

[Akceptuję](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

[zapisz się](#)

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Wczesne dojrzewanie jest związane z agresją

Artykuł na ten temat zamieszcza pismo "Archives of Pediatrics and Adolescent Medicine".

Naukowcy z Uniwersytetu Stanowego Alabamy przebadali 330 dziewcząt w wieku 11 lat z 3 amerykańskich miast. Jedną czwartą z nich zaliczono do grupy, która wcześniej przeszła dojrzewanie, bo miała pierwszą miesiączkę przynajmniej rok wcześniej niż większość dziewczynek tej samej rasy.

Wszystkie uczestniczki doświadczenia zapytano o to, jak opiekuńcze są ich matki - np. czy okazują im czułość i czy często robią coś wspólnie z nimi.

Okazało się, że dziewczynki dojrzewające wcześniej, częściej wykazywały zachowania agresywne, takie jak wdawanie się w bójki, dokuczanie innym dzieciom i rozpowszechnianie plotek.

Większe ryzyko agresji dotyczyło jednak tych dziewcząt, które nie miały dobrych relacji z rodzicami - rodzice nie byli opiekuńczy, nie rozmawiali z dziećmi o problemach i nie kontrolowali ich zachowań, np. wyjść z domu i powrotów.

"Z naszych badań wynika, że wczesne dojrzewanie nie wpływa w taki sam sposób na wszystkie dziewczynki" - komentuje prowadząca badania dr Sylvie Mrug z Uniwersytetu Stanowego Alabamy w Birmingham. Opiekuńczy i troskliwi rodzice mogą lepiej chronić swoje córki przed zaburzeniami zachowania związanymi z dojrzewaniem w młodym wieku, dodaje.

Praca ta nie tłumaczy, dlaczego wczesne dojrzewanie zwiększa ryzyko problemów wychowawczych z dziewczynkami. Zdaniem dr Mrug, może to wynikać m.in. z tego, dojrzewające dziewczęta zaczynają spędzać więcej czasu ze starszymi od nich chłopcami i łatwiej ulegają złym wpływom.

Są one szczególnie podatne na presję ze strony innych osób, bo jak wiadomo, szybki rozwój fizyczny często nie idzie w parze z dojrzewaniem emocjonalnym i rozwojem zdolności społecznych, podkreślają autorzy pracy.

Jak komentuje dr Mrug, rodzice powinni być świadomi, że dojrzewanie jest stresujące, zwłaszcza dla dziewcząt, które przechodzą je wcześniej niż rówieśnicy. Badaczka radzi, by rodzice dawali dzieciom wiele ciepła i wsparcia, a zarazem ustalali jasno, jakiego zachowania od nich oczekują.

Powinni też rozmawiać ze swoimi pociechami na temat radzenia sobie w różnych trudnych sytuacjach, np. z namowami rówieśników, by napić się alkoholu, zapalić papierosa czy uprawiać seks. Najlepiej jest przedstawiać swoje opinie i system wartości, starając się unikać mentorstwa, konkluduje dr Mrug.

[PAP/Onet](http://laboratoria.net/aktualnosci/5136.html)

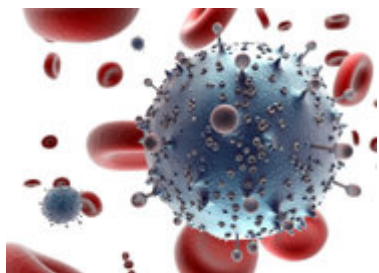
<http://laboratoria.net/aktualnosci/5136.html>



28-09-2022

[Wirus podobny do SARS-CoV-2 może zakażać ludzi](#)

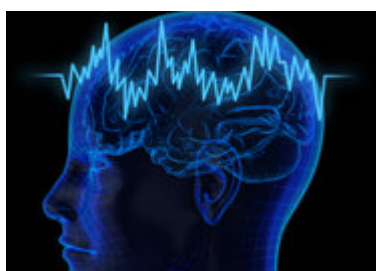
Badacze odkryli, że wirus - Khosta-2 może zakażać komórki człowieka.



28-09-2022

Odporność na niektóre alergeny pokarmowe może chronić przed COVID-19

Informuje pismo „Frontiers in Immunology“.



28-09-2022

Mózg zawodników MMA ma szansę na regenerację

Mogą zauważyć poprawę swojej pamięci po zaprzestaniu walk.



28-09-2022

Polska na jednym z ostatnich miejsc pod względem innowacyjności

Wynika z najnowszej edycji Europejskiego Rankingu Innowacyjności.



28-09-2022

[Szczepionka donosowa lepiej ograniczyłaby SARS-CoV-2](#)

Broniłaby nas w miejscu wnikania wirusa.



28-09-2022

[Władze UAM zapowiadają oszczędzanie energii elektrycznej](#)

Przygotowywany jest w tej chwili plan oszczędnościowy.



28-09-2022

[NCN zaprasza zagranicznych naukowców do Polski](#)

Trwa ostatni nabór programu POLONEZ BIS.



28-09-2022

[Terapia lodami pacjentów w trakcie chemioterapii](#)

Lody zmniejszają cierpienie chorego.

Informacje dnia: [Wirus podobny do SARS-CoV-2 może zakażać ludzi](#) [Odporność na niektóre alergeny pokarmowe może chronić przed COVID-19](#) [Mózg zawodników MMA ma szansę na regenerację](#) [Polska na jednym z ostatnich miejsc pod względem innowacyjności](#) [Szczepionka donosowa lepiej ograniczyłaby SARS-CoV-2](#) [Władze UAM zapowiadają oszczędzanie energii elektrycznej](#) [Wirus podobny do SARS-CoV-2 może zakażać ludzi](#) [Odporność na niektóre alergeny pokarmowe może chronić przed COVID-19](#) [Mózg zawodników MMA ma szansę na regenerację](#) [Polska na jednym z ostatnich miejsc pod względem innowacyjności](#) [Szczepionka donosowa lepiej ograniczyłaby SARS-CoV-2](#) [Władze UAM zapowiadają oszczędzanie energii elektrycznej](#)

Partnerzy