

## [Akceptuję](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkozenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)  
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)  
[.net](#)  
[Innowacje](#)  
[Nauka](#)  
[Technologie](#)

[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się



Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

## Pizza i spaghetti w walce z rakiem skóry

Naukowcy brytyjscy odkryli, że zaledwie 5 łyżek pasty pomidorowej dodane do codziennej diety poprawia odporność skóry na szkodliwe działanie promieni UV, które mogą być przyczyną przedwczesnego starzenia lub nawet raka skóry. Zdaniem badaczy, ochronne działanie pomidorów to zasługa likopenu - przeciwutleniacza, którego stężenie w warzywach jest największe po ugotowaniu.

[PAP/Onet.pl](http://PAP/Onet.pl)

<http://laboratoria.net/aktualnosci/4822.html>



22-01-2021

## **W Polsce wzrost obszarów zurbanizowanych**

Przewyższa on przyrost liczby ludności - informuje Uniwersytet Warszawski.



22-01-2021

## **Kolejna jednodawkowa szczepionka przeciwko COVID-19**

Amerykańskiej firmy Johnson&Johnson może być skuteczna nawet w 100 proc.



22-01-2021

## **Europejski Zielony Ład może zwiększyć emisję CO2 w innych państwach**

Może on zwiększyć emisję CO2 w innych państwach.



22-01-2021

## **EMA opublikowała uzupełniony raport o szczepionce firmy Moderna**

Najczęstsze zaobserwowane w badaniach działania niepożądane to ból w miejscu wstrzyknięcia.



22-01-2021

## **Nie ma górnej granicy ćwiczeń**

Im jest ich więcej, tym lepiej dla serca i dla zdrowia.



22-01-2021

## **"Czeski szczep" koronawirusa jest dość popularny**

Podobnie jak duński w białku S wirusa brakuje mu dwóch aminokwasów.



18-01-2021

## [Dziś Blue Monday czyli "najbardziej depresyjny dzień roku"](#)

Uważa się, że to najbardziej depresyjny dzień w roku, choć ta teoria nie ma żadnego potwierdzenia.



18-01-2021

## [W czwartek poznamy zwycięzców konkursu Popularyzator Nauki 2020](#)

Nagrody i wyróżnienia otrzymają uczeni, społecznicy, zespoły i instytucje.

**Informacje dnia:** [W Polsce wzrost obszarów zurbanizowanych Kolejna jednodawkowa szczepionka przeciwko COVID-19](#) [Europejski Zielony Ład może zwiększyć emisję CO2 w innych państwach](#) [EMA opublikowała uzupełniony raport o szczepionce firmy Moderna](#) [Nie ma górnej granicy ćwiczeń "Czeski szczep" koronawirusa jest dość popularny](#) [W Polsce wzrost obszarów zurbanizowanych Kolejna jednodawkowa szczepionka przeciwko COVID-19](#) [Europejski Zielony Ład może zwiększyć emisję CO2 w innych państwach](#) [EMA opublikowała uzupełniony raport o szczepionce firmy Moderna](#) [Nie ma górnej granicy ćwiczeń "Czeski szczep" koronawirusa jest dość popularny](#) [W Polsce wzrost obszarów zurbanizowanych Kolejna jednodawkowa szczepionka przeciwko COVID-19](#) [Europejski Zielony Ład może zwiększyć emisję CO2 w innych państwach](#) [EMA opublikowała uzupełniony raport o szczepionce firmy Moderna](#) [Nie ma górnej granicy ćwiczeń "Czeski szczep" koronawirusa jest dość popularny](#)

**Partnerzy**