

[Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

[zapisz się](#)

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Antydepresyjny hormon głodu

Grelina jest wydzielana przez pusty żołądek. Gdy trafia do mózgu, odczuwamy głód. Blokowanie tej reakcji mogłoby pomóc w odchudzaniu, zaś podawanie greliny - pobudzić apetyt u osób, które jedzą za mało czy też na przykład chorych z nowotworami. Jednak takie metody leczenia mogłyby wpływać także na nasz nastrój.

Jak wykazał zespół doktora Jeffreya Zigmána z University of Texas Southwestern Medical Center, myszy w których organizmie stwierdzono podwyższony poziom tego hormonu wykazywały mniej oznak depresji i lęku.

Podczas badań naukowcy przez 10 dni ograniczali myszom porcje żywności, co podniosło poziom greliny czterokrotnie. W odróżnieniu od myszy, które objadały się do woli, głodne myszy trudniej ulegały depresji i lękom, gdy poddawano je testom, na przykład z wykorzystaniem labiryntu.

Z kolei myszy genetycznie niezdolne do reakcji na grelinę nie odczuwały jej antydepresyjnego i przeciwłękowego działania. Poddane działaniu stresu wykazywały silniejsze objawy depresji niż normalne gryzonie.

[PAP/Onet](#)

<http://laboratoria.net/aktualnosci/4647.html>



15-05-2025

[Targi PCI Days 2025](#)

Spotkanie branży farmaceutycznej, kosmetycznej i suplementów diety.



15-05-2025

[Przyszłość SI należy do biokomputerów](#)

Powiedziała PAP ekspertka w zakresie neuronauki dr Ewelina Kurtys.



15-05-2025

Polacy wciąż niechętnie przyznają się do problemów ze zdrowiem...

Co czwarta osoba spełnia kryteria depresji.



15-05-2025

Leki eliminują konieczność wykonywania operacji polipów nosa

Nie muszą być stosowane sterydy.



15-05-2025

Połączenie z ISS podczas misji IGNIS

Politechnika Rzeszowska będzie je transmitować.



15-05-2025

Spada śmiertelność z powodu czerniaka w Polsce

Dzięki edukacji i nowym lekom.



15-05-2025

[Kontakt z reklamami niezdrowej żywności](#)

Zwiększa codzienne spożycie kalorii u dzieci.



15-05-2025

[Szczepionka przeciwko półpaścowi](#)

Może zapobiegać problemom z sercem.

Informacje dnia: [Targi PCI Days 2025](#) [Przyszłość SI należy do biokomputerów](#) [Polacy wciąż niechętnie przyznają się do problemów ze zdrowiem psychicznym](#) [Leki eliminują konieczność wykonywania operacji polipów nosa](#) [Połączenie z ISS podczas misji IGNIS](#) [Spada śmiertelność z powodu czerniaka w Polsce](#) [Targi PCI Days 2025](#) [Przyszłość SI należy do biokomputerów](#) [Polacy wciąż niechętnie przyznają się do problemów ze zdrowiem psychicznym](#) [Leki eliminują konieczność wykonywania operacji polipów nosa](#) [Połączenie z ISS podczas misji IGNIS](#) [Spada śmiertelność z powodu czerniaka w Polsce](#) [Targi PCI Days 2025](#) [Przyszłość SI należy do biokomputerów](#) [Polacy wciąż niechętnie przyznają się do problemów ze zdrowiem psychicznym](#) [Leki eliminują konieczność wykonywania operacji polipów nosa](#) [Połączenie z ISS podczas misji IGNIS](#) [Spada śmiertelność z powodu czerniaka w Polsce](#)

Partnerzy