

[Akceptuję](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)

[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się



Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Niedobór serotoniny może podnieść ryzyko miażdżycy

Informację na ten temat podaje serwis internetowy EurekAlert.

"Odkrycie to może doprowadzić do zupełnie nowych metod prewencji chorób serca i udaru mózgu" -

komentuje prowadzący badania dr Matthew F. Muldoon z Uniwersytetu w Pittsburgu. Oczywiście, jeśli zostanie ono potwierdzone w przyszłych badaniach. Serotonina jest neuroprzekaźnikiem, który przesyła informacje między neuronami w mózgu, m.in. w obszarach odpowiedzialnych za nastrój, apetyt, a nawet ciśnienie krwi.

Związek ten jest najbardziej znany ze swojej roli w rozwoju depresji - niedobory serotoniny w mózgu mogą prowadzić do rozwoju tego schorzenia. Jednak do tej pory nikt nie analizował zależności między serotoniną a rozwojem miażdżycy naczyń.

Naukowcy pod kierunkiem dr Muldoona przebadali 244 dorosłe osoby w wieku między 30 a 55 rokiem życia. Sprawdzili, jak wydajnie działa w ich mózgach serotonina oraz zmierzili - za pomocą ultrasonografii - grubość ścianek tętnicy szyjnej, która pozwala ocenić rozwój miażdżycy.

Wprawdzie żaden z uczestników badań nie miał objawów choroby układu krążenia, ale osoby z niedoborami serotoniny częściej miały zgrubienia ścianek tętnicy szyjnej niż reszta grupy.

Jak przypomina dr Muldoon, jego zespół już wcześniej zaobserwował, że ludzie, którzy są bardziej narażeni na choroby serca z powodu nadwagi, wysokiego ciśnienia krwi, wysokiego poziomu glukozy i cholesterolu oraz braku ruchu, mają zaburzenia w poziomie serotoniny.

Zdaniem badacza, z najnowszych badań wynika, że serotonina może odpowiadać za związek między złym stylem życia a ryzykiem chorób serca.

Naukowcy zaprezentowali wyniki swoich badań na 64 dorocznej konferencji naukowej Amerykańskiego Towarzystwa Psychosomatycznego w Denver.

[PAP](#)

Skomentuj na forum

<http://laboratoria.net/aktualnosci/4246.html>



22-05-2019

Odwrócona osmoza w przedsiębiorstwach - czyli standard a nie kaprys

Odwrócona osmoza, ultrafiltracja - techniki uzdatniania wody w kontekście przemysłowym stają się coraz ważniejsze.



20-05-2019

[Glukozamina może zapobiegać chorobom serca](#)

Zawierające glukozaminę suplementy diety, sprzedawane jako pomocne w dolegliwościach stawów, wydają się obniżać ryzyko chorób serca.



20-05-2019

[Oglądanie telewizji skraca dzieciom sen](#)

Dzieci w wieku przedszkolnym, które oglądają telewizję dłużej niż godzinę dziennie, śpią znacznie krócej w porównaniu z rówieśnikami, którzy spędzają przed ekranem mniej czasu.



20-05-2019

[Antyewolucyjne leki na raka](#)

Leki, które mają powstrzymać proces uodporniania się nowotworów na leczenie, mogą się pojawić w ciągu dziesięciu lat.



17-05-2019

Kawosze są wrażliwi na zapach kawy

Osoby, które regularnie piją kawę, potrafią wyczuć zapach nawet znikomych ilości ich ulubionego napoju.



17-05-2019

Najlepszy przyjaciel wirusa grypy: niska wilgotność powietrza

Ludzie częściej chorują na grypę, a nawet umierają z jej powodu, właśnie w miesiącach zimowych - to niska wilgotność powietrza.



17-05-2019

Badania profilaktyczne ratują życie

Regularne wykonywanie badań profilaktycznych w kierunku nowotworów pozwala wcześniej wykryć chorobę i uratować życie.



15-05-2019

[Migrena może sprzyjać powikłaniom ciąży](#)

U kobiet, które cierpią na migrenę, częściej dochodzi do powikłań ciąży - informuje pismo „Headache”.

Informacje dnia: [Odwrócona osmoza w przedsiębiorstwach - czyli standard a nie kaprys](#) [Glukozamina może zapobiegać chorobom serca](#) [Oglądanie telewizji skraca dzieciom sen](#) [Antyewolucyjne leki na raka](#) [Kawosze są wrażliwi na zapach kawy](#) [Najlepszy przyjaciel wirusa grypy: niska wilgotność powietrza](#) [Odwrócona osmoza w przedsiębiorstwach - czyli standard a nie kaprys](#) [Glukozamina może zapobiegać chorobom serca](#) [Oglądanie telewizji skraca dzieciom sen](#) [Antyewolucyjne leki na raka](#) [Kawosze są wrażliwi na zapach kawy](#) [Najlepszy przyjaciel wirusa grypy: niska wilgotność powietrza](#) [Odwrócona osmoza w przedsiębiorstwach - czyli standard a nie kaprys](#) [Glukozamina może zapobiegać chorobom serca](#) [Oglądanie telewizji skraca dzieciom sen](#) [Antyewolucyjne leki na raka](#) [Kawosze są wrażliwi na zapach kawy](#) [Najlepszy przyjaciel wirusa grypy: niska wilgotność powietrza](#)

Partnerzy



-
- [Baza wiedzy](#)
- [Forum](#)
- [Humor](#)
- [Regulamin](#)
- [Oferta reklamy](#)
- [O nas](#)
-

Copyright © 2013 by Laboratoria.net | Aktualizacja: 22.05.2019 10:56