

### [Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)  
[Kontakt](#)



**[Laboratoria](#)**  
**[.net](#)**  
**[Innowacje](#)**  
**[Nauka](#)**  
**[Technologie](#)**



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

## Ponad połowa Polaków sięga po multiwitaminy

Według badań TNS OBOP, ponad połowa Polaków w wieku 15 lat i więcej używa preparatów multiwitaminowych choćby od czasu do czasu. Zażywają tego typu środki częściej kobiety (61 proc. wszystkich sięgających po multiwitaminy) oraz osoby stosunkowo młode (51 proc. z nich nie

ukończyło 40 lat). Rzadziej stosują je mężczyźni (39 proc.) oraz osoby powyżej 60. roku życia (16 proc.).

Pytani o idealne cechy preparatu multiwitaminowego, Polacy na pierwszym miejscu wymieniają te, które świadczą o dobroczynnym wpływie takich medykamentów na zdrowie i samopoczucie. Produkty takie - według 29 proc. respondentów - powinny przede wszystkim oferować kompletny zestaw witamin. Zdaniem 11 proc. badanych multiwitaminy powinny być źródłem siły i energii; 9 proc. ankietowanych podkreśla ich wpływ na zachowanie zdrowia; 8 proc. uważa, że podnoszą odporność organizmu, zaś 7 proc. respondentów uznało, że multiwitaminy wspomagają prawidłowe funkcjonowanie organizmu. Ponadto 7 proc. badanych wyraziło przekonanie, że preparat multiwitaminowy jest godny zaufania.

W ocenie TNS OBOP, Polacy, pomimo iż stosunkowo chętnie sięgają po preparaty multiwitaminowe, zażywają je głównie w okresie wzmożonych zachorowań na przeziębienie i grypę, czyli od jesieni do wiosny. Jak pokazują badania, Polacy nie wyrobili w sobie nawyku całorocznego stosowania tego typu środków.

Dane pochodzą z badań przeprowadzonych w dniach 1-31 marca tego roku. Sondaż prowadzony jest regularnie, wielkość próby to 250 wywiadów tygodniowo, ponad 1000 miesięcznie, przeszło 12 tys. rocznie, na ogólnopolskiej próbie losowo-kwotowej, reprezentatywnej ze względu na płeć, wiek, wykształcenie, województwo i wielkość miejscowości.

[PAP / Onet.pl](https://laboratoria.net/aktualnosci/5053.html)

<https://laboratoria.net/aktualnosci/5053.html>



27-11-2025

## [Rozpoczął się pierwszy Festiwal Nauki i Innowacji](#)

Potrwa do soboty.



27-11-2025

## Co naprawdę skręca polaryzację światła?

W jaki sposób powinniśmy myśleć o projektowaniu laserów?



27-11-2025

## Szczyt możliwości psychicznych przypada na okres między 55. a 60....

Wykazały badania psychologów z Polski i Australii.



27-11-2025

## Wrzodzące zapalenie jelita grubego

Może mieć związek z wodnymi bakteriami.



27-11-2025

## Pierścienie Saturna "zniknęły"

Można za to zobaczyć ich cień na tarczy Saturna.



27-11-2025

## [W Europie słabnie wolność akademicka](#)

Wolność akademicka w większości krajów Europy uległa erozji .



27-11-2025

## [Aż 32 studenckie koła naukowe w tegorocznej edycji ScienceCom](#)

Związane z komunikacją naukową wydarzenie odbywa się w czwartek i piątek,



27-11-2025

## [„Dzień Czasu”](#)

Wykłady, warsztaty i wystawa poświęcone historii pomiaru czasu

**Informacje dnia:** [Rozpoczął się pierwszy Festiwal Nauki i Innowacji Co naprawdę skręca polaryzację światła? Szczyt możliwości psychicznych przypada na okres między 55. a 60. r. ż. Wrzodziejące zapalenie jelita grubego Pierścienie Saturna "zniknęły" W Europie słabnie wolność akademicka](#) [Rozpoczął się pierwszy Festiwal Nauki i Innowacji Co naprawdę skręca polaryzację światła? Szczyt możliwości psychicznych przypada na okres między 55. a 60. r. ż. Wrzodziejące zapalenie jelita grubego Pierścienie Saturna "zniknęły" W Europie słabnie wolność akademicka](#) [Rozpoczął się pierwszy Festiwal Nauki i Innowacji Co naprawdę skręca polaryzację światła? Szczyt możliwości psychicznych przypada na okres między 55. a 60. r. ż. Wrzodziejące zapalenie jelita](#)

[grubego Pierścienie Saturna "zniknęły" W Europie słabnie wolność akademicka](#)

**Partnerzy**