

[Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Kwas foliowy - potencjalny lek przeciw nowotworom

Folian jest naturalnie występującą witaminą B (B9), znajduwaną w świeżych owocach i warzywach. Kwas foliowy, bardziej stabilna forma folianu, występuje w produktach spożywczych w bardzo zróżnicowanych ilościach. Bogatym witaminy B9 są warzywa i owoce zawierające również duże ilości

witaminy C np.: pomarańcze, brukselka, kapusta włoska oraz warzywa i owoce będące źródłem beta-karotenu, między innymi liście pietruszki, szpinak, cykoria, sałata, pomidory czy suche nasiona roślin strączkowych.

Folian należy do grupy koenzymów, niezbędnych w wielu przemianach aminokwasów i kwasów nukleinowych, takich jak: synteza i naprawa DNA, oraz przekształcanie homocysteiny w metioninę. Homocysteina powstaje w organizmie na drodze przemiany aminokwasu obecnego w produktach pochodzenia zwierzęcego metioniny w inny - cysteinę. Folian oraz witaminy B6 i B12 umożliwiają przekształcenie metioniny w cysteinę, oraz homocysteiny w metioninę. Kiedy organizm nie ma witamin z grupy B, z metioniny zamiast cysteiny powstaje homocysteina, która uszkadza śródbłonek naczyń i przyspiesza tworzenie zakrzepów. Dlatego też osoby ze zwiększonymi poziomami homocysteiny są bardziej zagrożone miażdżycą. Aminokwas ten został uznany za niezależny czynnik ryzyka tej choroby.

Grupa naukowców kierowanych przez Giovanniego Almadori, przeprowadziła badania z udziałem 43 pacjentów z objawami leukoplakii. Choroba ta, nazywana inaczej rogowaceniem białym, polega na przeroście nabłonka błon śluzowych jamy ustnej, ponadto nabłonek taki ma cechy nadmiernego rogowacenia. Leukoplakia uznawana jest za stan przedrakowy.

Podczas badania pacjentom podawano trzy razy dziennie, przez sześć miesięcy po 5 mg kwasu foliowego, co 30 dni sprawdzano stan zaawansowania choroby. Po zakończeniu leczenia, otrzymano następujące wyniki: u 12 pacjentów (28 proc.) nastąpiła całkowita reemisja, u 19 pacjentów (44 proc.) stwierdzono zmniejszenie o 50 proc. rozmiarów uszkodzenia błony śluzowej, natomiast u 12 pacjentów nie nastąpiły żadne zmiany.

Jednocześnie zaobserwowano wzrost poziomu kwasu foliowego we krwi i spadek poziomu homocysteiny, nie stwierdzając żadnych skutków ubocznych.

Przeprowadzone badania wykazały związek pomiędzy niedoborem folianu, wzrostem poziomu homocysteiny a występowaniem nowotworów. Naukowcy sugerują, że przyjmowanie folianu może chronić przed powstawaniem nowotworów.

[PAP](#)

Skomentuj na forum

<http://laboratoria.net/aktualnosci/4455.html>



24-04-2024

Potrzebne regulacje dot. norm i zasad hałasu

turbin wiatrowych

Uważa prof. Anna Preis z Uniwersytetu Adama Mickiewicza.



24-04-2024

Naukowcy zbadali, jakie obrazy zapadają częściej w pamięć

Wynika z badania opublikowanego w Nature Human Behaviour.



24-04-2024

Człowiek poprzez emisję gazów spowodował ocieplenie

Przypomnieli członkowie Komitetu przy Prezydium PAN.



24-04-2024

Sztuczna inteligencja diagnozuje spektrum autyzmu

Robi to lepiej niż specjaliści.



24-04-2024

Autonomiczne hulajnogi elektryczne

Mogłyby same wracać do punktów ładowania.



24-04-2024

Wydano pierwszy atlas geologiczny Księżyca

Zestaw map został wydany w języku chińskim i angielskim.



24-04-2024

Cechach psychopatyczne, a hałaśliwe samochody

Nowe badania profesor psychologii Julie Aitken Schermer .



24-04-2024

Szczepienia dorosłych są tak samo ważne, jak szczepienia dzieci

Uważają lekarze i epidemiolodzy.

Informacje dnia: [Potrzebne regulacje dot. norm i zasad hałasu turbin wiatrowych](#) [Naukowcy zbadali, jakie obrazy zapadają częściej w pamięć](#) [Człowiek poprzez emisję gazów spowodował ocieplenie](#) [Sztuczna inteligencja diagnozuje spektrum autyzmu](#) [Autonomiczne hulajnogi elektryczne](#) [Wydano pierwszy atlas geologiczny Księżyca](#) [Potrzebne regulacje dot. norm i zasad hałasu turbin wiatrowych](#) [Naukowcy zbadali, jakie obrazy zapadają częściej w pamięć](#) [Człowiek poprzez emisję gazów spowodował ocieplenie](#) [Sztuczna inteligencja diagnozuje spektrum autyzmu](#) [Autonomiczne hulajnogi elektryczne](#) [Wydano pierwszy atlas geologiczny Księżyca](#)

Partnerzy