

[Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[**Laboratoria**](#)
[**.net**](#)
[**Innowacje**](#)
[**Nauka**](#)
[**Technologie**](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Ponad połowa Polaków sięga po multiwitaminy

Według badań TNS OBOP, ponad połowa Polaków w wieku 15 lat i więcej używa preparatów multiwitaminowych choćby od czasu do czasu. Zażywają tego typu środki częściej kobiety (61 proc. wszystkich sięgających po multiwitaminy) oraz osoby stosunkowo młode (51 proc. z nich nie

ukończyło 40 lat). Rzadziej stosują je mężczyźni (39 proc.) oraz osoby powyżej 60. roku życia (16 proc.).

Pytani o idealne cechy preparatu multiwitaminowego, Polacy na pierwszym miejscu wymieniają te, które świadczą o dobroczynnym wpływie takich medykamentów na zdrowie i samopoczucie. Produkty takie - według 29 proc. respondentów - powinny przede wszystkim oferować kompletny zestaw witamin. Zdaniem 11 proc. badanych multiwitaminy powinny być źródłem siły i energii; 9 proc. ankietowanych podkreśla ich wpływ na zachowanie zdrowia; 8 proc. uważa, że podnoszą odporność organizmu, zaś 7 proc. respondentów uznało, że multiwitaminy wspomagają prawidłowe funkcjonowanie organizmu. Ponadto 7 proc. badanych wyraziło przekonanie, że preparat multiwitaminowy jest godny zaufania.

W ocenie TNS OBOP, Polacy, pomimo iż stosunkowo chętnie sięgają po preparaty multiwitaminowe, zażywają je głównie w okresie wzmożonych zachorowań na przeziębienie i grypę, czyli od jesieni do wiosny. Jak pokazują badania, Polacy nie wyrobili w sobie nawyku całorocznego stosowania tego typu środków.

Dane pochodzą z badań przeprowadzonych w dniach 1-31 marca tego roku. Sondaż prowadzony jest regularnie, wielkość próby to 250 wywiadów tygodniowo, ponad 1000 miesięcznie, przeszło 12 tys. rocznie, na ogólnopolskiej próbie losowo-kwotowej, reprezentatywnej ze względu na płeć, wiek, wykształcenie, województwo i wielkość miejscowości.

[PAP / Onet.pl](http://pap.onet.pl)

<http://laboratoria.net/aktualnosci/5053.html>



24-04-2024

Potrzebne regulacje dot. norm i zasad hałasu turbin wiatrowych

Uważa prof. Anna Preis z Uniwersytetu Adama Mickiewicza.



24-04-2024

Naukowcy zbadali, jakie obrazy zapadają częściej w pamięć

Wynika z badania opublikowanego w Nature Human Behaviour.



24-04-2024

Człowiek poprzez emisję gazów spowodował ocieplenie

Przypomnieli członkowie Komitetu przy Prezydium PAN.



24-04-2024

Sztuczna inteligencja diagnozuje spektrum autyzmu

Robi to lepiej niż specjaliści.



24-04-2024

Autonomiczne hulajnogi elektryczne

Mogłyby same wracać do punktów ładowania.



24-04-2024

Wydano pierwszy atlas geologiczny Księżyca

Zestaw map został wydany w języku chińskim i angielskim.



24-04-2024

Cechach psychopatyczne, a hałaśliwe samochody

Nowe badania profesor psychologii Julie Aitken Schermer .



24-04-2024

Szczepienia dorosłych są tak samo ważne, jak szczepienia dzieci

Uważają lekarze i epidemiolodzy.

Informacje dnia: [Potrzebne regulacje dot. norm i zasad hałasu turbin wiatrowych](#) [Naukowcy zbadali, jakie obrazy zapadają częściej w pamięć](#) [Człowiek poprzez emisję gazów spowodował ocieplenie](#) [Sztuczna inteligencja diagnozuje spektrum autyzmu](#) [Autonomiczne hulajnogi elektryczne](#) [Wydano pierwszy atlas geologiczny Księżyca](#) [Potrzebne regulacje dot. norm i zasad hałasu turbin wiatrowych](#) [Naukowcy zbadali, jakie obrazy zapadają częściej w pamięć](#) [Człowiek poprzez emisję gazów spowodował ocieplenie](#) [Sztuczna inteligencja diagnozuje spektrum autyzmu](#) [Autonomiczne](#)

[hulajnogi elektryczne](#) [Wydano pierwszy atlas geologiczny Księżyca](#) [Potrzebne regulacje dot. norm i zasad hałasu turbin wiatrowych](#) [Naukowcy zbadali, jakie obrazy zapadają częściej w pamięć](#) [Człowiek poprzez emisję gazów spowodował ocieplenie](#) [Sztuczna inteligencja diagnozuje spektrum autyzmu](#) [Autonomiczne hulajnogi elektryczne](#) [Wydano pierwszy atlas geologiczny Księżyca](#)

Partnerzy