

[Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)

[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się



Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Ćwiczenia wygrają z genem otyłości

Nauka zna już kilka genów, których nosiciele tyją bardziej niż inni ludzie. Jeden z nich to tzw. gen FTO. Ma go blisko połowa Europejczyków oraz wielu ich potomków na innych kontynentach.

Tak jest też w przypadku amiszów, ortodoksyjnej wspólnoty religijnej ze Stanów Zjednoczonych,

przybyłej z Europy w XVII wieku. Między innymi dlatego uczeni z Uniwersytetu Maryland badający gen FTO wybrali sobie amiszów jako obiekt badań.

W doświadczeniu wzięło udział ok. 700 osób, którym naukowcy rozdali urządzenia rejestrujące ilość ruchu zażywanej przez badanych. Dzięki temu wiedzieli dokładnie, jak aktywna jest dana osoba.

Ponieważ amisz nie uznają nowoczesnych technologii (czyli nie przesiadują przed komputerami ani telewizorami), używają konnych zaprzęgów (zamiast wozić się samochodami), trudnią się rolnictwem i rzemiosłem, zażywają więc więcej ruchu niż przeciętny człowiek XXI wieku.

Gdy uczeni zebrali wszystkie dane, okazało się, że gen FTO dał o sobie znać tylko u najmniej aktywnych badanych. Natomiast posiadacze genu, którzy ruszali się dość intensywnie przynajmniej przez trzy-cztery godziny dziennie, byli niewrażliwi na jego działanie.

Według uczonych, to dowód, że styl życia może zmienić naszą podatność na czynniki genetyczne.

"Niektóre geny, które są przyczyną otyłości w dzisiejszym środowisku, mogły nie mieć takiego działania kilka wieków temu, kiedy życie większości ludzi przypominało to, jakie wiodą dziś amisz" - powiedział prowadzący badanie dr Soren Snitker, cytowany przez serwis BBC.

[PAP/Onet](http://laboratoria.net/aktualnosci/5199.html)

<http://laboratoria.net/aktualnosci/5199.html>



14-04-2021

[Śląscy naukowcy opracowali model opieki kardiounkologicznej](#)

W publikacji opisano okres od marca 2016 r. do grudnia 2019 r.



14-04-2021

[Blizny można leczyć](#)

Blizna bywa dla pacjenta problemem nie tylko kosmetycznym.



14-04-2021

[1/3 pracowników woli złożyć wypowiedzenie, niż wrócić do biura](#)

Wiele osób, które świadczą pracę z domu nie jest jeszcze gotowych na powrót do biura.



14-04-2021

[COVID-19 wyzwała w płucach nieoczekiwany mechanizm](#)

W komórkach płuc wirus SARS-CoV-2 wyzwała szlak biochemiczny, zwany układem dopełniacza.



14-04-2021

[Choroba meningokokowa jest lekceważona](#)

Mimo, iż może w ciągu 24 godzin doprowadzić do zgonu dziecka.



14-04-2021

[Przyjmujący leki alergicy są mniej podatni na zakażenie COVID-19](#)

Badania wskazują, że alergicy przyjmujący leki rzadziej zarażają się koronawirusem.



14-04-2021

[Szczepionki mRNA a możliwość zakażenia SARS-CoV-2](#)

Możliwe jest złapanie koronawirusa po szczepieniu, ale ryzyko jest naprawdę niewielkie.



12-04-2021

[Istnieje związek między szczepieniem przeciwko grypie i...](#)

Podobne dane płyną z całego świata, to wciąż nie udało się dokładnie tego ustalić.

Informacje dnia: [Śląscy naukowcy opracowali model opieki kardioonkologicznej](#) [Blizny można leczyć](#) [1/3 pracowników woli złożyć wypowiedzenie, niż wrócić do biura](#) [COVID-19 wyzwała w płucach nieoczekiwany mechanizm](#) [Choroba meningokokowa jest lekceważona](#) [Przyjmujący leki alergicy są mniej podatni na zakażenie COVID-19](#) [Śląscy naukowcy opracowali model opieki](#)

[kardioonkologicznej Blizny można leczyć 1/3 pracowników woli złożyć wypowiedzenie, niż wrócić do biura COVID-19 wyzwała w płucach nieoczekiwany mechanizm Choroba meningokokowa jest lekceważona Przyjmujący leki alergicy są mniej podatni na zakażenie COVID-19 Ślascy naukowcy opracowali model opieki kardioonkologicznej Blizny można leczyć 1/3 pracowników woli złożyć wypowiedzenie, niż wrócić do biura COVID-19 wyzwała w płucach nieoczekiwany mechanizm Choroba meningokokowa jest lekceważona Przyjmujący leki alergicy są mniej podatni na zakażenie COVID-19](#)

Partnerzy