

### [Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)  
[Kontakt](#)



**[Laboratoria](#)**  
**[.net](#)**  
**[Innowacje](#)**  
**[Nauka](#)**  
**[Technologie](#)**



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

## Wino poprawia zdrowie, ale nie przedłuża życia

Zdrowym myszom w średnim wieku (roczna mysz odpowiada 35-letniemu człowiekowi) naukowcy z National Institute of Aging w Baltimore podawali resweratrol, substancję będącą składnikiem wina.

Dzięki niej zwierzęta uniknęły chorób serca, utraty tkanki kostnej i zaniku mięśni, ich nerki pracowały znakomicie, a zaćma pojawiła się później. Jednak - wbrew temu, co sugerowały wcześniejsze wyniki badań na grubych myszach - szczupłe gryzonie nie żyły dłużej.

Z kolei naukowcy z University of Southern California w Los Angeles wykazali, że wyeliminowanie ważnego dla procesu starzenia się białka SIRT1, którego wytwarzanie przyspiesza resweratrol, chroni wprawdzie komórki mózgowe przed gromadzeniem się toksycznych utleniaczy, jednak myszy żyją wówczas krócej niż normalnie.

Na razie głównym osiągnięciem specjalistów badających wpływ diety na starzenie się pozostaje ustalenie, że chcąc dłużej żyć, trzeba mniej jeść. Zarówno drożdże, jak robaki, myszy i psy żyły dłużej, gdy ich dieta zawierała o 30 do 50 procent kalorii mniej.

Resweratrol, zawarty nie tylko w winie, ale także niektórych warzywach i owocach wydaje się naśladować niektóre korzystne efekty niskokalorycznej diety.

[PAP/Onet](http://laboratoria.net)

<http://laboratoria.net/aktualnosci/5099.html>



23-12-2024

## Zdrowych i Pogodnych Świąt Bożego Narodzenia

Najserdeczniejsze życzenia zdrowych, radosnych i pogodnych Świąt Bożego Narodzenia.



23-12-2024

## Zapraszamy na wyjątkową edycję Targów PCI Days 2025!

Odbędą się one w dniach 11-13 czerwca w Expo XXI w Warszawie.



23-12-2024

## Zawał już dawno przestał być chorobą mężczyzn

Kobiety często nie czują typowych bólów co skutkuje gorszymi wynikami.



23-12-2024

## Świąteczna apteczka

Szczypta umiaru i coś na zgage



23-12-2024

## Radioaktywny pluton się nie ukryje

Naukowcy znajdują go nawet na lodowcach



23-12-2024

# Złoty Medal Chemii przyznany po raz 14

Wyłoniono autorów najlepszych prac licencjackich i inżynierskich.



23-12-2024

# Polacy są umiarkowanie prospołeczni

Polacy chcą wspierać materialnie.



23-12-2024

# Związek między traumą z dzieciństwa a zespołem jelita drażliwego

Pokazały badania polskich naukowców.

**Informacje dnia:** [Zdrowych i Pogodnych Świąt Bożego Narodzenia Zapraszamy na wyjątkową edycję Targów PCI Days 2025!](#) [Zawał już dawno przestał być chorobą mężczyzn](#) [Świąteczna apteczka](#) [Radioaktywny pluton się nie ukryje](#) [Złoty Medal Chemii przyznany po raz 14](#) [Zdrowych i Pogodnych Świąt Bożego Narodzenia Zapraszamy na wyjątkową edycję Targów PCI Days 2025!](#) [Zawał już dawno przestał być chorobą mężczyzn](#) [Świąteczna apteczka](#) [Radioaktywny pluton się nie ukryje](#) [Złoty Medal Chemii przyznany po raz 14](#) [Zdrowych i Pogodnych Świąt Bożego Narodzenia Zapraszamy na wyjątkową edycję Targów PCI Days 2025!](#) [Zawał już dawno przestał być chorobą mężczyzn](#) [Świąteczna apteczka](#) [Radioaktywny pluton się nie ukryje](#) [Złoty Medal Chemii przyznany po raz 14](#)

**Partnerzy**