

[Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Wino źródłem melatoniny

Artykuł na ten temat zamieszcza pismo "Journal of the Science of Food and Agriculture".

Melatonina jest produkowana - głównie w nocy - w szyszynce, małym gruczole umiejscowionym wewnątrz mózgu. Hormon ten bierze udział w regulacji dobowych rytmów naszego ciała, a przede wszystkim zapadanie w sen. Do tej pory naukowcy byli przekonani, że melatoninę produkują

wyłącznie ssaki. Całkiem niedawno odkryto ją jednak także u roślin. Podejrzewa się, że ma ona właściwości przeciwutleniające.

Teraz badacze z Uniwersytetu w Mediolanie, pracujący pod kierunkiem Marcello Iritiego, odkryli wysokie stężenie melatoniny w odmianach czerwonych winogron takich jak Merlot, Cabernet Sauvignon, Sangiovese, Nebbolo i Croatina.

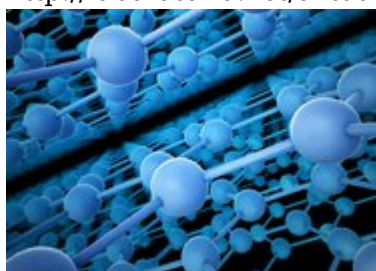
Co więcej, zawartość melatoniny w winogronach rosła pod wpływem związku benzotiadiazolu. Jest on znany z tego, że pobudza rośliny do obrony przed bakteriami, wirusami i grzybami. "Melatonina zawarta w czerwonym winie mogłaby pomóc w regulowaniu dobowego rytmu aktywności, podobnie jak melatonina produkowana w szyszynce" - spekuluje Iriti.

Neurobiolog z Massachusetts Institute of Technology, Richard Wurtman, jest jednak sceptycznie nastawiony do tego odkrycia. Uważa, że dopiero przyszłe badania pozwolą zweryfikować czy związek obecny w winogronach to faktycznie melatonina, czy też substancja bardzo do niej podobna.

[PAP](#)

Skomentuj na forum

<http://laboratoria.net/aktualnosci/4458.html>



28-05-2024

Drżące nanorurki

Właściwości zależą m.in. od tego, w jaki sposób struktury te wibrują.



28-05-2024

Naukowcy znaleźli sposób na recykling betonu

Informuje "Nature".



28-05-2024

ADHD zdiagnozowano u co dziewiątego dziecka w USA

W roku 2022 dzieci z diagnozą ADHD było o milion więcej niż w roku 2016.



28-05-2024

Testy na obecność HPV

Co osiem lat równie skuteczne, co regularna cytologia.



28-05-2024

Do środowiska trafiło ponad 1 mld komarów GMO

Przeznaczonych do walki z malarią.



28-05-2024

Może to owady uratują nas przed zwałami plastiku

Niektóre gatunki owadów są w stanie zjadać plastik.



28-05-2024

Terapia daremna przedłuża cierpienie, przedłuża agonię

Terapia daremna nie jest w stanie pomóc pacjentowi.



28-05-2024

Widzimy eskalację zaburzeń związanych ze stresem

Szeroko rozumianych lękowo-depresyjnych.

Informacje dnia: [Drżące nanorurki](#) [Naukowcy znaleźli sposób na recykling betonu](#) [ADHD zdiagnozowano u co dziewiątego dziecka w USA](#) [Testy na obecność HPV](#) [Do środowiska trafiło ponad 1 mld komarów](#) [GMO](#) [Może to owady uratują nas przed zwałami plastiku](#) [Drżące nanorurki](#) [Naukowcy znaleźli sposób na recykling betonu](#) [ADHD zdiagnozowano u co dziewiątego dziecka w](#)

[USA Testy na obecność HPV Do środowiska trafiło ponad 1 mld komarów GMO](#) [Może to owady uratują nas przed zwałami plastiku](#) [Drżące nanorurki](#) [Naukowcy znaleźli sposób na recykling betonu](#) [ADHD zdiagnozowano u co dziewiątego dziecka w USA](#) [Testy na obecność HPV Do środowiska trafiło ponad 1 mld komarów GMO](#) [Może to owady uratują nas przed zwałami plastiku](#)

Partnerzy