

[Akceptuję](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Ćwiczenia wygrają z genem otyłości

Nauka zna już kilka genów, których nosiciele tyją bardziej niż inni ludzie. Jeden z nich to tzw. gen FTO. Ma go blisko połowa Europejczyków oraz wielu ich potomków na innych kontynentach.

Tak jest też w przypadku amiszów, ortodoksyjnej wspólnoty religijnej ze Stanów Zjednoczonych, przybyłej z Europy w XVII wieku. Między innymi dlatego uczeni z Uniwersytetu Maryland badający

gen FTO wybrali sobie amiszów jako obiekt badań.

W doświadczeniu wzięło udział ok. 700 osób, którym naukowcy rozdali urządzenia rejestrujące ilość ruchu zażywanego przez badanych. Dzięki temu wiedzieli dokładnie, jak aktywna jest dana osoba.

Ponieważ amisze nie uznają nowoczesnych technologii (czyli nie przesiadują przed komputerami ani telewizorami), używają konnych zaprzęgów (zamiast wozić się samochodami), trudnią się rolnictwem i rzemiosłem, zażywają więc więcej ruchu niż przeciętny człowiek XXI wieku.

Gdy uczeni zebrali wszystkie dane, okazało się, że gen FTO dał o sobie znać tylko u najmniej aktywnych badanych. Natomiast posiadacze genu, którzy ruszali się dość intensywnie przynajmniej przez trzy-cztery godziny dziennie, byli niewrażliwi na jego działanie.

Według uczonych, to dowód, że styl życia może zmienić naszą podatność na czynniki genetyczne.

"Niektóre geny, które są przyczyną otyłości w dzisiejszym środowisku, mogły nie mieć takiego działania kilka wieków temu, kiedy życie większości ludzi przypominało to, jakie wiodą dziś amisze" - powiedział prowadzący badanie dr Soren Snitker, cytowany przez serwis BBC.

[PAP/Onet](http://laboratoria.net/aktualnosci/5199.html)

<http://laboratoria.net/aktualnosci/5199.html>



03-02-2025

[Każdy lekarz wypisze już dziecku i seniorowi darmowy lek](#)

Prezydent podpisał nowelizację ustawy.



03-02-2025

[Robot czy człowiek?](#)

Już wkrótce dowiemy się, kto wygra półmaraton



03-02-2025

Od soboty wystawa CLEVERFOOD w Centrum Nauki Experiment

Ekspozycja promuje uczciwe podejście do żywności.



03-02-2025

Szósta edycja Polskiej Konferencji Sztucznej Inteligencji

Odbędzie się w Katowicach.



03-02-2025

NCBR przeznaczy ponad 66 milionów złotych

Dla naukowców i przedsiębiorców.



03-02-2025

[Innowacyjny papier powstał we współpracy naukowców i przemysłu](#)

Opracowali go materiałoznawcy z ZUT w Szczecinie.



03-02-2025

[Otwarty Uniwersytet Ekonomiczny SGH r](#)

19 lutego ruszą już zajęcia.



03-02-2025

[Polski astronauta zabierze na ISS flagę i pierogi](#)

Chce pokazać, iż kosmos jest dla każdego.

Informacje dnia: [Každy lekarz wypisze już dziecku i seniorowi darmowy lek Robot czy człowiek?](#) [Od soboty wystawa CLEVERFOOD w Centrum Nauki Experyment](#) [Szósta edycja Polskiej Konferencji Sztucznej Inteligencji NCBR przeznaczy ponad 66 milionów złotych](#) [Innowacyjny papier powstał we współpracy naukowców i przemysłu](#) [Každy lekarz wypisze już dziecku i seniorowi darmowy lek Robot czy człowiek?](#) [Od soboty wystawa CLEVERFOOD w Centrum Nauki Experyment](#) [Szósta edycja Polskiej Konferencji Sztucznej Inteligencji NCBR przeznaczy ponad 66 milionów złotych](#) [Innowacyjny](#)

[papier powstał we współpracy naukowców i przemysłu](#) [Każdy lekarz wypisze już dziecku i seniorowi darmowy lek](#) [Robot czy człowiek? Od soboty wystawa CLEVERFOOD w Centrum Nauki Experyment](#) [Szósta edycja Polskiej Konferencji Sztucznej Inteligencji NCBR przeznaczy ponad 66 milionów złotych](#) [Innowacyjny papier powstał we współpracy naukowców i przemysłu](#)

Partnerzy