

[Akceptuję](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Single coraz zdrowsi

Jak zaznaczają autorzy pracy, stan zdrowia osób żyjących w parze jest ciągle lepszy niż osób samotnych, ale różnice te stają się coraz mniejsze, zwłaszcza w przypadku mężczyzn.

O korzystnym wpływie małżeństwa na zdrowie socjologowie zaczęli mówić już w latach 70., przy czym głównymi beneficjentami mieli tu być mężczyźni. Naukowcy z Uniwersytetu Stanu Michigan

oraz Uniwersytetu Stanu Teksas przeanalizowali dane zebrane w wywiadach zdrowotnych prowadzonych z Amerykanami w ramach ogólnonarodowego projektu w latach 1972-2003.

Okazało się, że choć osoby zamężne ciągle są zdrowsze, niż osoby samotne, to w miarę upływu lat różnice te coraz bardziej się zacierają. Jest to związane głównie ze znaczną poprawą zdrowia żyjących w pojedynkę mężczyzn. Może to wynikać z faktu, że nieżonaci panowie mają większy dostęp do wsparcia i do zasobów społecznych, których źródłem niegdyś była żona.

Ogólnie, z analizy wynika, że stan zdrowia singli poprawił się ostatnio, niezależnie od rasy i płci. W badanym okresie, pogorszenie stanu zdrowia odnotowali jedynie rozwodnicy, wdowcy i osoby będące w separacji - w porównaniu z zamężnymi rówieśnikami. Różnice były widoczne zwłaszcza w przypadku kobiet.

[PAP/Onet](http://laboratoria.net)

<http://laboratoria.net/aktualnosci/5146.html>



23-12-2024

[Zdrowych i Pogodnych Świąt Bożego Narodzenia](#)

Najserdeczniejsze życzenia zdrowych, radosnych i pogodnych Świąt Bożego Narodzenia.



23-12-2024

[Zapraszamy na wyjątkową edycję Targów PCI Days 2025!](#)

Odbędą się one w dniach 11-13 czerwca w Expo XXI w Warszawie.



23-12-2024

Zawał już dawno przestał być chorobą mężczyzn

Kobiety często nie czują typowych bólów co skutkuje gorszymi wynikami.



23-12-2024

Świąteczna apteczka

Szczypta umiaru i coś na zgagę



23-12-2024

Radioaktywny pluton się nie ukryje

Naukowcy znajdują go nawet na lodowcach



23-12-2024

Złoty Medal Chemii przyznany po raz 14

Wyłoniono autorów najlepszych prac licencjackich i inżynierskich.



23-12-2024

Polacy są umiarkowanie prospołeczni

Polacy chcą wspierać materialnie.



23-12-2024

Związek między traumą z dzieciństwa a zespołem jelita drażliwego

Pokazały badania polskich naukowców.

Informacje dnia: [Zdrowych i Pogodnych Świąt Bożego Narodzenia Zapraszamy na wyjątkową edycję Targów PCI Days 2025!](#) [Zawał już dawno przestał być chorobą mężczyzn](#) [Świąteczna apteczka](#) [Radioaktywny pluton się nie ukryje](#) [Złoty Medal Chemii przyznany po raz 14](#) [Zdrowych i Pogodnych Świąt Bożego Narodzenia Zapraszamy na wyjątkową edycję Targów PCI Days 2025!](#) [Zawał już dawno przestał być chorobą mężczyzn](#) [Świąteczna apteczka](#) [Radioaktywny pluton się nie ukryje](#) [Złoty Medal Chemii przyznany po raz 14](#) [Zdrowych i Pogodnych Świąt Bożego Narodzenia Zapraszamy na wyjątkową edycję Targów PCI Days 2025!](#) [Zawał już dawno przestał być chorobą mężczyzn](#) [Świąteczna apteczka](#) [Radioaktywny pluton się nie ukryje](#) [Złoty Medal Chemii przyznany po raz 14](#)

Partnerzy