

[Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Leki przeciwbólowe pomagają na mięśnie

Naukowcy z Ball State University w Muncie (stan Indiana) przeprowadzili badania w grupie 36 zdrowych osób między 60 a 78 rokiem życia. Przez 3 miesiące wszyscy przechodzili trening wytrzymałościowy, który polegał na podnoszeniu ciężarów trzy razy w tygodniu przez 15-20 minut.

Część badanych codziennie zażywała maksymalną dopuszczalną dawkę jednego z niesteroidowych

leków przeciwzapalnych i przeciwbólowych - ibuprofenu lub acetaminofenu. Reszta otrzymywała placebo.

Tak jak oczekiwali badacze, w grupie, która przechodziła jedynie trening wytrzymałościowy zwiększyła się siła mięśni oraz masa mięśnia czterogłowego uda. Okazało się jednak, że u osób, które oprócz ćwiczeń zażywały też ibuprofen lub acetaminofen przyrosty te były wyraźnie większe.

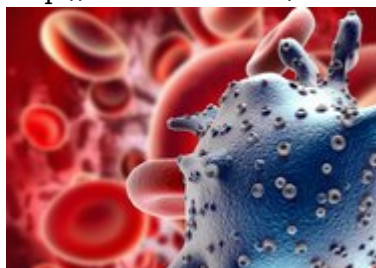
Te wyniki nieco nas zaskoczyły, komentuje biorący udział w badaniach dr Todd Trappe. Poprzednio, jego zespół ocenił produkcję białek mięśniowych w okresie 24 godzin i zaobserwował, że ibuprofen oraz acetaminofen miały na nią negatywny wpływ poprzez blokowanie enzymu o nazwie cyklooksygenaza (COX). Badacze spodziewali się więc, że obydwa leki będą raczej przeszkadzać przyrostowi mięśni u osób starszych.

Obecnie naukowcy analizują biopsje mięśni pobrane od uczestników badania przed jego rozpoczęciem i po jego zakończeniu, tj. po 3 miesiącach. Liczą, że pomoże im to lepiej zrozumieć mechanizm metaboliczny, który odpowiada za korzystny wpływ leków przeciwzapalnych na mięśnie w trakcie treningu wytrzymałościowego.

Naukowcy przedstawili wyniki swoich badań na dorocznym spotkaniu Amerykańskiego Towarzystwa Fizjologicznego, będącego częścią konferencji naukowej Biologia Eksperymentalna 2008, która odbywa się w San Diego.

[PAP / Onet.pl](http://laboratoria.net/aktualnosci/5047.html)

<http://laboratoria.net/aktualnosci/5047.html>



29-05-2023

[Długoterminowe skutki COVID-19](#)

Mogą być wyniszczające nawet dla ludzi młodych i sprawnych.



29-05-2023

[Reakcje mieszkańców różnych krajów na](#)

wybuch wojny

Naukowcy zbadali ich psychologiczne reakcje.



29-05-2023

Niemcy otwierają Centrum Astrofizyki

Zapraszają do współpracy Polskę i Czechy



29-05-2023

Prywatna misja na ISS wystartowała m.in. z polskim sprzętem do...

Wystartowała m.in. z polskim sprzętem do badania mózgu.



29-05-2023

Prognozy wiosenne są dla synoptyków dużym wyzwaniem

Ponieważ zmienność pogody to cecha charakterystyczna dla tej pory roku.



29-05-2023

[Polski wkład w prace nad kwantowym internetem](#)

Superłącze kwantowego internetu.



29-05-2023

[Opracowano metodę upcyklingu tekstyliów](#)

Naukowcy opracowali metodę ponownego wykorzystywania tkanin.



29-05-2023

[Zespół nagłej śmierci łóżeczkowej](#)

Zjawisko może mieć podłoże biologiczne.

Informacje dnia: [Długoterminowe skutki COVID-19](#) [Reakcje mieszkańców różnych krajów na wybuch wojny](#) [Niemcy otwierają Centrum Astrofizyki](#) [Prywatna misja na ISS wystartowała m.in. z polskim sprzętem do badania mózgu](#) [Prognozy wiosenne są dla synoptyków dużym wyzwaniem](#) [Polski wkład w prace nad kwantowym internetem](#) [Długoterminowe skutki COVID-19](#) [Reakcje mieszkańców różnych krajów na wybuch wojny](#) [Niemcy otwierają Centrum Astrofizyki](#) [Prywatna misja na ISS wystartowała m.in. z polskim sprzętem do badania mózgu](#) [Prognozy wiosenne są dla synoptyków dużym wyzwaniem](#) [Polski wkład w prace nad kwantowym internetem](#) [Długoterminowe skutki COVID-19](#) [Reakcje mieszkańców różnych krajów na wybuch wojny](#) [Niemcy otwierają Centrum](#)

[Astrofizyki Prywatna misja na ISS wystartowała m.in. z polskim sprzętem do badania mózgu](#)
[Prognozy wiosenne są dla synoptyków dużym wyzwaniem Polski wkład w prace nad kwantowym internetem](#)

Partnerzy