

[Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Wino poprawia zdrowie, ale nie przedłuża życia

Zdrowym myszom w średnim wieku (roczna mysz odpowiada 35-letniemu człowiekowi) naukowcy z National Institute of Aging w Baltimore podawali resweratrol, substancję będącą składnikiem wina.

Dzięki niej zwierzęta uniknęły chorób serca, utraty tkanki kostnej i zaniku mięśni, ich nerki pracowały znakomicie, a zaćma pojawiła się później. Jednak - wbrew temu, co sugerowały wcześniejsze wyniki badań na grubych myszach - szczupłe gryzonie nie żyły dłużej.

Z kolei naukowcy z University of Southern California w Los Angeles wykazali, że wyeliminowanie ważnego dla procesu starzenia się białka SIRT1, którego wytwarzanie przyspiesza resweratrol, chroni wprawdzie komórki mózgowe przed gromadzeniem się toksycznych utleniaczy, jednak myszy żyją wówczas krócej niż normalnie.

Na razie głównym osiągnięciem specjalistów badających wpływ diety na starzenie się pozostaje ustalenie, że chcąc dłużej żyć, trzeba mniej jeść. Zarówno drożdże, jak robaki, myszy i psy żyły dłużej, gdy ich dieta zawierała o 30 do 50 procent kalorii mniej.

Resweratrol, zawarty nie tylko w winie, ale także niektórych warzywach i owocach wydaje się naśladować niektóre korzystne efekty niskokalorycznej diety.

[PAP/Onet](http://laboratoria.net/aktualnosci/5099.html)

<http://laboratoria.net/aktualnosci/5099.html>



23-02-2024

[Nietypowy czerwony cydr wyprodukowano na SGGW](#)

Badacze mają nadzieję, że napój zyska popularność.



23-02-2024

[Polskie nietoperze nie boją się blasku Księżyca](#)

Skąd biorą się te różnice?



23-02-2024

[NASA: Odyseusz pomyślnie wylądował na Księżycu](#)

Poinformował zespół firmy.



23-02-2024

[Dłuższy palec serdeczny to... lepsze wykorzystanie tlenu](#)

To z kolei ma związek z różnymi aspektami zdrowia.



23-02-2024

[Ograniczenie stosowania antybiotyków przynosi korzyści](#)

Wynika ze wspólnego raportu europejskich agencji.



23-02-2024

[Dzięgiel chiński może wzmacniać kości](#)

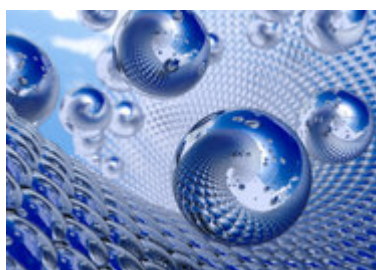
Informuje pismo „ACS Central Science”.



23-02-2024

[Kampania "Kopiuuj z klasą"](#)

Stowarzyszenie wspierające twórców naukowych rusza z kampanią.



23-02-2024

[Fizycy odkryli nową perspektywę perowskitową](#)

Związek oparty na tytanianie sodowo-bizmutowym.

Informacje dnia: [Nietypowy czerwony cydr wyprodukowano na SGGW Polskie nietoperze nie boją się blasku Księżyca NASA: Odyseusz pomyślnie wylądował na Księżycu](#) [Dłuższy palec serdeczny to... lepsze wykorzystanie tlenu](#) [Ograniczenie stosowania antybiotyków przynosi korzyści](#) [Dzięgiel chiński może wzmacniać kości](#) [Nietypowy czerwony cydr wyprodukowano na SGGW Polskie nietoperze nie boją się blasku Księżyca NASA: Odyseusz pomyślnie wylądował na Księżycu](#) [Dłuższy palec serdeczny to... lepsze wykorzystanie tlenu](#) [Ograniczenie stosowania antybiotyków przynosi korzyści](#) [Dzięgiel chiński może wzmacniać kości](#) [Nietypowy czerwony cydr wyprodukowano na SGGW Polskie nietoperze nie boją się blasku Księżyca NASA: Odyseusz pomyślnie wylądował na Księżycu](#) [Dłuższy palec serdeczny to... lepsze wykorzystanie tlenu](#)

[palec serdeczny to... lepsze wykorzystanie tlenu](#) [Ograniczenie stosowania antybiotyków przynosi korzyści](#) [Dzięgiel chiński może wzmacniać kości](#)

Partnerzy