

[Akceptuję](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[**Laboratoria**](#)
[**.net**](#)
[**Innowacje**](#)
[**Nauka**](#)
[**Technologie**](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

[zapisz się](#)

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Przeciwrakowy superpomidor

Tak zwane "superpomidory" zostały wprowadzone do sprzedaży przez wielką sieć supermarketów, która ma swoje placówki także w Polsce. Zawierają dwukrotnie więcej czerwonego barwnika o właściwościach przeciwutleniających i przeciwnowotworowych - likopenu. Przy okazji są bardziej czerwone i - podobno - smaczniejsze. Opakowanie zawierające 4 do 5 sztuk kosztuje niecałe dwa funty.

Pomidory są znane ze swoich zdrowotnych właściwości - zmniejszają ryzyko raka prostaty, jelita grubego oraz raka piersi. Badania przeprowadzone na tysiącach mężczyzn wykazały, że spożywanie w ciągu tygodnia 10 lub więcej posiłków zawierających pomidory albo sos pomidorowy zmniejsza ryzyko zachorowania na raka prostaty o 45 procent. Likopen potrafi także obniżyć poziom "złego" cholesterolu we krwi, co prawdopodobnie przekłada się na niższe ryzyko chorób serca. Zawarte w pomidorach witaminy A, C i E również mają korzystne działanie. Sieć supermarketów zapowiada wypuszczenie na rynek dalszych odmian korzystnej dla zdrowia "funkcjonalnej żywności".

Na razie warto pamiętać o jedzeniu warzyw i owoców pięć razy dziennie.

[PAP](#)

Skomentuj na forum

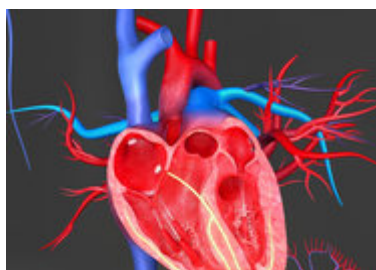
<http://laboratoria.net/aktualnosci/4323.html>



17-04-2024

2 edycja Targów LABS EXPO za nami!

117 Wystawców z Polski i z zagranicy, a targi odwiedziło 2086 osób.



17-04-2024

Dbasz o serce? Zadbaj o psychikę!

Pobudzony układ nerwowy zaburza jego pracę.



17-04-2024

Muszę o siebie dbać, żeby się nie wypalić jako wolontariusz

HIVcast z osobą HIV+



17-04-2024

Walczymy z osamotnieniem chorych na raka dróg żółciowych

Rak dróg żółciowych to mało znana i dość rzadka choroba.



17-04-2024

Jazda na rolkach - Czy jest dobrym sportem?

Jazda na rolkach przynosi liczne korzyści zdrowotne.



17-04-2024

Kwasy humusowe z odzysku

Metodę opracowały naukowczynie z Politechniki Śląskiej.



17-04-2024

Naukowcy zarekomendowali zmiany dotyczące energetyki rozproszonej

Obywatele będą odgrywać dużą rolę w transformacji energetycznej.



17-04-2024

Cyberprzemoc nie wybucha nagle

Ona się tli.

Informacje dnia: [2 edycja Targów LABS EXPO za nami!](#) [Dbasz o serce? Zadbaj o psychikę!](#) [Muszę o sobie dbać, żeby się nie wypalić jako wolontariusz](#) [Walczymy z osamotnieniem chorych na raka dróg żółciowych](#) [Jazda na rolkach - Czy jest dobrym sportem?](#) [Kwasy humusowe z odzysku](#) [2 edycja Targów LABS EXPO za nami!](#) [Dbasz o serce? Zadbaj o psychikę!](#) [Muszę o sobie dbać, żeby się nie wypalić jako wolontariusz](#) [Walczymy z osamotnieniem chorych na raka dróg żółciowych](#) [Jazda na rolkach - Czy jest dobrym sportem?](#) [Kwasy humusowe z odzysku](#)

Partnerzy