

### [Akceptuję](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)  
[Kontakt](#)



**[Laboratoria](#)**  
**[.net](#)**  
**[Innowacje](#)**  
**[Nauka](#)**  
**[Technologie](#)**

[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się



Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

## Poziom estrogenów a demencja u mężczyzn

Demencja oznacza takie osłabienie zdolności umysłowych w zakresie pamięci, mowy, planowania lub postrzegania, które znacznie utrudniają codzienne życie i komunikację z innymi. Za najczęstszą postać tego zaburzenia uważa się chorobę Alzheimera.

Fakt występowania demencji głównie u osób w podeszłym wieku zrodził podejrzenia, iż jest ona

w jakiś sposób związana ze spadkiem poziomu hormonów płciowych wraz z wiekiem. Niestety, badania nad wpływem stężeń testosteronu na ryzyko demencji u mężczyzn nie przyniosły, jak dotąd, jednoznacznych wyników.

Aby lepiej zrozumieć związek między hormonami płciowymi a spadkiem sprawności umysłowej u mężczyzn, naukowcy z Centrum Medycznego Uniwersytetu w Utrechcie przeanalizowali dane zebrane w grupie 2300 Amerykanów pochodzenia japońskiego w wieku od 70 do 91 lat. Na początku uczestnicy badań nie mieli objawów demencji

Badacze pobierali im na czczo próbki krwi by oznaczyć w nich poziom testosteronu oraz estradiolu, głównego estrogenu produkowanego w organizmie człowieka. Estrogeny są nazywane żeńskimi hormonami płciowymi, ale również u mężczyzn mają istotny wpływ na prawidłowe funkcje seksualne oraz pracę różnych tkanek i narządów. Choć męski organizm produkuje ich znacznie mniej niż kobiety. Głównym źródłem estrogenów u mężczyzny, są - poza gonadami - tkanki obwodowe, np. tłuszczowa, skóra i kości oraz mózg.

W ciągu 6 lat pacjenci przechodzili trzykrotnie testy oceniające ich sprawność umysłową i ewentualne objawy demencji. Za każdym razem naukowcy aktualizowali informacje demograficzne i medyczne na temat pacjentów. W okresie badań u 134 mężczyzn zdiagnozowano alzheimera, a u 44 demencję naczyniopochodną.

Obliczenia statystyczne, w których wzięto pod uwagę m.in. wiek i inne dane na temat badanych, wykazały, że ryzyko demencji i choroby Alzheimera było wyższe u mężczyzn z podniesionym stężeniem estradiolu we krwi. Pacjenci z grup o średnim i wysokim poziomie tego hormonu mieli za każdym razem gorsze wyniki w testach na zdolności poznawcze, w porównaniu z grupą o najniższym poziomie.

Ilość testosteronu nie wpływała natomiast na ryzyko wystąpienia demencji.

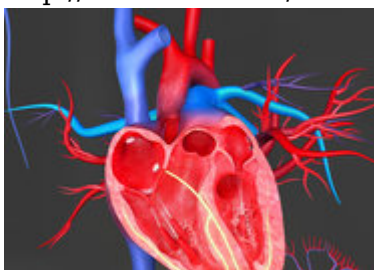
Jak komentują autorzy pracy, wyższy poziom estrogenów może być efektem nasilonej aktywności w mózgu enzymu aromatazy, enzymu który przekształca androgeny (np. testosteron) w estrogeny. Być może ta aktywność wpływa jakoś na procesy degeneracji neuronów, spekulują.

Naukowcy podkreślają jednak, że na podstawie tych badań trudno jednoznacznie ocenić, czy wzrost poziomu estrogenów jest przyczyną, czy tylko konsekwencją, bądź wczesnym objawem demencji u mężczyzn. Liczą, że przyszłe badania pomogą to wyjaśnić

[PAP](#)

**Skomentuj na forum**

<http://laboratoria.net/aktualnosci/4514.html>



17-09-2021

## **Niewielki wzrost zanieczyszczenia powietrza zwiększa ryzyko chorób...**

Wynika z międzynarodowego badania.



17-09-2021

## **Orzeszki ziemne mogą chronić przed udarem nie tylko Amerykanów**

Informuje pismo "Stroke".



17-09-2021

## **Zanieczyszczenie powietrza przyczyną otyłości dzieci**

Wskazują na to wyniki badania przeprowadzonego w stolicy Indii.



17-09-2021

## **Narażenie na hałas związane z wyższym**

## ryzykiem demencji

Wynika z duńskiego badania, które publikuje pismo „BMJ”.



17-09-2021

## Ile chininy w tonikach?

Pomoże to ustalić nowa metoda chemików UŁ.



17-09-2021

## Narodowe Centrum Nauki ogłosiło cztery nowe konkursy

Wnioski we wszystkich konkursach będzie można składać do 15 grudnia.



17-09-2021

## Potrzebny szerszy dostęp do danych, by walka z pandemią była efektywna

Piszą naukowcy na stronie Polskiej Akademii Nauk.



15-09-2021

## Dwóch japońskich fizyków otrzymało Breakthrough Prize

Za najdokładniejszy zegar atomowy oraz prace nad kryształami czasowymi.

**Informacje dnia:** [Niewielki wzrost zanieczyszczenia powietrza zwiększa ryzyko chorób serca](#) [Orzeszki ziemne mogą chronić przed udarem nie tylko Amerykanów](#) [Zanieczyszczenie powietrza przyczyną otyłości dzieci](#) [Narażenie na hałas związane z wyższym ryzykiem demencji](#) [Ile chininy w tonikach?](#) [Narodowe Centrum Nauki ogłosiło cztery nowe konkursy](#) [Niewielki wzrost zanieczyszczenia powietrza zwiększa ryzyko chorób serca](#) [Orzeszki ziemne mogą chronić przed udarem nie tylko Amerykanów](#) [Zanieczyszczenie powietrza przyczyną otyłości dzieci](#) [Narażenie na hałas związane z wyższym ryzykiem demencji](#) [Ile chininy w tonikach?](#) [Narodowe Centrum Nauki ogłosiło cztery nowe konkursy](#) [Niewielki wzrost zanieczyszczenia powietrza zwiększa ryzyko chorób serca](#) [Orzeszki ziemne mogą chronić przed udarem nie tylko Amerykanów](#) [Zanieczyszczenie powietrza przyczyną otyłości dzieci](#) [Narażenie na hałas związane z wyższym ryzykiem demencji](#) [Ile chininy w tonikach?](#) [Narodowe Centrum Nauki ogłosiło cztery nowe konkursy](#)

**Partnerzy**