

[Akceptuję](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Palacze narażają współmałżonków na udar

Wcześniej udało się dobrze udokumentować związek między biernym paleniem a ryzykiem wieńcowej choroby serca. Ale znacznie mniej dowodów zebrano na temat wpływu biernego palenia na ryzyko udaru mózgu.

Naukowcy z Uniwersytetu Harvarda przeanalizowali dane zebrane w grupie ponad 16 tys. osób po

50 roku życia. Na początku ustalono, czy współmałżonkowie uczestników badań są aktualnie palaczami lub czy byli nimi w przeszłości. Stan ich zdrowia śledzono średnio przez 9 lat.

W analizie uwzględniono m.in. takie czynniki ryzyka udaru, jak wiek, rasa, przynależność etniczna, ogólny stan zdrowia, wykształcenie, dochody, masę ciała, picie alkoholu oraz zdiagnozowane nadciśnienie, cukrzyca i choroba serca.

Okazało się, że osoby, które nigdy nie paliły, ale były narażone na bierne wdychanie dymu papierosowego z powodu nałogu małżonka, miały o 42 proc. wyższe ryzyko udaru mózgu, w porównaniu z partnerami osób nie palących nigdy.

U osób, które w przeszłości zerwały z nałogiem, palący współmałżonek zwiększał ryzyko udaru aż o 72 proc. Z kolei, partnerzy byłych palaczy nie byli narażeni na udar bardziej, niż partnerzy osób nie palących nigdy.

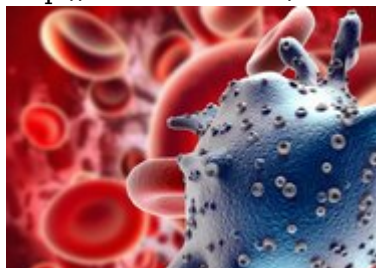
Wskazuje to, że choć ryzyko udaru rośnie, gdy twój współmałżonek pali, to może wrócić do normalnego poziomu, gdy zerwie z nałogiem, komentują autorzy pracy.

Dodają zarazem, że osoby palące miały znacznie podwyższone ryzyko udaru, niezależnie od tego, czy ich współmałżonek aktualnie palił, czy nie. Statystyki wskazują, że aż jedna czwarta udarów mózgu ma związek z paleniem papierosów.

- Nasze odkrycie wskazuje, że palacze narażają swoich - niepalących lub palących w przeszłości współmałżonków - na wyższe ryzyko udaru mózgu. Zatem korzyści zdrowotne z rzucenia palenia mogą dotyczyć nie tylko samego palacza, ale też jego partnera - komentuje autorka pracy dr Maria Glymour.

[PAP/Onet](http://laboratoria.net/aktualnosci/5122.html)

<http://laboratoria.net/aktualnosci/5122.html>



06-03-2025

[Skutki pandemii odczuwamy do dziś](#)

Pięć lat temu stwierdzono w Polsce pierwszy przypadek koronawirusa.



06-03-2025

Otyłość u dzieci

Do 2050 r. jedna trzecia dzieci i młodzieży będzie miała otyłość.



06-03-2025

Dentystyczne implanty wytrzymują dekady

Tytanowe implanty mogą przetrwać co najmniej 40 lat.



05-03-2025

Sposoby na ograniczenia kumulacji mikroplastiku w naszym ciele

Wskazali eksperci na łamach "Brain Medicine".



05-03-2025

Otyłość może odpowiadać aż za 66 proc. wszystkich zgonów

Otyłość jest chorobą, której powikłaniem jest 200 innych schorzeń.



05-03-2025

Jak poprawić konkurencyjność B+R w UE

Była mowa podczas spotkania sejmowej Komisji Edukacji i Nauki.



05-03-2025

Pierwszy zabieg krioablacji guza nerki

Metoda przeznaczona jest przede wszystkim dla pacjentów z niewielkimi guzami nerek.



05-03-2025

Zegarki sportowe nie pokazują parametrów wydolnościowych

Wykazały badania polskich naukowców.

Informacje dnia: [Skutki pandemii odczuwamy do dziś](#) [Otyłość u dzieci](#) [Dentystyczne implanty wytrzymują dekady](#) [Sposoby na ograniczenia kumulacji mikroplastiku w naszym ciele](#) [Otyłość może odpowiadać aż za 66 proc. wszystkich zgonów](#) [Jak poprawić konkurencyjność B+R w UE](#) [Skutki pandemii odczuwamy do dziś](#) [Otyłość u dzieci](#) [Dentystyczne implanty wytrzymują dekady](#) [Sposoby na ograniczenia kumulacji mikroplastiku w naszym ciele](#) [Otyłość może odpowiadać aż za 66 proc. wszystkich zgonów](#) [Jak](#)

[poprawić konkurencyjność B+R w UE](#)

Partnerzy