

[Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkozenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)

[.net](#)

[Innowacje](#)

[Nauka](#)

[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

[zapisz się](#)

[Strona główna](#) > [Ciekawostki](#)

Czosnek przeciwdziała zawałowi serca

Najnowsze badania zespołu z Uniwersytetu Johna Mooresa w Liverpoolu wskazują, że ogólnodostępny na rynku preparat z czosnku może obniżyć ryzyko zawału serca u osób z chorobą wieńcową. Choroby serca są ciągle na pierwszym miejscu wśród przyczyn zgonów mieszkańców bogatych państw. Z obecnego stanu wiedzy wynika, że większości przypadków chorobom tym można by zapobiec. Nie od dziś wiadomo, że czosnek przyjmowany jest przede wszystkim przez osoby w starszym wieku, bowiem aktywne substancje zwarte w czosnku przeciwdziałają nadmiernej fermentacji, odmładzają organizm, działają antymiażdżycowo, leczą reumatyzm, generalnie oczyszczają organizm z różnych substancji toksycznych i przeciwdziałają w ten sposób powstawaniu różnych chorób pochodnych.

Czosnek zawiera związki nazywane fitocydami (działające bakteriostatycznie i bakteriobójczo), sole mineralne takie jak wapń, żelazo, fosfor, siarka i jod, cynk oraz magnez. Ponadto stanowi bogate źródło witaminy A, B, C, związków cukru, olejków lotnych i innych substancji pochodnych, dających sumarycznie słynny odpychający zapach, który można częściowo zmniejszyć zjadając po jego spożyciu jabłko lub drobno posiekaną pietruszkę.

Preparaty z czosnku mogą pomóc w walce z największym zabójcą w krajach rozwiniętych, jakim są

choroby krążenia. Według brytyjskich naukowców obniżają ryzyko zawału serca u osób cierpiących na te schorzenia. Chodzi tu o dojrzały wyciąg z czosnku. Uzyskuje się go w trakcie długiej ekstrakcji (nawet do 20 miesięcy), która wzmacnia jego zdolność do zwalczania wolnych rodników tlenowych. Te cząsteczki są bardzo szkodliwe dla komórek i tkanek - uszkadzają je, przyspieszając starzenie i przyczyniając się do rozwoju nowotworów. Najnowsze badania potwierdziły, że preparat ten ma działanie przeciwzakrzepowe. Wpływa na płytki krwi, które regulują procesy krzepnięcia i w ten sposób chronią nas przed wykrwawieniem się po uszkodzeniu tkanek. U osób młodych i zdrowych płytki swobodnie krążą wraz z krwią po całym ciele. Jednak u ludzi starszych, którzy są najliczniejszą grupą z chorobami serca, stają się mniej ruchliwe i mogą się zlepiać, tworząc zakrzep. Zakrzep taki może z kolei zablokować jedno z naczyń wieńcowych doprowadzających krew do serca i wywołać zawał (czyli obumarcie fragmentu mięśnia sercowego z powodu niedotlenienia). Badacze zaobserwowali, że dojrzały wyciąg z czosnku zmniejsza lepkość płytek i poprawia ich ruchliwość. W ten sposób obniża ryzyko powstania groźnego zakrzepu. Zdaniem autorów pracy, badania te dowodzą, że czosnek można będzie wykorzystać w prewencji zawału serca. Jak podkreślają, preparat z czosnku nie powinien być uważany za alternatywny lek na choroby układu krążenia.

W przyszłości naukowcy planują rozszyfrować mechanizm przeciwzakrzepowego działania czosnku. Chcą też przetestować wpływ czosnku na serce u pacjentów z chorobą wieńcową. Należy pamiętać jednak, że nadmierne spożywanie czosnku może również mieć niekorzystny wpływ na mięsień wątroby, u niektórych osób wywoływać nawet reakcje alergiczne i problemy z układem pokarmowym.

MC <http://laboratoria.net/ciekawostki/8503.html>

Informacje dnia: [Migrena to choroba - można ją leczyć Jeżeli zranimy się przy powodzi, uwaga na tęczec I. Przychocka pełnomocnikiem ds. jakości kształcenia na studiach](#) [Będzie kolejna edycja maratonu programistów Przez dwa miesiące Ziemia będzie miała dwa księżyce Astma oskrzelowa popowodziową konsekwencją Migrena to choroba - można ją leczyć Jeżeli zranimy się przy powodzi, uwaga na tęczec I. Przychocka pełnomocnikiem ds. jakości kształcenia na studiach](#) [Będzie kolejna edycja maratonu programistów Przez dwa miesiące Ziemia będzie miała dwa księżyce Astma oskrzelowa popowodziową konsekwencją Migrena to choroba - można ją leczyć Jeżeli zranimy się przy powodzi, uwaga na tęczec I. Przychocka pełnomocnikiem ds. jakości kształcenia na studiach](#) [Będzie kolejna edycja maratonu programistów Przez dwa miesiące Ziemia będzie miała dwa księżyce Astma oskrzelowa popowodziową konsekwencją](#)

Partnerzy