

[Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Naukowcy pracują nad nowymi lekami nasennymi

Hormony oreksyna A i oreksyna B (lub hipokretyna 1 i hipokretyna 2) są wytwarzane w mózgu, w podwzgórzu i biorą istotny udział w regulacji cyklu aktywności i zapadania w sen u ssaków. To dzięki nim nasz organizm jest utrzymywany w stanie aktywnym i pobudzonym.

U gryzoni, psów i ludzi niedobory tych hormonów lub zaburzenia w ich działaniu przyczyniają się do rozwoju narkolepsji. Jest to schorzenie neurologiczne, charakteryzujące się nagłym, niekontrolowanym zapadaniem w sen, które od normalnego zasypiania różni się tym, że chory od razu wchodzi w fazę REM (charakteryzującą się marzeniami sennymi i szybkimi ruchami gałek ocznych). Do tej pory naukowcy uważali jednak, że blokowanie czynności oreksyn nie byłoby dobrym sposobem na leczenie bezsenności. Obserwacje chorych z narkolepsją sugerowały bowiem, że działające w ten sposób leki mogłyby dawać niebezpieczne skutki uboczne w postaci katapleksji, czyli nagłej utraty napięcia mięśniowego. Poza tym badacze nie mieli do dyspozycji związków wystarczająco dobrze hamujących receptory dla oreksyn.

Teraz zespołowi naukowców z Holandii, Szwajcarii i Chin udało się wywołać senność u psów, gryzoni oraz ludzi, dzięki zastosowaniu doustnego inhibitora receptorów dla oreksyny A i B. Co ważne, ani u ludzi, ani u zwierząt nie wywoływał on objawów katapleksji.

W każdym przypadku związek blokujący receptory oreksyn podawano w aktywnej fazie cyklu okołodobowego, tzw. fazie czuwania. Okazało się, że skutecznie pokonuje on barierę krew-mózg, prowadząc do spadku czujności i pojawienia się objawów senności.

Jak podkreślają autorzy pracy, zastosowany przez nich inhibitor wywoływał lepszy efekt nasenny i dawał mniej skutków ubocznych, niż inne leki stosowane w terapii bezsenności. Ich zdaniem, odkrycie to może doprowadzić do powstania nowej grupy leków nasennych.

[ONET](#)

Skomentuj na forum

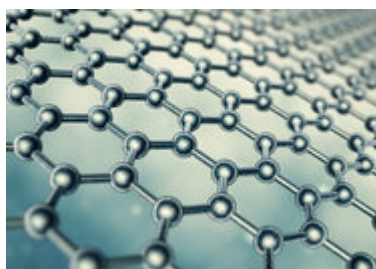
<http://laboratoria.net/aktualnosci/4681.html>



02-07-2024

[Ekran dotykowy bez problematycznego indu](#)

Tańsze i bardziej przyjazne środowisku.



02-07-2024

Świat atomów i cząsteczek

Jak dzięki różnym metodom obrazowania zobaczyć "całego słonia"



02-07-2024

Żyjemy w czasach multitożsamości

Ekspert o mediach społecznościowych.



02-07-2024

Dlaczego Polki rzadziej jedzą mięso niż Polacy?

Równość płci może mieć związek ze swobodą wyboru tego, co się je.



02-07-2024

Co 3 osoba dorosła zagrożona chorobami z powodu braku ruchu

Alarmuje Światowa Organizacja Zdrowia.



02-07-2024

Cynk może pomóc chronić uprawy przed zmianami klimatu

Informuje "Nature".



02-07-2024

Tancerze są mniej neurotyczni niż ogół populacji

Jednocześnie są bardziej ugodowi i ekstrawertyczni.



02-07-2024

Rząd planuje, aby minister mógł odwołać dyrektora NCBR

Dyrektor Narodowego Centrum Badań i Rozwoju będzie mógł zostać odwołany.

Informacje dnia: [Ekrany dotykowe bez problematycznego indu](#) [Świat atomów i cząsteczek](#) [Żyjemy w czasach multitożsamości](#) [Dlaczego Polki rzadziej jedzą mięso niż Polacy?](#) [Co 3 osoba dorosła zagrożona chorobami z powodu braku ruchu](#) [Cynk może pomóc chronić uprawy przed zmianami klimatu](#) [Ekrany dotykowe bez problematycznego indu](#) [Świat atomów i cząsteczek](#) [Żyjemy w czasach](#)

[multitożsamości](#) [Dlaczego Polki rzadziej jedzą mięso niż Polacy? Co 3 osoba dorosła zagrożona chorobami z powodu braku ruchu](#) [Cynk może pomóc chronić uprawy przed zmianami klimatu](#) [Ekrany dotykowe bez problematycznego indu](#) [Świat atomów i cząsteczek](#) [Żyjemy w czasach multitożsamości](#) [Dlaczego Polki rzadziej jedzą mięso niż Polacy? Co 3 osoba dorosła zagrożona chorobami z powodu braku ruchu](#) [Cynk może pomóc chronić uprawy przed zmianami klimatu](#)

Partnerzy