

[Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Mądre dziewczęta jedzą... ryby

Od dawna wiadomo, że kwasy omega-3, w które obfituje na przykład mięso łososia, podwyższają poziom inteligencji. Jak jednak wynika z badań, które przeprowadzili William Lassek z University of Pittsburgh oraz Steve Gaulin z University of California w Santa Barbara, szczególnie dużo tych kwasów potrzebują kobiety.

Gromadzą bowiem w tkance tłuszczowej na udach i biodrach zapasy, niezbędne do prawidłowego

rozwoju mózgu ewentualnego dziecka.

Badacze ocenili wyniki testów inteligencji niemal 4000 osób przed 16 rokiem życia.

Po wyeliminowaniu wpływu takich czynników, jak wykształcenie czy cechy genetyczne, okazało się, że wyniki dziewcząt jedzących dość kwasów omega-3 były średnio o jeden procent lepsze.

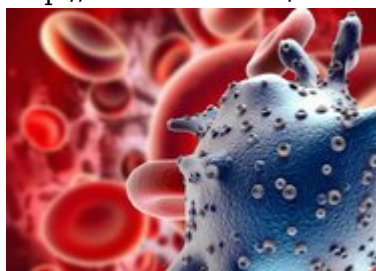
W przypadku chłopców różnica wynosiła tylko pół procenta.

Wcześniejsze badania Lasseka i Gaulina wykazały, że kobiety o proporcjach ciała, które mężczyznom wydają się szczególnie atrakcyjne- a więc z zaznaczonymi biodrami i wąską talią - są inteligentniejsze i rodzą bardziej inteligentne potomstwo.

Atrakcyjna sylwetka ma związek z gromadzeniem kwasów omega-3.

[PAP/Onet](#)

<http://laboratoria.net/aktualnosci/5090.html>



17-08-2022

[Szczepionka zwalczająca dwa warianty koronawirusa](#)

W Wielkiej Brytanii dopuszczono w poniedziałek ją do użycia.



17-08-2022

[Ubytki słuchu powodują demencję u psów](#)

Stare psy, które słabo słyszą, częściej mają demencję.



17-08-2022

Dzięki nowej technice mają powstać lepsze plastiki

Co równie ważne, mają być przyjazne środowisku.



17-08-2022

Złamania kości udowej częstsze u wegetarianek

Wegetarianki są o 33 proc. bardziej narażone na niebezpieczne złamanie.



17-08-2022

W ćwiczeniach bardziej liczy się regularność niż intensywność

Informuje najnowszy „Scandinavian Journal of Medicine and Science in Sports”.



17-08-2022

Popularyzatorzy Nauki poszukiwani

Rusza nowa edycja konkursu.



17-08-2022

W Polsce studiuje prawie 86 tys. cudzoziemców

Większość wybiera studia stacjonarne na uczelniach niepublicznych.



12-08-2022

Bezpieczna chemia pomaga ratować zabytki literatury

Dla ratowania książek opracowują nowe metody przy projektowaniu leków.

Informacje dnia: [Szczepionka zwalczająca dwa warianty koronawirusa](#) [Ubytki słuchu powodują demencję u psów](#) [Dzięki nowej technice mają powstać lepsze plastiki](#) [Złamania kości udowej częstsze u wegetarianek](#) [W ćwiczeniach bardziej liczy się regularność niż intensywność](#) [Popularyzatorzy Nauki poszukiwani](#) [Szczepionka zwalczająca dwa warianty koronawirusa](#) [Ubytki słuchu powodują demencję u psów](#) [Dzięki nowej technice mają powstać lepsze plastiki](#) [Złamania kości udowej częstsze u wegetarianek](#) [W ćwiczeniach bardziej liczy się regularność niż intensywność](#) [Popularyzatorzy Nauki poszukiwani](#) [Szczepionka zwalczająca dwa warianty koronawirusa](#) [Ubytki słuchu powodują demencję u psów](#) [Dzięki nowej technice mają powstać lepsze plastiki](#) [Złamania kości udowej częstsze u wegetarianek](#) [W ćwiczeniach bardziej liczy się regularność niż intensywność](#) [Popularyzatorzy Nauki poszukiwani](#)

Partnerzy