

[Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Brytyjczycy mają stare serca

Zdaniem ekspertów, u większości ludzi różnica ta wynosi 5 lat, jednak w przypadku palaczy może wzrastać nawet trzykrotnie i sygnalizuje zbliżającą się nieuchronnie epidemię chorób serca.

Wśród czynników, które przyspieszają proces starzenia się serca, znajdują się długie godziny pracy, skłonność do nadużywania alkoholu, dieta obfitująca w tłuszcze i sól oraz brak aktywności fizycznej.

[PAP / Onet.pl](http://laboratoria.net/aktualnosci/5043.html)

<http://laboratoria.net/aktualnosci/5043.html>



21-06-2022

[Rak nie czeka, liczy się czas](#)

Powstał raport „Opinie pacjentów nt. opieki i leczenia raka płuca w Polsce”.



21-06-2022

[Gdy róża nie pachnie](#)

Uwaga na zaburzenia węchu.



21-06-2022

[COVID-19 jako choroba zawodowa](#)

Nie zawsze zarażenie się w pracy będzie skutkować tego rodzaju orzeczeniem.



21-06-2022

Dziś pierwszy dzień astronomicznego lata

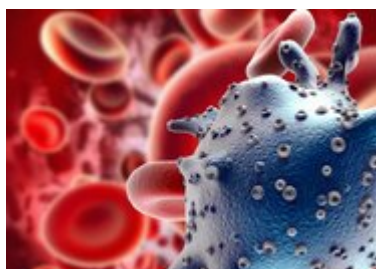
Letnie noce to okazja do spojrzenia w niebo i podziwiania planet.



21-06-2022

Związki zanieczyszczające środowisko mogą powodować nadciśnienie

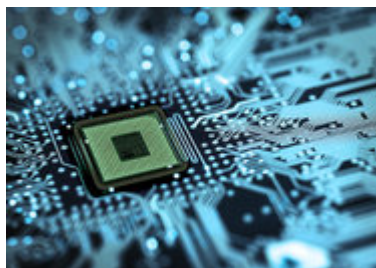
Substancje te trafiają do wody, gleb, a nawet produktów spożywczych.



21-06-2022

Zakażenie Omikronem nie chroni przed kolejnym podtypem

Sugerują to badania przeprowadzone w Chinach.



21-06-2022

Otwarte finały konkursu tworzenia gier

Na Politechnice Łódzkiej odbędą się finały konkursu.



21-06-2022

[Troje Polaków nowymi członkami Academia Europaea](#)

Największej organizacji naukowej w Europie.

Informacje dnia: [Rak nie czeka, liczy się czas Gdy róża nie pachnie COVID-19 jako choroba zawodowa Dziś pierwszy dzień astronomicznego lata Związki zanieczyszczające środowisko mogą powodować nadciśnienie Zakażenie Omikronem nie chroni przed kolejnym podtypem Rak nie czeka, liczy się czas Gdy róża nie pachnie COVID-19 jako choroba zawodowa Dziś pierwszy dzień astronomicznego lata Związki zanieczyszczające środowisko mogą powodować nadciśnienie Zakażenie Omikronem nie chroni przed kolejnym podtypem Rak nie czeka, liczy się czas Gdy róża nie pachnie COVID-19 jako choroba zawodowa Dziś pierwszy dzień astronomicznego lata Związki zanieczyszczające środowisko mogą powodować nadciśnienie Zakażenie Omikronem nie chroni przed kolejnym podtypem](#)

Partnerzy