

### [Akceptuję](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)  
[Kontakt](#)



**[Laboratoria](#)**  
**[.net](#)**  
**[Innowacje](#)**  
**[Nauka](#)**  
**[Technologie](#)**

[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

 

Newsletter

zapisz się



Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

## Wino źródłem melatoniny

Artykuł na ten temat zamieszcza pismo "Journal of the Science of Food and Agriculture".

Melatonina jest produkowana - głównie w nocy - w szyszynce, małym gruczole umiejscowionym wewnątrz mózgu. Hormon ten bierze udział w regulacji dobowych rytmów naszego ciała, a przede wszystkim zapadanie w sen. Do tej pory naukowcy byli przekonani, że melatoninę produkują

wyłącznie ssaki. Całkiem niedawno odkryto ją jednak także u roślin. Podejrzewa się, że ma ona właściwości przeciwutleniające.

Teraz badacze z Uniwersytetu w Mediolanie, pracujący pod kierunkiem Marcello Iritiego, odkryli wysokie stężenie melatoniny w odmianach czerwonych winogron takich jak Merlot, Cabernet Sauvignon, Sangiovese, Nebbolo i Croatina.

Co więcej, zawartość melatoniny w winogronach rosła pod wpływem związku benzotiadiazolu. Jest on znany z tego, że pobudza rośliny do obrony przed bakteriami, wirusami i grzybami. "Melatonina zawarta w czerwonym winie mogłaby pomóc w regulowaniu dobowego rytmu aktywności, podobnie jak melatonina produkowana w szyszynce" - spekuluje Iriti.

Neurobiolog z Massachusetts Institute of Technology, Richard Wurtman, jest jednak sceptycznie nastawiony do tego odkrycia. Uważa, że dopiero przyszłe badania pozwolą zweryfikować czy związek obecny w winogronach to faktycznie melatonina, czy też substancja bardzo do niej podobna.

[PAP](#)

**Skomentuj na forum**

<http://laboratoria.net/aktualnosci/4458.html>



20-05-2019

## **Glukozamina może zapobiegać chorobom serca**

Zawierające glukozaminę suplementy diety, sprzedawane jako pomocne w dolegliwościach stawów, wydają się obniżać ryzyko chorób serca.



20-05-2019

## **Oglądanie telewizji skraca dzieciom sen**

Dzieci w wieku przedszkolnym, które oglądają telewizję dłużej niż godzinę dziennie, śpią znacznie krócej w porównaniu z rówieśnikami, którzy spędzają przed ekranem mniej czasu.



20-05-2019

## [Antyewolucyjne leki na raka](#)

Leki, które mają powstrzymać proces uodparnianie się nowotworów na leczenie, mogą się pojawić w ciągu dziesięciu lat.



17-05-2019

## [Kawosze są wrażliwi na zapach kawy](#)

Osoby, które regularnie piją kawę, potrafią wyczuć zapach nawet znikomych ilości ich ulubionego napoju.



17-05-2019

## [Najlepszy przyjaciel wirusa grypy: niska wilgotność powietrza](#)

Ludzie częściej chorują na grypę, a nawet umierają z jej powodu, właśnie w miesiącach zimowych - to niska wilgotność powietrza.



17-05-2019

## [Badania profilaktyczne ratują życie](#)

Regularne wykonywanie badań profilaktycznych w kierunku nowotworów pozwala wcześniej wykryć chorobę i uratować życie.



15-05-2019

## [Migrena może sprzyjać powikłaniom ciąży](#)

U kobiet, które cierpią na migrenę, częściej dochodzi do powikłań ciąży - informuje pismo „Headache”.



15-05-2019

## [Witamina D powstaje nawet przy stosowaniu kremu z filtrem UV](#)

Badania pokazały, że kremy z filtrami przeciwsłonecznymi pozwalają na produkcję dużych ilości witaminy D.

**Informacje dnia:** [Glukozamina może zapobiegać chorobom serca](#) [Oglądanie telewizji skraca dzieciom sen](#) [Antyewolucyjne leki na raka](#) [Kawosze są wrażliwi na zapach kawy](#) [Najlepszy przyjaciel wirusa grypy: niska wilgotność powietrza](#) [Badania profilaktyczne ratują życie](#) [Glukozamina może zapobiegać chorobom serca](#) [Oglądanie telewizji skraca dzieciom sen](#) [Antyewolucyjne leki na raka](#) [Kawosze są wrażliwi na zapach kawy](#) [Najlepszy przyjaciel wirusa grypy: niska wilgotność powietrza](#) [Badania profilaktyczne ratują życie](#)

**Partnerzy**

- 
- [Baza wiedzy](#)
- [Forum](#)
- [Humor](#)
- [Regulamin](#)
- [Oferta reklamy](#)
- [O nas](#)
-