia znajdzie się najdalej od Słońca](#) [Toniemy w elektronicznych śmieciach](#) [Dlaczego meduzy są łakomym kąskiem dla drapieżników](#) [To co złe dla ekosystemu, jest dobre dla pandemii](#) [W pierwszych miesiącach pandemii dzieci lepiej zniosły SARS-CoV-2](#) [Obiecujące wyniki polskich badań nad nową metodą wykrywania toksoplazmozy](#) [W sobotę Ziemia znajdzie się najdalej od Słońca](#) [Toniemy w elektronicznych śmieciach](#) [Dlaczego meduzy są łakomym kąskiem dla drapieżników](#) [To co złe dla ekosystemu, jest dobre dla pandemii](#) [W pierwszych miesiącach pandemii dzieci lepiej zniosły SARS-CoV-2](#) [Obiecujące wyniki polskich badań nad nową metodą wykrywania toksoplazmozy](#)

**Partnerzy**