

### [Akceptuję](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)  
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)  
[.net](#)  
[Innowacje](#)  
[Nauka](#)  
[Technologie](#)

[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

 

Newsletter

zapisz się



Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

## Wino poprawia zdrowie, ale nie przedłuża życia

Zdrowym myszom w średnim wieku (roczna mysz odpowiada 35-letniemu człowiekowi) naukowcy z National Institute of Aging w Baltimore podawali resweratrol, substancję będącą składnikiem wina.

Dzięki niej zwierzęta uniknęły chorób serca, utraty tkanki kostnej i zaniku mięśni, ich nerki pracowały znakomicie, a zaćma pojawiła się później. Jednak - wbrew temu, co sugerowały wcześniejsze wyniki badań na grubych myszach - szczupłe gryzonie nie żyły dłużej.

Z kolei naukowcy z University of Southern California w Los Angeles wykazali, że wyeliminowanie ważnego dla procesu starzenia się białka SIRT1, którego wytwarzanie przyspiesza resweratrol, chroni wprawdzie komórki mózgowe przed gromadzeniem się toksycznych utleniaczy, jednak myszy żyją wówczas krócej niż normalnie.

Na razie głównym osiągnięciem specjalistów badających wpływ diety na starzenie się pozostaje ustalenie, że chcąc dłużej żyć, trzeba mniej jeść. Zarówno drożdże, jak robaki, myszy i psy żyły dłużej, gdy ich dieta zawierała o 30 do 50 procent kalorii mniej.

Resweratrol, zawarty nie tylko w winie, ale także niektórych warzywach i owocach wydaje się naśladować niektóre korzystne efekty niskokalorycznej diety.

[PAP/Onet](http://laboratoria.net/aktualnosci/5099.html)

<http://laboratoria.net/aktualnosci/5099.html>



21-10-2021

## [GIS apeluje, aby się szczepić przeciw grypie](#)

To najskuteczniejsza ochrona przed tą chorobą i jej powikłaniami.



21-10-2021

## [W. Brytania chce uzyskać odporność stadną,](#)

U nas na taką strategię jest za mało osób zaszczepionych przeciwko COVID-19.



21-10-2021

## **Rektorzy o Covid-19 podczas Areopagu Uniwersytetów**

Półtora roku pandemii koronawirusa zmieniło sposób funkcjonowania społeczeństwa.



21-10-2021

## **Słońce i promienie kosmiczne silnie wpływają na klimat**

Aktywność słoneczna wpływa na ilość promieni kosmicznych, które docierają do Ziemi.



21-10-2021

## **Nowa odmiana wariantu Delta koronawirusa**

Naukowcy w Wielkiej Brytanii przyglądają się zmutowanej odmianie wariantu Delta.



21-10-2021

## [Przeszczep nerki z genetycznie zmodyfikowanej świni](#)

Po raz pierwszy ludzki organizm jej nie odrzucił.



21-10-2021

## [Mózg człowieka ma swój „odcisk palca”](#)

Każdy ludzki mózg dzięki neuronalnym połączeniom ma unikalną budowę i aktywność.



21-10-2021

## [Ogólnopolska konferencja „Zdrowie w Twojej głowie” - już w weekend](#)

Jakie są przyczyny kryzysu psychiatrii dziecięcej i ogólnego kryzysu psychiatrii w Polsce?

**Informacje dnia:** [GIS apeluje, aby się szczepić przeciw grypie W. Brytania chce uzyskać odporność stadną](#), [Rektorzy o Covid-19 podczas Areopagu Uniwersytetów Słońce i promienie kosmiczne silnie wpływają na klimat](#) [Nowa odmiana wariantu Delta koronawirusa](#) [Przeszczep nerki z genetycznie zmodyfikowanej świni](#) [GIS apeluje, aby się szczepić przeciw grypie W. Brytania chce uzyskać odporność stadną](#), [Rektorzy o Covid-19 podczas Areopagu Uniwersytetów Słońce i promienie kosmiczne silnie wpływają na klimat](#) [Nowa odmiana wariantu Delta koronawirusa](#) [Przeszczep nerki z](#)

[genetycznie zmodyfikowanej świni GIS apeluje, aby się szczepić przeciw grypie W. Brytania chce uzyskać odporność stadną. Rektorzy o Covid-19 podczas Areopagu Uniwersytetów Słońce i promienie kosmiczne silnie wpływają na klimat Nowa odmiana wariantu Delta koronawirusa Przeszczep nerki z genetycznie zmodyfikowanej świni](#)

## **Partnerzy**