

### [Akceptuję](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)  
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)  
[.net](#)  
[Innowacje](#)  
[Nauka](#)  
[Technologie](#)

[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się



Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

## Wczesne dojrzewanie jest związane z agresją

Artykuł na ten temat zamieszcza pismo "Archives of Pediatrics and Adolescent Medicine".

Naukowcy z Uniwersytetu Stanowego Alabamy przebadali 330 dziewcząt w wieku 11 lat z 3 amerykańskich miast. Jedną czwartą z nich zaliczono do grupy, która wczesnie przeszła dojrzewanie, bo miała pierwszą miesiączkę przynajmniej rok wcześniej niż większość dziewczynek tej samej rasy.

Wszystkie uczestniczki doświadczenia zapytano o to, jak opiekuńcze są ich matki - np. czy okazują im czułość i czy często robią coś wspólnie z nimi.

Okazało się, że dziewczynki dojrzewające wcześniej, częściej wykazywały zachowania agresywne, takie jak wdawanie się w bójki, dokuczanie innym dzieciom i rozpowszechnianie plotek.

Większe ryzyko agresji dotyczyło jednak tych dziewcząt, które nie miały dobrych relacji z rodzicami - rodzice nie byli opiekuńczy, nie rozmawiali z dziećmi o problemach i nie kontrolowali ich zachowań, np. wyjść z domu i powrotów.

"Z naszych badań wynika, że wczesne dojrzewanie nie wpływa w taki sam sposób na wszystkie dziewczynki" - komentuje prowadząca badania dr Sylvie Mrug z Uniwersytetu Stanowego Alabamy w Birmingham. Opiekuńczy i troskliwi rodzice mogą lepiej chronić swoje córki przed zaburzeniami zachowania związanymi z dojrzewaniem w młodym wieku, dodaje.

Praca ta nie tłumaczy, dlaczego wczesne dojrzewanie zwiększa ryzyko problemów wychowawczych z dziewczynkami. Zdaniem dr Mrug, może to wynikać m.in. z tego, dojrzewające dziewczęta zaczynają spędzać więcej czasu ze starszymi od nich chłopcami i łatwiej ulegają złym wpływom.

Są one szczególnie podatne na presję ze strony innych osób, bo jak wiadomo, szybki rozwój fizyczny często nie idzie w parze z dojrzewaniem emocjonalnym i rozwojem zdolności społecznych, podkreślają autorzy pracy.

Jak komentuje dr Mrug, rodzice powinni być świadomi, że dojrzewanie jest stresujące, zwłaszcza dla dziewcząt, które przechodzą je wcześniej niż rówieśnicy. Badaczka radzi, by rodzice dawali dzieciom wiele ciepła i wsparcia, a zarazem ustalali jasno, jakiego zachowania od nich oczekują.

Powinni też rozmawiać ze swoimi pociechami na temat radzenia sobie w różnych trudnych sytuacjach, np. z namowami rówieśników, by napić się alkoholu, zapalić papierosa czy uprawiać seks. Najlepiej jest przedstawiać swoje opinie i system wartości, starając się unikać mentorstwa, konkluduje dr Mrug.

[PAP/Onet](http://laboratoria.net/aktualnosci/5136.html)

<http://laboratoria.net/aktualnosci/5136.html>



21-08-2019

## [Jakie są przyczyny otyłości?](#)

Współczesny świat nie pomaga w utrzymaniu prawidłowej wagi. Sprawdź, dlaczego tyjemy na potęgę.



21-08-2019

## **Hipercholesterolemia rodzinna: ryzyko zawału w młodym wieku**

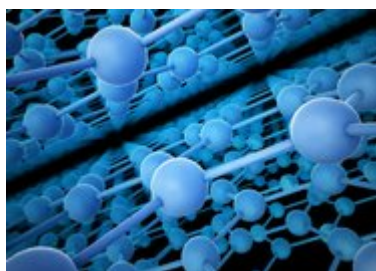
Wysoki cholesterol znacząco zwiększa ryzyko rozwoju miażdżycy i epizodu sercowo-naczyniowego: zawału serca lub udaru mózgu.



21-08-2019

## **Uprawy bananów bezpieczniejsze dzięki sztucznej inteligencji**

Łatwe do wykorzystania narzędzie bazujące na sztucznej inteligencji pomoże w wykrywaniu chorób i szkodników bananowców.



21-08-2019

## **Magnetyczne nanorurki mogą usuwać mikroplastiki z wody**

Skręcone w spiralę węglowe nanorurki mogą oczyścić wodę z mikroplastiku, a dzięki magnetycznym domieszkom nadają się do regeneracji.



21-08-2019

## [Alkohol pity podczas ciąży zmienia DNA noworodka](#)

Prenatalna ekspozycja na umiarkowane lub duże ilości alkoholu sprzyja długotrwałym zmianom genetycznym u nowo narodzonych dzieci.



21-08-2019

## [Otwarty dostęp do ponad 300 tys. artykułów w Bibliotece Nauki](#)

Już ponad 300 tys. artykułów z tysiąca czasopism udostępnia Biblioteka Nauki, największy polski serwis internetowy gromadzący czasopisma naukowe.



14-08-2019

## [Proteza ręki - wynalazek z "ciągiem dalszym"](#)

MindHand to bioniczna proteza ręki, która powstaje, aby ułatwić życie niepełnosprawnym i osobom po amputacji.



14-08-2019

## [Nadciąga burza? Szukaj schronienia!](#)

Lato to w Polsce najbardziej burzowy sezon. Warto pamiętać, żeby w czasie burz unikać otwartej przestrzeni, nie stawać pod drzewami, a także chronić sprzęt elektryczny.

**Informacje dnia:** [Jakie są przyczyny otyłości?](#) [Hipercholesterolemia rodzinna: ryzyko zawału w młodym wieku](#) [Uprawy bananów bezpieczniejsze dzięki sztucznej inteligencji](#) [Magnetyczne nanorurki mogą usuwać mikroplastiki z wody](#) [Alkohol pity podczas ciąży zmienia DNA noworodka](#) [Otwarty dostęp do ponad 300 tys. artykułów w Bibliotece Nauki](#) [Jakie są przyczyny otyłości?](#)

[Hipercholesterolemia rodzinna: ryzyko zawału w młodym wieku](#) [Uprawy bananów bezpieczniejsze dzięki sztucznej inteligencji](#) [Magnetyczne nanorurki mogą usuwać mikroplastiki z wody](#) [Alkohol pity podczas ciąży zmienia DNA noworodka](#) [Otwarty dostęp do ponad 300 tys. artykułów w Bibliotece Nauki](#) [Jakie są przyczyny otyłości?](#) [Hipercholesterolemia rodzinna: ryzyko zawału w młodym wieku](#) [Uprawy bananów bezpieczniejsze dzięki sztucznej inteligencji](#) [Magnetyczne nanorurki mogą usuwać mikroplastiki z wody](#) [Alkohol pity podczas ciąży zmienia DNA noworodka](#) [Otwarty dostęp do ponad 300 tys. artykułów w Bibliotece Nauki](#)

### Partnerzy



- 
- [Baza wiedzy](#)
- [Forum](#)
- [Humor](#)
- [Regulamin](#)
- [Oferta reklamy](#)
- [O nas](#)
- 

Copyright © 2013 by Laboratoria.net | Aktualizacja: 21.08.2019 09:37