

## [Akceptuję](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)  
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)  
[.net](#)  
[Innowacje](#)  
[Nauka](#)  
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

## Czas testosteronu

W powszechnej opinii testosteron, a właściwie jego wysoki poziom, to jeden z wyznaczników męskości. Cokolwiek by o tym myśleć, hormon ten bez wątpienia steruje wieloma kluczowymi sferami życia mężczyzny. Jednak wraz z wiekiem jego ilość w organizmie systematycznie spada. Jak to zwykle bywa - u jednych ten spadek jest mniejszy, a u innych większy. Jakiś czas temu naukowcy

zauważyli, że szybciej tracą testosteron panowie, u których rozpoznano objawy alzheimera. Stąd właśnie wzięła się idea, by cierpiącym na to schorzenie spróbować podawać właśnie ten hormon. Zadania podjęli się naukowcy z University of California w Los Angeles kierowani przez dr Po Lu.

### Źródło energii i zdrowia

Do swojego programu Lu zaprosił 38 mężczyzn, którzy właśnie ukończyli lub już przekroczyli 50. rok życia. 22 z nich było całkiem zdrowych, u 16 wcześniej stwierdzono chorobę Alzheimera w średnio zaawansowanym stadium. Panów, zarówno zdrowych, jak i chorych podzielono na dwie grupy. Jednej przez 24 tygodnie zalecono raz dziennie przyklejać na skórę plaster zawierający dawkę testosteronu. Druga grupa otrzymywała taki sam plaster, jednak bez biologicznie aktywnej substancji. Żaden z uczestników eksperymentu nie wiedział, czy akurat on dostaje lek.

Wyniki swoich obserwacji amerykańscy naukowcy zamieścili w internetowym wydaniu "Archives of Neurology" (w druku praca ukaże się w lutym przyszłego roku).

Okazało się, że w przypadku mężczyzn chorych na alzheimera podawanie testosteronu znacznie poprawiło jakość ich życia. W ciągu sześciu miesięcy stali się oni bardziej energiczni i zdrowsi. Łatwiej przychodziło im też nawiązywanie kontaktów z otoczeniem. Jeżeli chodzi o poprawę pamięci, to różnice pomiędzy chorymi dostającymi lek i placebo były niewielkie, aczkolwiek wyniki wypadały na korzyść testosteronu. Jaka jest zatem przyszłość tej terapii? Sam Po Lu przyznaje, że jest jeszcze za wcześnie, by stwierdzić, że mężczyzn cierpiących na alzheimera należałoby leczyć testosteronem. - Nasz program był dopiero pierwszym krokiem w tym kierunku. Potrzebne są kolejne, zakrojone na większą skalę badania. Wszystko jednak wskazuje na to, że podawanie chorym testosteronu może stać się kiedyś ważnym elementem terapii tego schorzenia - podsumowuje Lu.

### Hormon chroniący serce

O możliwości leczenia alzheimera testosteronem mówi się od niedawna. Znacznie dłużej trwa dyskusja na temat zmniejszania się masy i siły mięśni, zwiększonego ryzyka osteoporozy, gorszego samopoczucia, zmian w zachowaniu i oczywiście osłabionego libido. To właśnie są najczęstsze objawy andropauzy dotyczącej wedle szacunków nawet połowy wszystkich mężczyzn w szóstej dekadzie życia. Za główną przyczynę tego zjawiska uznaje się właśnie zmniejszającą się stale mniej więcej od 35. roku życia ilość produkowanego przez organizm testosteronu. Stąd też głosy, że nadszedł czas, by podobnie jak u pań również u panów upowszechnić tzw. hormonalną terapię zastępczą. Zwolennicy tego poglądu podają przykłady badań, które pokazały, że testosteron nie tylko poprawia jakość życia mężczyzn, ale chroni ich przed poważnymi problemami zdrowotnymi, w tym zabójcą numer 1 - chorobami układu krążenia. Naukowcy z Uniwersytetu w Sheffield już kilka lat temu dowiedli, że testosteron może rozszerzać i uelastyczniać tętnice panów w średnim wieku. Jak wiadomo, obydwa te czynniki chronią np. przed zawałem, udarem i nadciśnieniem. Podobne programy badawcze przeprowadzono niedawno w Royal Hallamshire Hospital. Angielscy uczeni podawali grupie 12 mężczyzn (z rozpoznąną niewydolnością krążenia) na zmianę testosteron i placebo. Okazało się, że w dni, kiedy uczestnicy eksperymentu dostawali prawdziwy lek, ich serca były w stanie tłoczyć krew znacznie sprawniej.

Oczywiście nawet najwięksi entuzjaści męskiej hormonalnej terapii zastępczej namawiają do rozsądku i niepodejmowania zbyt pochopnych decyzji o jej rozpoczęciu. Jak wiele innych metod leczenia jest ona obarczona pewnym ryzykiem. Chodzi tu głównie o zagrożenie rakiem prostaty wynikające ze zwiększonego stężenia testosteronu w organizmie. Wątpliwości te rozstrzygną kolejne, zaplanowane na wiele lat badania.

Wojciech Moskal, GW

**Skomentuj na forum**

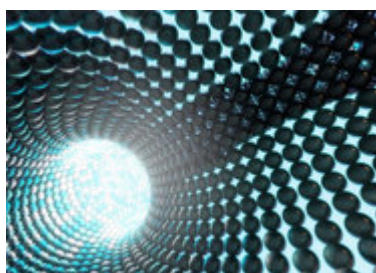
<http://laboratoria.net/aktualnosci/4112.html>



25-05-2020

## [Lek na COVID-19, wśród kandydatów m.in. na HIV](#)

Znane często od dawna i zarejestrowane do leczenia innych chorób leki mogą się okazać skuteczne w przypadku zakażenia koronawirusem.



25-05-2020

## [Sztuczne neurony światłem komunikują się z prawdziwymi](#)

Międzynarodowy zespół badaczy połączył sztuczną i naturalną sieć neuronów za pomocą niebieskiego światła.



25-05-2020

## [Po wiosennych burzach pyłki roślin wciąż](#)

## utrzymują się w powietrzu

Wbrew przypuszczeniom, po wiosennych burzach uczulające fragmenty ziaren pyłków roślin utrzymują się w powietrzu godzinami.



25-05-2020

## Aplikacje w walce z pandemią - krok w stronę powszechnej inwigilacji?

O tym, jak skuteczne są tego typu programy i czy stwarzają zagrożenie dla prywatności, mówi PAP dr Szymon Wierciński.



22-05-2020

## Podczas pandemii ręce należy myć co najmniej 6 razy dziennie

Mycie rąk od sześciu do dziesięciu razy dziennie dobrze chroni przed zakażeniami wywołanymi m.in. przez koronawirusy.



22-05-2020

## [Badacze testują przeciwciała, które niszczy SARS-CoV-2](#)

Naukowcy opisali cząsteczkę, która w laboratoryjnych testach skutecznie unieszkodliwia koronawirusy.



22-05-2020

## [Zaburzenia krzepnięcia wskazują na ryzyko komplikacji w COVID-19](#)

Dzięki badaniom krzepnięcia krwi można zidentyfikować pacjentów z COVID-19.



22-05-2020

## [Medyna nuklearna pomaga, gdy zawodzą inne metody](#)

Pozwala badać i leczyć różnego typu schorzenia, gdy zawodzą inne metody - przekonują eksperci.

**Informacje dnia:** [Lek na COVID-19, wśród kandydatów m.in. na HIV](#) [Sztuczne neurony światłem komunikują się z prawdziwymi](#) [Po wiosennych burzach pyłki roślin wciąż utrzymują się w powietrzu](#) [Aplikacje w walce z pandemią - krok w stronę powszechnej inwigilacji?](#) [Podczas pandemii ręce należy myć co najmniej 6 razy dziennie](#) [Badacze testują przeciwciała, które niszczy SARS-CoV-2](#) [Lek na COVID-19, wśród kandydatów m.in. na HIV](#) [Sztuczne neurony światłem komunikują się z prawdziwymi](#) [Po wiosennych burzach pyłki roślin wciąż utrzymują się w powietrzu](#) [Aplikacje w walce z pandemią - krok w stronę powszechnej inwigilacji?](#) [Podczas pandemii ręce należy myć co najmniej 6 razy dziennie](#) [Badacze testują przeciwciała, które niszczy SARS-CoV-2](#)

## Partnerzy



- 
- [Baza wiedzy](#)
- [Forum](#)
- [Humor](#)
- [Regulamin](#)
- [Oferta reklamy](#)
- [O nas](#)
- 

Copyright © 2013 by Laboratoria.net | Aktualizacja: 25.05.2020 12:59