

[Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)

[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się



[Strona główna](#) > [Ciekawostki](#)

Festiwale Nauki

Najwięcej imprez Dnia Nauki odbyło się w Warszawie. Silnie reprezentowane były dietetyka, medycyna, biologia i fizyka. Dużym wzięciem cieszyły się wykłady i pokazy o zdrowym odżywianiu, m.in. na temat szkodliwości "szybkiej żywności" - fast food.

"Wadami fast food są nadmiar kalorii pochodzących z tłuszczu, monotonia oraz zbyt duże porcje. Jeden tłusty hamburger dostarcza ponad 500 kalorii. Żeby je spalić, trzeba by jeździć na rowerze przez trzy godziny" - mówił dr Saeed Bawa z SGGW. Zalecał zamiast tego kanapki, pierogi z tradycyjnego baru lub chińskie dania obfitujące w warzywa, choć wadą tych ostatnich jest nadmiar soli i glutamianu sodu, które mogą sprzyjać nadciśnieniu. Dr Marek Wasek z Wydziału Farmaceutycznego Akademii Medycznej w Warszawie dowodził natomiast, że zielona herbata i czerwone wino korzystnie wpływają na nasze zdrowie, ponieważ zawarte w nich przeciwutleniacze neutralizują szkodliwe wolne rodniki.

Z kolei amatorzy żeglarstwa i lotnictwa mogli obejrzeć na Politechnice Warszawskiej żaglowce i poduszkowce, dowiedzieć się, jak sterować szybowcem, a nawet - jak zostać kontrolerem ruchu lotniczego.

Organizatorzy nie zapomnieli o humanistyce. W Muzeum Azji i Pacyfiku można się było dowiedzieć, co ma wspólnego kwiat lotosu ze stopami Chinek krępowanymi bandażami i dlaczego smok przynosi szczęście, feniks - pokój, a żaba - bogactwo. W sobotę można było także bezpłatnie zwiedzać wystawę nt. historii Żydów w Żydowskim Instytucie Historycznym.

Imprezy naukowe odbyły się w sobotę także w innych miastach, m.in. w Krakowie, Trójmieście, Lublinie, Opolu, Szczecinie, Zielonej Górze, Zabrze i Białymstoku.

W Zabrzu można się było dowiedzieć między innymi, co robią roboty w medycynie, a także jaki jest skład wody z rzeki Bytomka.

W Białymstoku w sobotę rozpoczął się III Podlaski Festiwal Nauki i Sztuki. Czy wiemy, co jemy, skąd się bierze agresja, jak wpływać na swoje szczęście - to niektóre z tematów imprezy, która będzie trwała przez następny tydzień.

Ogólnopolski Dzień Nauki jest częścią naukowych festiwali, które przez kilka najbliższych dni odbędą się w wielu miastach Polski. Na największy z nich, warszawski, składa się 500 imprez przygotowanych przez tysiąc naukowców. W przygotowanie III Ogólnopolskiego Dnia Nauki zaangażowały się uczelnie, instytuty badawcze, muzea, a także m.in. Mensa i Polska Akcja Humanitarna. Dzień Nauki jest też okazją do prezentowania w telewizji programów popularnonaukowych. Od 5 września emitowane są one w kanałach telewizji publicznej. Uruchomiona została także internetowa Telewizja Interaktywna.

Festiwale Nauki jeszcze trwają - poniżej można sprawdzić festiwalowe programy:

- Siedlce - [program](#)
- Białystok - [program](#)
- Kielce - [program](#)

Zapraszamy! <http://laboratoria.net/ciekawostki/8502.html>

Informacje dnia: [Zdrowych i Pogodnych Świąt Bożego Narodzenia Zapraszamy na wyjątkową edycję Targów PCI Days 2025! Zawał już dawno przestał być chorobą mężczyzn Świąteczna apteczka Radioaktywny pluton się nie ukryje Złoty Medal Chemii przyznany po raz 14 Zdrowych i Pogodnych Świąt Bożego Narodzenia Zapraszamy na wyjątkową edycję Targów PCI Days 2025! Zawał już dawno przestał być chorobą mężczyzn Świąteczna apteczka Radioaktywny pluton się nie ukryje Złoty Medal Chemii przyznany po raz 14 Zdrowych i Pogodnych Świąt Bożego Narodzenia Zapraszamy na wyjątkową edycję Targów PCI Days 2025! Zawał już dawno przestał być chorobą mężczyzn Świąteczna apteczka Radioaktywny pluton się nie ukryje Złoty Medal Chemii przyznany po raz 14](#)

Partnerzy