

### [Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)  
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)  
[.net](#)  
[Innowacje](#)  
[Nauka](#)  
[Technologie](#)

[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się



Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

## Geny mogą wpływać na to, co lubimy jeść

Naukowcy z Tufts University w Bostonie (stan Massachusetts) przeprowadzili badania w grupie ponad 1 tys. osób. Uczestników testu poproszono o wypełnienie ankiet na temat składników codziennej diety i innych elementów stylu życia. Następnie zważono ich, zmierzono im wzrost, obwód talii i bioder oraz dokonano pomiarów poziomu różnych związków tłuszczowych we krwi -

przed i po zjedzeniu tłustego posiłku.

Naukowcy sprawdzili też, jakie warianty genu kodującego apolipoproteinę A-2 (APOA2) posiadają badane osoby. Skupili się zwłaszcza na sekwencji odcinka, od którego zależy aktywność genu. Jest on określany jako odcinek promotorowy lub promotor genu. Białko zapisane w genie APOA2 bierze udział w transportowaniu cholesterolu i innych związków tłuszczowych w organizmie. Jest głównym, oprócz apolipoproteiny A-1 składnikiem cząsteczek tzw. dobrego cholesterolu, czyli lipoprotein o wysokiej gęstości - HDL.

Ze względu na różnice w sekwencji promotora wyróżnia się dwie wersje (tzw. allele) APOA2 - T bądź C. U danej osoby możliwa jest jedna z trzech kombinacji tych wariantów, tj. dwie kopie T, dwie kopie C lub jedna kopia T i jedna C.

Analiza ujawniła, że w badanej grupie ok. 85 proc. pacjentów miało bądź zestaw TT bądź TC, natomiast tylko 15 proc. miało kombinację - CC.

- Okazało się, że zarówno kobiety, jak i mężczyźni z dwiema kopiami C spożywali znacznie więcej tłuszczów, niż osoby posiadające dwa warianty T lub jeden T i jeden C - wyjaśnia jeden z autorów pracy dr Jose Ordovas. Ponadto, osoby z dwiema kopiami C częściej były otyłe, a ich dieta była bogatsza średnio o 200 lub więcej kilokalorii dziennie, w porównaniu z posiadaczami dwóch powszechniejszych kombinacji.

Warianty APOA2 wpływały też na preferencje w spożyciu białek i węglowodanów. I tak, uczestnicy badań z zestawem CC jedli ogółem więcej białka i mniej węglowodanów, niż osoby z kombinacją TT lub TC.

Naukowcy nie zaobserwowali natomiast, by od wersji APOA2 zależał poziom związków tłuszczowych we krwi pacjentów. Chodzi tu o tłuszcze wpływające na ryzyko chorób serca, tj. trójglicerydy, całkowity cholesterol, "dobry" i "zły" cholesterol.

U osób z dwiema kopiami C po zjedzeniu tłustego posiłku, odnotowano jednak wyższy poziom cząsteczek HDL o małych rozmiarach, niż u osób, które posiadały przynajmniej jeden wariant T. Jak przypominają autorzy pracy, małe cząsteczki HDL są związane z podwyższonym ryzykiem chorób układu krążenia, w porównaniu z HDL o większych rozmiarach.

Ich zdaniem, najnowsze badania dowodzą, że gen APOA2 wpływa na nasze preferencje żywieniowe, zwłaszcza w odniesieniu do ilości tłuszczu w diecie.

Dr Ordovasa uważa, że praca ta pomoże lepiej zrozumieć złożone relacje, zachodzące między genetyką, odżywianiem się i otyłością.

Jak tłumaczy badacz, składniki naszego pożywienia aktywują odpowiednie białka w naszych komórkach, a te z kolei wpływają na aktywność konkretnych genów, jak APOA2, łącząc się z ich promotorami.

- Poznanie tych zależności może się przydać przy tworzeniu przyszłych, korzystnych dla zdrowia zaleceń dietetycznych, w szczególności dla osób genetycznie predysponowanych do sięgania po niezdrowe pokarmy - komentują autorzy pracy.

[www.onet.pl](http://www.onet.pl)

<http://laboratoria.net/aktualnosc/4721.html>



27-03-2020

## [Akcja "Studenci Uczniom" - bezpłatne korepetycje online](#)

Uczniowie, którzy - wobec braku zajęć w szkołach - nie radzą sobie z nauką, mogą liczyć na wsparcie starszych kolegów.



27-03-2020

## [Więcej wizyt u psychiatry czy psychologa, to mniej śmierci](#)

Badanie wykazało, że 41 proc. młodych ludzi, którzy popełnili samobójstwo miało w ostatnich 6 miesiącach postawioną diagnozę.



27-03-2020

## [Alergolog: odstawienie leków zwiększa ryzyko zakażenia](#)

Ok. 10 proc. pacjentów chorych na astmę odkłada lekarstwa w obawie przed spadkiem odporności i zakażeniem koronawirusem.



26-03-2020

## [Psychika w dobie epidemii: gdzie po pomoc](#)

Ta sytuacja, która może doprowadzić do większej liczby i zaostrzenia istniejących zaburzeń psychicznych.



26-03-2020

## [Nowy koronawirus a cukrzyca](#)

U osób z cukrzycą istnieje ryzyko rozwoju powikłań i ciężkiego przebiegu zakażenia.



26-03-2020

## [Część leków na nadciśnienie może zwiększać ryzyko poważnego...](#)

Poważne powikłania płucne u niektórych pacjentów mogą mieć związek ze stosowaniem przez nich tych leków.



26-03-2020

## [Epidemia: zamknięcie szkół, praca zdalna i kwarantanna najważniejsze](#)

Dla powstrzymania epidemii Covid-19 najważniejsze jest zamknięcie szkół, wprowadzenie pracy zdalnej oraz kwarantanna.



26-03-2020

## [Nowa technologia odczytywania aktywności mózgu](#)

Naukowcy opracowali metodę precyzyjnego odczytywania aktywności neuronów w różnych częściach mózgu.

**Informacje dnia:** [Akcja "Studenci Uczniom" - bezpłatne korepetycje online](#) [Więcej wizyt u psychiatry czy psychologa, to mniej śmierci](#) [Alergolog: odstawienie leków zwiększa ryzyko zakażenia](#) [Psychika w dobie epidemii: gdzie po pomoc](#) [Nowy koronawirus a cukrzyca](#) [Część leków na nadciśnienie może zwiększać ryzyko poważnego przebiegu COVID-19](#) [Akcja "Studenci Uczniom" - bezpłatne korepetycje online](#) [Więcej wizyt u psychiatry czy psychologa, to mniej śmierci](#) [Alergolog: odstawienie leków zwiększa ryzyko zakażenia](#) [Psychika w dobie epidemii: gdzie po pomoc](#) [Nowy koronawirus a cukrzyca](#) [Część leków na nadciśnienie może zwiększać ryzyko poważnego przebiegu COVID-19](#) [Akcja "Studenci Uczniom" - bezpłatne korepetycje online](#) [Więcej wizyt u psychiatry czy psychologa, to mniej śmierci](#) [Alergolog: odstawienie leków zwiększa ryzyko zakażenia](#) [Psychika w dobie epidemii: gdzie po pomoc](#) [Nowy koronawirus a cukrzyca](#) [Część leków na nadciśnienie może zwiększać ryzyko poważnego przebiegu COVID-19](#)

### Partnerzy



- [Baza wiedzy](#)
- [Forum](#)
- [Humor](#)
- [Regulamin](#)
- [Oferta reklamy](#)
- [O nas](#)
- 

Copyright © 2013 by Laboratoria.net | Aktualizacja: 27.03.2020 09:09