

[Akceptuję](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)

[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się



Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Leki przeciwbólowe pomagają na mięśnie

Naukowcy z Ball State University w Muncie (stan Indiana) przeprowadzili badania w grupie 36 zdrowych osób między 60 a 78 rokiem życia. Przez 3 miesiące wszyscy przechodzili trening wytrzymałościowy, który polegał na podnoszeniu ciężarów trzy razy w tygodniu przez 15-20 minut.

Część badanych codziennie zażywała maksymalną dopuszczalną dawkę jednego z niesteroidowych

leków przeciwzapalnych i przeciwbólowych - ibuprofenu lub acetaminofenu. Reszta otrzymywała placebo.

Tak jak oczekiwali badacze, w grupie, która przechodziła jedynie trening wytrzymałościowy zwiększyła się siła mięśni oraz masa mięśnia czterogłowego uda. Okazało się jednak, że u osób, które oprócz ćwiczeń zażywały też ibuprofen lub acetaminofen przyrosty te były wyraźnie większe.

Te wyniki nieco nas zaskoczyły, komentuje biorący udział w badaniach dr Todd Trappe. Poprzednio, jego zespół ocenił produkcję białek mięśniowych w okresie 24 godzin i zaobserwował, że ibuprofen oraz acetaminofen miały na nią negatywny wpływ poprzez blokowanie enzymu o nazwie cyklooksygenaza (COX). Badacze spodziewali się więc, że obydwa leki będą raczej przeszkadzać przyrostowi mięśni u osób starszych.

Obecnie naukowcy analizują biopsje mięśni pobrane od uczestników badania przed jego rozpoczęciem i po jego zakończeniu, tj. po 3 miesiącach. Liczą, że pomoże im to lepiej zrozumieć mechanizm metaboliczny, który odpowiada za korzystny wpływ leków przeciwzapalnych na mięśnie w trakcie treningu wytrzymałościowego.

Naukowcy przedstawili wyniki swoich badań na dorocznym spotkaniu Amerykańskiego Towarzystwa Fizjologicznego, będącego częścią konferencji naukowej Biologia Eksperymentalna 2008, która odbywa się w San Diego.

[PAP / Onet.pl](http://laboratoria.net/aktualnosci/5047.html)

<http://laboratoria.net/aktualnosci/5047.html>



20-05-2019

[Glukozamina może zapobiegać chorobom serca](#)

Zawierające glukozaminę suplementy diety, sprzedawane jako pomocne w dolegliwościach stawów, wydają się obniżać ryzyko chorób serca.



20-05-2019

Oglądanie telewizji skraca dzieciom sen

Dzieci w wieku przedszkolnym, które oglądają telewizję dłużej niż godzinę dziennie, śpią znacznie krócej w porównaniu z rówieśnikami, którzy spędzają przed ekranem mniej czasu.



20-05-2019

Antyewolucyjne leki na raka

Leki, które mają powstrzymać proces uodparnianie się nowotworów na leczenie, mogą się pojawić w ciągu dziesięciu lat.



17-05-2019

Kawosze są wrażliwsi na zapach kawy

Osoby, które regularnie piją kawę, potrafią wyczuć zapach nawet znikomych ilości ich ulubionego napoju.



17-05-2019

Najlepszy przyjaciel wirusa grypy: niska wilgotność powietrza

Ludzie częściej chorują na grypę, a nawet umierają z jej powodu, właśnie w miesiącach zimowych - to niska wilgotność powietrza.



17-05-2019

[Badania profilaktyczne ratują życie](#)

Regularne wykonywanie badań profilaktycznych w kierunku nowotworów pozwala wcześniej wykryć chorobę i uratować życie.



15-05-2019

[Migrena może sprzyjać powikłaniom ciąży](#)

U kobiet, które cierpią na migrenę, częściej dochodzi do powikłań ciąży - informuje pismo „Headache”.



15-05-2019

[Witamina D powstaje nawet przy stosowaniu kremu z filtrem UV](#)

Badania pokazały, że kremy z filtrami przeciwsłonecznymi pozwalają na produkcję dużych ilości witaminy D.

Informacje dnia: [Glukozamina może zapobiegać chorobom serca](#) [Oglądanie telewizji skraca dzieciom sen](#) [Antyewolucyjne leki na raka](#) [Kawosze są wrażliwi na zapach kawy](#) [Najlepszy przyjaciel wirusa grypy: niska wilgotność powietrza](#) [Badania profilaktyczne ratują życie](#) [Glukozamina może zapobiegać chorobom serca](#) [Oglądanie telewizji skraca dzieciom sen](#) [Antyewolucyjne leki na raka](#) [Kawosze są wrażliwi na zapach kawy](#) [Najlepszy przyjaciel wirusa grypy: niska wilgotność powietrza](#) [Badania profilaktyczne ratują życie](#)

Partnerzy

-
- [Baza wiedzy](#)
- [Forum](#)
- [Humor](#)
- [Regulamin](#)
- [Oferta reklamy](#)
- [O nas](#)
-