

### [Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)  
[Kontakt](#)



**[Laboratoria](#)**  
**[.net](#)**  
**[Innowacje](#)**  
**[Nauka](#)**  
**[Technologie](#)**



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

## Kofeina może zapobiegać SM

Autorzy pracy liczą, że ich odkrycie pomoże opracować nowe metody prewencji, a nawet leczenia stwardnienia rozsianego (SM) u ludzi.

SM jest zaliczane do chorób autoagresywnych, gdyż rozwija się w efekcie ataku komórek odporności (z grupy limfocytów T) na centralny układ nerwowy.

Choroba objawia się zaburzeniami mowy, widzenia oraz drętwieniem i niedowładami kończyn. Obecnie dostępne metody terapeutyczne mogą jedynie spowalniać postępy Sm, ale go nie leczą. Naukowcy amerykańscy z Uniwersytetu Cornell we współpracy z badaczami z Uniwersytetu w Turku Finlandii prowadzili badania na myszach cierpiących na odpowiednik stwardnienia rozsianego u ludzi. Jest to tzw. autoimmunologiczne zapalenie mózgu i rdzenia (EAE).

Okazało się, że u gryzoni, którym podawano dawkę kofeiny odpowiadającą 6-8 filiżankom kawy dziennie, nie dochodziło do rozwoju choroby.

Jak wyjaśniają autorzy pracy, jednym z efektów działania kofeiny w organizmach ludzi i myszy jest blokowanie aktywności związku o nazwie adenozyne.

Jest to jedna z czterech podstawowych jednostek tworzących cząsteczkę DNA. Adenozyne odgrywa rolę w regulacji snu, blokowaniu pobudzenia oraz produkcji energii w organizmie.

U myszy, którym podawano kofeinę, adenozyne nie mogła się łączyć ze specjalnym receptorem na powierzchni komórek. To hamowało wnikanie komórek odporności z grupy tzw. limfocytów T do centralnego układu nerwowego i zapobiegało jego uszkodzeniu. W rezultacie, u gryzoni nie rozwijało się EAE.

Choć wyniki tych badań są pokrzepiające, dr Thompson podkreśla, że na razie nie wiadomo, czy mają one przełożenie na ludzi. "Myszy to nie ludzie, więc zanim nie przeprowadzimy odpowiedniej liczby testów nie możemy być pewni, że kofeina będzie dawać takie same efekty u osób predysponowanych do SM" - mówi badaczka.

Jej zdaniem, w pierwszej kolejności należy sprawdzić czy miłośnicy kawy są w jakikolwiek sposób mniej podatni do rozwoju tego schorzenia. Jeśli okaże się, że tak, to będzie sens kontynuować badania w tym kierunku.

Jednak eksperci ostrzegają, że nawet wtedy picie kawy może nie być dobrym sposobem na zapobieganie SM.

Zgodnie z zaleceniami nie powinno się bowiem przekraczać 5 filiżanek kawy dziennie. Z badań wynika bowiem, że oprócz korzystnego wpływu na zdrowie kawa może m.in. utrudniać kontrolę cukrzycy typu II, bardzo powszechnej choroby w starszym wieku.

Rzecznik brytyjskiego Towarzystwa Stwardnienia Rozsianego przypomina, że przez lata pojawiały się różne odkrycia na temat zapobiegania EAE u myszy, ale nie udawało się zastosować ich w praktyce u ludzi. Dlatego, towarzystwo nie zaleca pacjentom zmiany nawyków związanych z piciem kawy na bazie najnowszego odkrycia.

[PAP/Onet](http://laboratoria.net/aktualnosci/5096.html)

<http://laboratoria.net/aktualnosci/5096.html>



04-08-2022

## **Sama obecność człowieka niszczy ostoje dziewiczej przyrody**

Zawlekamy choroby i niszczymy „Zaginiony Świat”.



04-08-2022

## **Grafen zamiast grafitu dla ochrony urządzeń elektronicznych**

Dobry absorber powinien w dużym stopniu pochłaniać energię.



04-08-2022

## **Polscy naukowcy pracują nad nieinwazyjną metodą wykrywania złóż**

Metoda ma dostarczyć dodatkowych informacji.



03-08-2022

## **Nowy sposób walki z retinopatią barwnikową**

Jak zahamować śmierć fotoreceptorów?



03-08-2022

## [IMGW radzi, jak chronić się przed upałami](#)

Pić dużo i unikać zbędnego wysiłku.



03-08-2022

## [Końskie dawki suplementów ogromnym problemem](#)

Ostrzega lekarz endokrynolog.



03-08-2022

## [Gips na złamaną rękę to przeżytek!](#)

Polscy inżynierowie szykują tanie ortezy z druku 3D



28-07-2022

# Manifest Popularyzatora Nauki już gotowy

Manifest Popularyzatora Nauki właśnie trafił do odbiorców.

**Informacje dnia:** [Sama obecność człowieka niszczy ostoje dziewiczej przyrody](#) [Grafen zamiast grafitu dla ochrony urządzeń elektronicznych](#) [Polscy naukowcy pracują nad nieinwazyjną metodą wykrywania złóż](#) [Nowy sposób walki z retinopatią barwnikową](#) [IMGW radzi, jak chronić się przed upałami](#) [Końskie dawki suplementów ogromnym problemem](#) [Sama obecność człowieka niszczy ostoje dziewiczej przyrody](#) [Grafen zamiast grafitu dla ochrony urządzeń elektronicznych](#) [Polscy naukowcy pracują nad nieinwazyjną metodą wykrywania złóż](#) [Nowy sposób walki z retinopatią barwnikową](#) [IMGW radzi, jak chronić się przed upałami](#) [Końskie dawki suplementów ogromnym problemem](#)

**Partnerzy**