

[Akceptuję](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)

[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się



Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Wyciąg z pestek winogron pomaga na nadciśnienie

Naukowcy z Uniwersytetu Kalifornijskiego w Davis przeprowadzili miesięczne badania na grupie 24 mężczyzn i kobiet, u których wykryto tzw. zespół metaboliczny, czyli całą grupę nieprawidłowości przemiany materii, które zwiększają ryzyko chorób serca. Zalicza się tu nadmiar tkanki tłuszczowej

na brzuchu, nieprawidłowy poziom lipidów we krwi, np. zbyt wysoki poziom "złego" cholesterolu, wysoki poziom glukozy oraz nadciśnienie tętnicze.

Pacjentów podzielono ich na trzy małe grupki - po 8 osób. Pierwszej podawano doustnie placebo, natomiast drugiej i trzeciej grupie wyciąg z pestek winogron w dwóch różnych dawkach - 150 miligramów i 300 miligramów.

Pestki winogron są szczególnie bogatym źródłem przeciwutleniaczy, tj. związków zwalczających wolne rodniki tlenowe. Uszkadzając komórki różnych tkanek, wolne rodniki tlenowe przyczyniają się do rozwoju wielu schorzeń, np. miażdżycy naczyń czy raka oraz przyspieszają starzenie organizmu.

Przez 12 godzin po połknięciu leku przeprowadzono automatyczne pomiary ciśnienia krwi pacjentów.

"U pacjentów zażywających wyciąg w mniejszej i większej dawce odnotowaliśmy wyraźny spadek ciśnienia krwi - zarówno skurczowego, jak i rozkurczowego" - komentuje prowadzący badania prof. C. Tissa Kappagoda.

Ponadto, u pacjentów przyjmujących wyciągu z pestek winogron w dawce 300 mg spadł poziom "złego" cholesterolu (w skrócie LDL) w surowicy krwi.

Na podstawie wyników tych badań amerykański Urząd Kontroli Żywności i Leków (FDA) uznał ekstrakt za bezpieczny dla pacjentów. Nie zaobserwowano, by miał on jakieś działania uboczne.

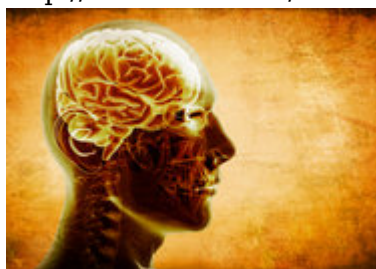
W przyszłości naukowcy planują sprawdzić czy wyciąg z winogronowych pestek może dawać dobre wyniki u osób, które uważa się za zagrożone nadciśnieniem. Z dotychczasowych badań na zwierzętach wynika również, że preparat może odegrać ważną rolę w prewencji miażdżycy naczyń.

Naukowcy zaprezentowali wyniki swoich badań na Spotkaniu i Wystawie Amerykańskiego Towarzystwa Chemicznego, które odbywa się w Atlancie.

[PAP](#)

Skomentuj na forum

<http://laboratoria.net/aktualnosci/4294.html>



24-09-2021

[Leczenie glejaka przez zamianę jego komórek w neurony](#)

Informuje pismo "Cancer Biology & Medicine".



24-09-2021

Sztuczna inteligencja pomoże w walce z rakiem prostaty

Powstanie w Ośrodku Przetwarzania Informacji – Państwowym Instytucie Badawczym.



24-09-2021

Młodzi Polacy z ośmioma nagrodami EUCYS Salamanka za badania naukowe

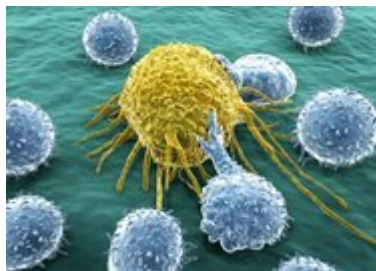
Osiem nagród trafiło do młodych, polskich naukowców.



24-09-2021

Superbohater w laboratorium

Wizerunek naukowca się zmienia, to już nie ktoś zamknięty w laboratorium.



24-09-2021

[Eksperci apelują o jednoczesne szczepienie przeciwko grypie i COVID-19](#)

Nie sposób odróżnić grypy od COVID-19 bez wykonania badań laboratoryjnych.



22-09-2021

[Uruchomiono nową aplikację programu Erasmus Plus](#)

Każdy student otrzyma m.in. cyfrową europejską legitymację studencką.



22-09-2021

["Kraków dla klimatu"](#)

W niedzielę plenerowa 4. Wielka Lekcja Ekologii,



22-09-2021

Porozumienie zakładające możliwości dla naukowców z Polski i z Niemiec

Przewiduje ono m.in. stypendia dla naukowców z obu krajów.

Informacje dnia: [Leczenie glejaka przez zamianę jego komórek w neurony](#) [Sztuczna inteligencja pomoże w walce z rakiem prostaty](#) [Młodzi Polacy z ośmioma nagrodami EUCYS Salamanka za badania naukowe](#) [Superbohater w laboratorium](#) [Eksperci apelują o jednoczesne szczepienie przeciwko grypie i COVID-19](#) [Uruchomiono nową aplikację programu Erasmus Plus](#) [Leczenie glejaka przez zamianę jego komórek w neurony](#) [Sztuczna inteligencja pomoże w walce z rakiem prostaty](#) [Młodzi Polacy z ośmioma nagrodami EUCYS Salamanka za badania naukowe](#) [Superbohater w laboratorium](#) [Eksperci apelują o jednoczesne szczepienie przeciwko grypie i COVID-19](#) [Uruchomiono nową aplikację programu Erasmus Plus](#) [Leczenie glejaka przez zamianę jego komórek w neurony](#) [Sztuczna inteligencja pomoże w walce z rakiem prostaty](#) [Młodzi Polacy z ośmioma nagrodami EUCYS Salamanka za badania naukowe](#) [Superbohater w laboratorium](#) [Eksperci apelują o jednoczesne szczepienie przeciwko grypie i COVID-19](#) [Uruchomiono nową aplikację programu Erasmus Plus](#)

Partnerzy