

[Akceptuję](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)

[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się



Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Single coraz zdrowsi

Jak zaznaczają autorzy pracy, stan zdrowia osób żyjących w parze jest ciągle lepszy niż osób samotnych, ale różnice te stają się coraz mniejsze, zwłaszcza w przypadku mężczyzn.

O korzystnym wpływie małżeństwa na zdrowie socjologowie zaczęli mówić już w latach 70., przy czym głównymi beneficjentami mieli tu być mężczyźni. Naukowcy z Uniwersytetu Stanu Michigan

oraz Uniwersytetu Stanu Teksas przeanalizowali dane zebrane w wywiadach zdrowotnych prowadzonych z Amerykanami w ramach ogólnonarodowego projektu w latach 1972-2003.

Okazało się, że choć osoby zamężne ciągle są zdrowsze, niż osoby samotne, to w miarę upływu lat różnice te coraz bardziej się zacierają. Jest to związane głównie ze znaczną poprawą zdrowia żyjących w pojedynkę mężczyzn. Może to wynikać z faktu, że nieżonaci panowie mają większy dostęp do wsparcia i do zasobów społecznych, których źródłem niegdyś była żona.

Ogólnie, z analizy wynika, że stan zdrowia singli poprawił się ostatnio, niezależnie od rasy i płci. W badanym okresie, pogorszenie stanu zdrowia odnotowali jedynie rozwodnicy, wdowcy i osoby będące w separacji - w porównaniu z zamężnymi rówieśnikami. Różnice były widoczne zwłaszcza w przypadku kobiet.

[PAP/Onet](http://laboratoria.net/aktualnosci/5146.html)

<http://laboratoria.net/aktualnosci/5146.html>



14-08-2019

Proteza ręki - wynalazek z "ciągiem dalszym"

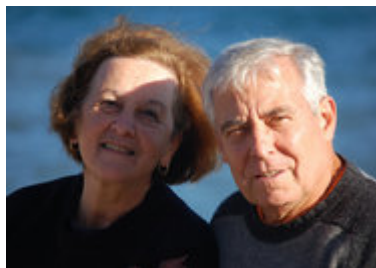
MindHand to bioniczna proteza ręki, która powstaje, aby ułatwić życie niepełnosprawnym i osobom po amputacji.



14-08-2019

Nadciąga burza? Szukaj schronienia!

Lato to w Polsce najbardziej burzowy sezon. Warto pamiętać, żeby w czasie burz unikać otwartej przestrzeni, nie stawać pod drzewami, a także chronić sprzęt elektryczny.



16-08-2019

[Z alzheimerem można walczyć laserem](#)

W przyszłości wysokoenergetyczne lasery mogą być stosowane w leczeniu choroby Alzheimera – informuje pismo „Scientific Reports”.



16-08-2019

[Kryzys psychiczny. Jak sobie z nim radzić?](#)

Jesteś bliski/-a załamania? Prawdopodobnie przechodzisz kryzys, który naznaczy Cię na całe życie. Jednak może to być pozytywny ślad.



14-08-2019

[Papierosy i nowe produkty tytoniowe](#)

Moda na e-papierosy i urządzenia do podgrzewania tytoniu zatacza coraz szersze kręgi. Tymczasem lekarze i naukowcy ostrzegają: to nie są zdrowe produkty!



16-08-2019

[Błędne koło poprawiania nastroju alkoholem](#)

Według badań nawet około 90 proc. osób, które spożywają alkohol w dużych ilościach lub są od niego uzależnione, ma stany depresyjne.



12-08-2019

[Nanonośnik leku ratunkiem w stanach zapalnych jelit](#)

Innowacyjny nośnik ułatwi transport leku do tkanek zmienionych zapalnie i zmniejszy efekty uboczne terapii, na jakie narażeni są chorzy na nieswoiste zapalenie jelit.



12-08-2019

[Seks po zawale serca może przedłużyć życie](#)

Zawałowcy nie powinni obawiać się uprawiania seksu po ataku serca. Wręcz przeciwnie, z najnowszych badań wynika, że może on przedłużyć im życie i to znacząco.

Informacje dnia: [Proteza ręki - wynalazek z "ciągiem dalszym"](#) [Nadciąga burza? Szukaj schronienia!](#) [Z alzheimerem można walczyć laserem](#) [Kryzys psychiczny. Jak sobie z nim radzić?](#) [Papierosy i nowe produkty tytoniowe](#) [Błędne koło poprawiania nastroju alkoholem](#) [Proteza ręki - wynalazek z "ciągiem dalszym"](#) [Nadciąga burza? Szukaj schronienia!](#) [Z alzheimerem można walczyć laserem](#) [Kryzys psychiczny. Jak sobie z nim radzić?](#) [Papierosy i nowe produkty tytoniowe](#) [Błędne koło poprawiania nastroju alkoholem](#) [Proteza ręki - wynalazek z "ciągiem dalszym"](#) [Nadciąga burza? Szukaj schronienia!](#) [Z alzheimerem można walczyć laserem](#) [Kryzys psychiczny. Jak sobie z nim radzić?](#) [Papierosy i nowe produkty tytoniowe](#) [Błędne koło poprawiania nastroju alkoholem](#)

Partnerzy

-
- [Baza wiedzy](#)
- [Forum](#)
- [Humor](#)
- [Regulamin](#)
- [Oferta reklamy](#)
- [O nas](#)
-

Copyright © 2013 by Laboratoria.net | Aktualizacja: 14.08.2019 11:26